



健将グループの考える セルフメディケーション

元氣満まん堂 箕浦将昭

後期高齢者医療制度に揺れる日本列島の暑い夏です。無責任な政治の行方は気になるものの、世界に類を見ない国民皆保険制度は維持してもらいたいものです。高額医療を受けると健康保

険証のありがたさを実感します。いずれにしても、今や本格的な老齢社会の到来の中『自分の健康は自分で守る』ことが求められています。本来、自分の健康は自分でしか守れませんが、高齢者医療制度で無責任の所在に揺れる政治から益々『自分の健康は自分で守る』必要性を感じるのです。業者や団体が作った『セルフメディケーション』という言葉ではなく、私たち市民が主体的に取り組むセルフメディケーション (Self-medication) 受ける医療の選択、使用する薬剤の選択、サプリメントの選択、また、代替医療の選択などに私たち健将グループは皆様のお役に立ちたいと思っています。もちろん元氣満まん堂では、元氣なおなかづくりを原点に、

全ての根っ子を大切に考え、私たちが健将グループは創業40年を迎えましたが、創業以来、国民皆保険の維持と医療費節約に役に立ちたいとの理念のもと、ジェネリック医薬品を医療機関へお届けする事を生業として参りました。また、総合医学界とご縁から、食養の世界からのサプリメントとして、アルファルファ『元祖元素』の製品化を昭和58年から、納豆菌製剤を平成5年から発売し、健康への自立のお役に立とうとして参りました。

多くの場合、これまでの病氣は、その原因を主に外に求めてきました。病氣を発生させるに適した環境を提供した自分自身をどう改めるのか、このことに取り組まない限り、幸せな人生を掴めないと思うのです。これらの一連の健康回復への取り組みを患者様が主体的に取り組み、『自分の健康は自分で守る』ことを健将グループはお手伝い致します。この事が私たちの考えるセルフメディケーションです。

2008年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

会員特典 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2) エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



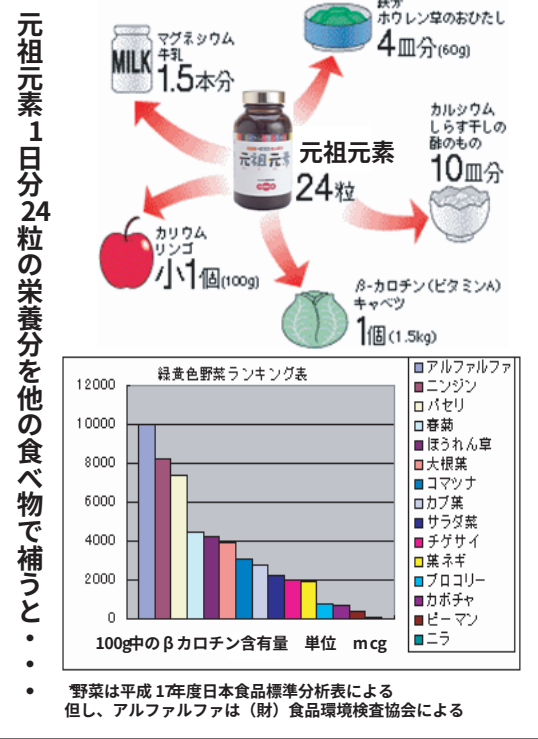
ご案内

会員さんの伝言掲示板

◆静岡県磐田市 仮名希望様 70代女性
元祖元素 喝をご愛用
●口内炎ができません
●口内炎でいつも困っていたのに、元祖元素 喝を飲んでみると、出来ません。これなしでははいられません。

◆北海道 仮名希望様 50代女性
ベーシック Aセットをご愛用
●爪がかけたりしていたのが治ってきた。また、内臓の不調が良くなってきたような気がします。

◆神奈川県平塚市 仮名希望様
元祖元素をご愛用
●飲み続けていると、体調が良いような気がします。続けようと思っています。



お知らせ



お願い

■編集後記

最近、髪を切りました！ 何年ぶりだろう・・・。
ちょっとだけ若返ったなんて言われて、調子に乗っています (笑) from Yoko



元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

『目印コトバ』というのが、流行っているのかどうかは、別として、やたら目に付く。『P P K』『ぴんぴんころり』『KY』『空』(オハヨウ・アリガトウ・シツレイシマス・スミマセン)など、枚挙にいとまがない・・・。
そこで私もひとつ、『いめんなんべ』(馳走・メタボ・んーと・菜っ葉・採食・いーぞ)
メタボ健診の通知が届いた。国民健康保険からであるが、大きなお世話と、慢性メタボの私としては、社会の害悪にでもなった心地がした。好きで肥えているわけではないが、禁煙もダイエットも、目くじら立てて神経的に、敵視する必要もあるまいと思っただが、世の風潮として、罪悪感まで感じ始めるほど、
『今日も元氣だ、タバコがうまい』と『タバコ 買うまい』。潮点づけるだけで、意味が変わる。言葉とは面白いものである。
『第一回 春のつどい』とステージの上に大書してあったが、印刷ミスか、第一回の文字が離れていて、『第一回 春のつどい』となって、その老人会は大爆笑で始まった。とかく後期高齢者は元氣である。後期後は『末期高齢者』か・・・。
合掌

細菌雑学考 88



満まん堂学術顧問 佐々木 俊雄氏

線虫は約二百属四千三百余種に上ると言われ、人に寄生する回虫、ギョウ虫なども仲間ですが、植物病原性線虫による商品価値の低下など被害は甚大です。土壌消毒剤が使われますが、土壌中の全ての小動物微生物が殺されます。地力が落ちて、天敵を心配しない小動物が爆発的に増えるという悪循環を断ち切れねばなりません。単一作物の連作を避けることが必要ですが、糸状菌の一部で駆除が出来ることがわかり、研究されています。

線虫の中に昆虫寄生性のものがあります。大きさは一ミリ程度で昆虫を殺すのは、この線虫に寄生する細菌で、昆虫はこの細菌の増殖によって、敗血症を起こして死滅すると考えられます。昆虫の体内で線虫も体液を栄養として繁殖し、交尾して卵を産み、昆虫が死んだ後は、死体を栄養分として増殖を続け、やがて土壌に戻り、次の増殖の機会、昆虫との接触の機会を待ちます。
コガネムシ、シバツトガ、ヨトウ等の幼虫に接触すると口肛門、気門から体内に侵入し、血液に到達し、体液に到達した線虫は腸内に寄生している細菌を放出するのです。細菌は栄養豊富な体液によって爆発的に増殖し、昆虫の幼虫は、敗血

症を起こして死ぬものと考えられています。チューリンゲンシスの殺虫スペクトルの狭さを補う素晴らしい資材になると期待されます。
この線虫は三十度の温度で死んでしましますが、冷血動物へ感染した例はないということです。
もし殺虫剤、殺菌剤、除草剤などの農薬を用いないとしたら大きな収穫減になります。六十億という人口の圧力を考えたとき、化学農薬の使用なしでは支えきれないといえ、消費者が多少の傷を持つものが、野外的土壌で作られる農産物だという確固とした考えを持つた消費者となり、生産する作物が、経済的に許される範囲以上に被害が出なければよい。多少の傷や、形が曲がっているようが、変形しているようが、虫食いの痕が付いているようが、それでもよ

いということにならないければなりません。
そのようになった時、必ず大幅の化学農薬の削減が可能になり、環境破壊が改善されるでしょう。

健康で持続可能な農業を考える時、現在の農業機構と流通機構の思い切った変換がなければ、化学農薬の削減は難しく、開発途上国の工業化が急速に進み、農地は減少し、さらに陸地の砂漠化も進み、水害、旱魃も激増しており、地球の環境の破壊は続くでしょう。全世界の人々の食糧自給を考えた時、私たちも食について今一度考えなければならぬ時だと思えます。

商品紹介 おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元氣の元は胃腸から」、おなかの健康は病氣予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作しましょう。

アルファルファ加工食品 ミネラルバランス食品

納豆菌加工食品

合計12,600円 (本体12,000円)