



食中毒から大腸炎まで
命の根つ子が危ない
元氣満まん堂 箕浦将昭

ミャンマーでのサイクロンに続いて、中国四川省に起きた大規模地震で被災された人々に、心からお悔やみ申し上げます。被災地での感染症の拡大が心配されます。

大がなことを祈ります。
日本国内においても食中毒の季節がやってきました。おなかの調子が悪く、排便に苦しむほど、普段の正常なおなかの働きに消化器の働きに感謝したくなります。おなかの調子が悪い時ほど不愉快な事はありません。

平成十八年に国内で発生した食中毒事件数は、千四百九十一件、患者数三万九千二百六十六名、死者数六名となりました。同じ食事をして発病する人、しない人、その比率は様々でしょう。しかし、多くの場合、百パーセントの人が感染、発病はありえず、必ず体力の低下した人や免疫力の低下している人が発病します。

いろいろな要因が重なって発病しますが、その中でも命を亡くす人と、亡くさない人、とに分かれます。この幸、不幸を大きく左右するのは、腸内細菌の力が大きく作用します。

腸内善玉菌が旺盛な場合は発病に至らないことはご承知の通りです。その善玉菌を増幅させる裏方が納豆菌なのです。酸、アルカリにも強く、百度の温度でも十分位は元気でいます。この納豆菌が腸内の掃除をしながら、自分の腸の中の乳酸菌を増やします。『元気の元は胃腸から』です。

おなかの健康は病気の予防の原点と申し上げています。食中毒に限らず、腸内環境が乱れに乱れて、おなかの不調が長引く病に、過敏性腸症候群があります。過敏性腸症候群は、ストレスがかかる途端に顕著におなかの調子が悪くなり、下痢、便秘、ガス過多などの症状が発症します。

「下痢がとまりません」「ガスがとまりません・・・」こんな症状に現在、意外に多くの方が悩んでおられます。腸の病気でなくても深刻なのが、潰瘍性大腸炎です。一

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

会員特典 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2) エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板

会員さんの伝言掲示板

■東京都 東島 恵美子様 (30歳)

●肌がきれいになりました

貧血で倒れたことが何度もあったので、母に勧められてクイーンセットを飲みはじめました。

毎日飲むと便がよく出て、体の調子がとてもいいような気がします。そして、よくニキビができていたんですが、出来なくなり、肌がきれいになりました。

肌のトラブルでも悩んでいたのですが、今となってはウソのようです。

これからは美容と健康のために愛用していきますので、今後ともよろしくお願いします。

元祖元素1日分24粒の栄養分を他の食べ物で補うと・・・

100g中のβカロチン含有量 単位 mg

食品	βカロチン含有量 (mg)
緑黄色野菜	10000
海藻類	8000
豆類	6000
キノコ類	4000
果実類	3000
ナッツ類	2000
魚介類	1000
肉類	500
卵類	200
乳類	100

野菜は平成17年度日本食品標準分析表による。但し、アルファルファは(財)食品環境検査協会による。

●元氣満まん堂ベーシックセット 6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みください。

●『おなかいき健康法』のビデオと『ポリアミンとポドエーエンザイム』のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元氣満まん堂まで御連絡下さい。

元氣満まん堂では、元氣満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試セット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記

本格的な夏の到来に向けて、もう全て衣替えは終わりましたか？
結婚して子供ができて分かる衣替えの大変さ・・・昔は簡単に終わっていたものが・・・。(ノへ)

今日もあなたにとって素敵な一日になりますように！ from Yoko

元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル
0120-49-9993
URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職 吉住 明海

『聖火に思ふ』

その昔、蘇我氏と物部氏と争う、崇仏戦争が起きた。あの聖徳太子は、仏教を奉じる蘇我氏側である。戦勝祈願をしたのが、大阪にある四天王寺や、信貴山で毘沙門天に祈られた。物部氏によって伝来の仏像が、大阪の掘わりに捨てられてしまった。後年その掘わりを通りかかった、本田善光(ぼんだよしみつ)なる人物が、掘わりから声がする。驚いてのぞいたら、一光三尊佛である。阿弥陀如来と観音菩薩、勢至菩薩の三体の仏が一つの光に納まっている仏像が、「お前の国へつれていけ。」と命じたのである。善光さんの国が、信州信濃であった。その仏を安置したのが、あの有名な『善光寺』なのである。

前置きが長くなったが、善光寺が、中国のオリンピックの聖火の、出発点を辞退した。チベット問題に絡んで、ややこしい事になった。物々しい警戒網のなか、聖火は本来の意味を失ったように、思えて仕方が無い。政治が介入する事が、事態を悪くする。

単純に『世界大運動会』でいいのではないだろうか？ 仏教をして国造りを行った聖徳太子が、真っ先に定められたのは、『和を以て貴しとなす』。オリンピックは輪が五つもあるはずだ。善光寺の阿弥陀三尊像は、どうご覧になっているだろうか・・・。

合掌

商品紹介 おなかいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作しましょう。

アルファルファ加工食品 ミネラルバランス食品
納豆菌加工食品

合計12,600円 (本体12,000円)

細菌雑学考 87

生物農薬

生物農薬と言う言葉を聞いたことがあると思います。これも微生物の働きを利用したものです。バチラス族のバチラス・チューリゲンシスという殺虫性の細菌が主役です。この菌は殺虫性のあるたんばく質を合成し、それを食べた昆虫の幼虫の体内でたんばく質が一定の大きさに分解されるとき毒性を発現して、昆虫の幼虫を死に至らしめると言うもので、菌種によって対応する昆虫が異なると言うことが利用されます。

蚊やブユの幼虫は殺すが、ミツバチなどは殺さないなどの特性からドイツのライン川の流域で空中散布によって防除を行い、東南アジアにおいてテング熱の

しょう。生物農薬は標的以外の生物を無差別に殺すことはありません。地球環境は守られるのです。コガネムシの幼虫やダニ、ジャガイモハムシなどに対応する生物農薬が開発されています。その他にも色々と研究が続けられています。化学農薬と比べ、コストが高いなどの理由で余り普及はしていませんが、環境保護の面から普及に努めなければならぬものの一つでしょう。

遺伝子組み換え植物は、殺虫たんばく質遺伝子を植物に導入して耐虫性植物を作成するもので、アメリカでは綿に組み入れて耐虫綿を栽培し、一定の比率で組み換えでない畑を残して、劣性遺伝の法則を活用して耐性を持った昆虫の発現を防止し、永年栽培を成功させています。

殺虫たんばく質を生成させるのだから、人間にも害をもたらすのではという心配が問題視されています。

カイガラムシの防除にヤネノキイロコバチやベタリヤテントウムシが導入され成功しましたが、化学農薬の空中散布により天敵まで駆除され、猛威に曝されていると言うことです。

放射線などで不妊にしたメスを利用して成功した例として、「うりみばえ」を絶滅させたのも、国民の協力と努力の賜物ですが、環境に優しい保護と修復を図ってゆくべきときだと思います。