

発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台 11 目 2 番 号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

「植物系ミネラル」と「鉱物系ミネラル」の違いについて

元氣満まん堂 箕浦 祥昭

元氣満まん堂は発足当初から「ミネラルの重要性」と「摂取バランス」が大切であることを訴え続け、アルファルファにその補填の役割を求め、多くの成果を出してまいりました。ここで命のメカニズムに欠かせない植物の持つミネラルについて、もう一度考え



てみようと思います。
ミネラルとは・・・
【一】 岩や土の中、水の中にある成分です。
【二】 五大栄養素の一つです。
【三】 体をつくっている成分の一つです。
【四】 体内では合成できない栄養素です。
【五】 他の栄養素を働かせる栄養素です。ビタミンはミネラル無しでは働けないです。
【六】 量よりバランスが大切な栄養素です。
【七】 最も不足している栄養素です。現在の野菜に含まれるミネラルやビタミンは50年前と比べ、かなり減少しています。例えば、ホウレンソウ中の鉄分は3分の1に、ニンジンでは2分の1に減少。
ミネラルを摂るのには「植物系ミネラル」と「鉱物系ミネラル」があります。

「植物系ミネラル」はバランスがよく、微量でも健康回復に効果を発揮しますが、「鉱物系ミネラル」は吸収性が悪く摂りすぎは危険です。これは、土壌中のミネラルを植物が吸収する時に根から酸を出し、土壌中のバクテリアの力を借り、イオン化して吸収するため、サイズは小さく、マイナスイオン化して吸収率が高くなります。イオン化されたミネラルは吸収率が高くなり、人間の体内に入ったときにどこにでも移動していき、細胞にまで到達することが可能で、また、私たちの体にある「老廃物」や「残留有害物質」はすべてプラスに帯電しているため、マイナスイオンは、プラスとくっつき、「老廃物」や「残留有害物質」を体外に排出してくれます。「植物系ミネラル」を多く食べても、毒素を排出してくれる作用があるため、全く安全

なのです。

「植物系ミネラル」はプラス帯電していますので、必要以上に摂ってしまうと、有害物質同様、体内に残留してしまいます。だから、「過剰摂取に問題あり」なんです。不快感、疾患、病気の元をたどると、ミネラル欠乏症に行き着くそうです。
大地に根を張ったミネラルバランスの取れた生きた食材をたっぷり頂くのが理想ですが、足りない時には植物性ミネラルバランス食品である「元祖元素」が役に立ちます。また、腸内ではそこに無数の生命、腸内細菌などの働きがあるからこそ、食べた栄養が役立ちます。それらの善玉菌を活性にするためにスーパー乳酸菌と納豆菌「ちよう元気」の活用をお勧めしております。全てに生かされていく自らを感じるとき、天地の恵みと全ての人々に感謝せずにおれません。

2008年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

会員特典 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2) エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 フリー会員

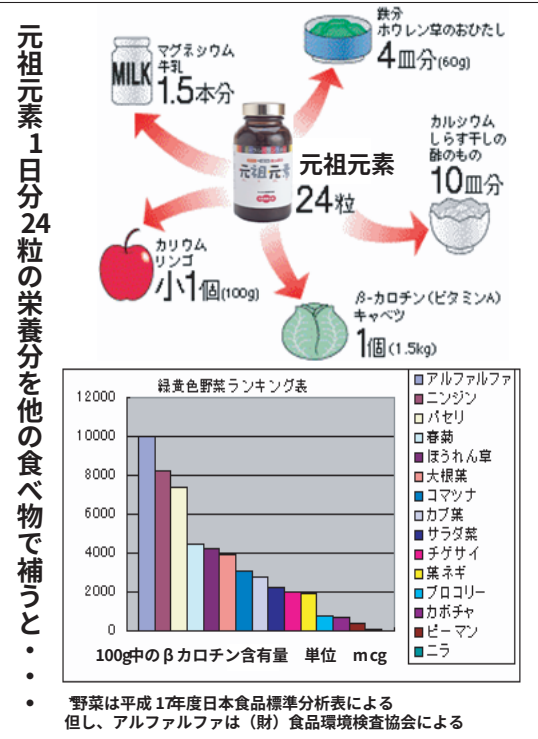
会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板

会員さんの伝言掲示板

■福岡県 大野様 (仮名希望)
●ベーシック Aセットをお買い求めになられて体調好転！快食快便！
血圧も安定し始め血液検査も正常になりました。今後も続けます。よろしく願い致します。

■東京都 星の妖精様 (仮名希望) 20代女性
汗がいっぱい出るようになりました！
デトックス♪♪
これからも健康のために続けます。
よろしく願い致します



●元氣満まん堂ベーシックセット 6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みください。

●『おなかいきいき健康法』のビデオと『ポリアミンとポドエンザイム』のDVD
只今無料にてお渡ししておりますので、ご希望の方は元氣満まん堂まで御連絡下さい。

元氣満まん堂では、元氣満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。
なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試セット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記

今年は何年か振りにお馬さんの競技に出る予定です！しかし、少し難点が・・・3kgほど、あちらこちらに肉が付いたようで…。今から食欲の秋との決戦です！どうか、試合の服が入りますように～！

あなたの健康応援団

元氣満まん堂

元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

『庭に咲く花』

若い頃は、花柳界の花として、華麗に粋に、咲き誇っていた流人は、年老いて日那に残してくれた蓄えも既に底をつき、贅費老人ホームで余生を過ごしていたが、介護が必要となり、施設の移転である。「身寄りは、誰か居ないか」と問うが、「そんなもん、17の時から何もおらん・・・。」と吐き出すように言った。天涯孤独の老人が、見舞う者としてなく生きている。
病に倒れた奥さんを、介護しつつ懸命に生きている。銀行マン氏に会った。まだ50歳にもならぬ彼が、車椅子の奥さんを、大切な宝物のように、慈しんでいる。理屈めきに美しいと思った。言葉も不由由な奥さんを、庇いながら、共に生きる

事が喜びだと言う・・・。
家族とは、当然のように支え合うもので、見返りや要求がない者同士である。都合の良い時だけの家族は、『家庭』という庭がない。どんな庭を作り上げるかは、人次第というところか。庭が欲しくても、縁という門を入らねば、出来ないのである。
寺の裏庭に『秋海棠』(ていうかい)が、小さな赤い花を咲かせている。花に対して、その茎や葉は大きく、花を支え護るように見えた。護りたい人がある・・・幸せなことなのである。

合掌

商品紹介 おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作しましょう。

アルファルファ加工食品 ミネラルバランス食品

納豆菌加工食品

合計12,600円 (本体12,000円)

長寿雑学 91

男と女の脳の違い その三



満まん堂学術顧問 佐々木 俊雄氏

受胎後六ないし八週間から、すでに人間の精神はコンピューターのように配線が始まっているという。この回線に関しては変更の余地は無く、環境や教育は後からのデータを追加工し、互換プログラムを動かすだけである。将来どんな道を選び、性的にどんな指向を持つかは生まれたとき、もう決まっています。資質が大きな部分を占め、育ちが関係してくるのは、学習行動と呼ばれる領域である。男は女と比べて会話が下手で、男が話すときは左の脳しか使っていない。女の脳では左脳の全部と右脳の小さな領域で行われており、発話ゾーンがはつきり決まっているので、外国語を習得するのも楽だし早い。

男性ホルモンが少ないと空間能力が落ち、女性ホルモンが増えると発声能力や運動能力が向上し、穏やかになって明瞭な話し方が出来る。女にとって、おしゃべりは人間関係を作り上げ、友人を増やすことであるが、男は単なる事実の伝達でしかない。男はもっぱら頭の中で話をしているようにしか見えない。心此処にあらず、愛想が悪い、私が邪魔なのねと思ってしまう。問題解決の取り組み方が男女では違うことを知っておこう。女が男に相談するときは解決策を求めているわけではない。女の心はもう決まっています。いまだに他人の意見など聞き入れるつもりは無く、其れでよいと最終確認が欲しいだけなのである。

日々のようなことについてしゃべるのは女のストレス解消法で、女にとって話すことは絆を深める手段であり、心の支えなのである。男と話すときの大原則は、簡潔に一度に一つのことしか考えさせてはいけない。具体的な話を一つだけ出すことが肝要である。婉曲法は女の専売特許だが、攻撃や対立、不和を避けて相手と親しくなり、関係を築くことが目的で、調和を保つための大切な手法なのである。男の話は文が短く、直截で要点を簡潔に示し、解決策を見出すことを最大の目的としている。地図を読んで理解するには空間能力が必要になる。九割の女性は空間的に占める割合、動き、配置などを立体的に捉える空間能力に限度がある。空間能力を管理する特定の領域が無い。男の脳は右脳に四ヶ所、左脳にも小さな領域がいくつか空間能力を司

っている。空間能力がある右脳に情報を伝えるのは左目だから左目を塞ぐと作業能力が落ちる。
男であれば平面の描かれた地図を読み、頭の中で立体的な眺めを立ち上げる能力があるが、女性は其れができない。立体地図を使えば、驚くほど楽に地図が読めるようになる。数学の問題を考えると、女は左脳を使い、発話機能がお留守になる。空間能力を要する縦列駐車や狭い空間に車を入れる能力は劣る。
男女平等が叫ばれるが、脳の能力の違いによる向き不向きを考え、能力とは無関係な仕事や目標に無駄な労力を費やす必要はない。男と女は得意分野が違うのだから、何か不得手なことがあっても気にしないことである。