ONAKAIKIIKIKENKOHO

腸内快覧板

No.90
2008年 1 Jan.
発行所／おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

あけましておめでとうございます。

いつも元気満まん堂商品をご愛飲いただき心より感謝申し上げます。会員の皆様におかれましては希望に輝く新年を迎えられました事とお喜び申し上げます。

一年の計は元旦に有り！壮大なご来光に包まれて新年をスタートすれば、きっといい年になるはずと、今までに何度か初日のご来光に、感動された皆さんも多いのではないのでしょうか。

太陽の光に包まれ、命の息吹を感じ、自然への感謝の気持ちを新たにできる、初日の出は素晴らしいですね。

昨年末、我が家に古くからあるコーセン治療器の解説書、可視総合光線療法なる本を再読する機会を得ました。同時に以前から山部Dr.から進められていた本『光の医学・光と色がもたらす癒しのメカニズム』を読み返す機会に恵まれました。ここにその雑感と趣旨のご紹介を述べてみます。

地球上に住むすべての生物は、地球に降りそそぐ太陽光線から得たエネルギーを源とし、生命活動をしながら増殖し、子孫を増やそうとしています。

人間と自然との共生が叫ばれている昨今、自然の代表である太陽の光、これと調和せずに人類が未来に生き残る術はないのです。

私たちは近年ようやく、自分たちが汚染された空気、鮮度の落ちた食物、不純物の混じった水をいつも口にしていることに気づくようになりましたが、一番の栄養素だと分かりきっているはずの光（太陽光）はその大部分が見過ごされています。

空気や水の汚染、栄養失調への取り組みが大きな社会的関心事になってきていますが、人工光（蛍光灯をはじめ太陽光に似ていない照明）はどうでしょうか。

不適切な食事によって栄養失調になるのと同様に、不適切な「光の食事」は人工光過剰照射の原因となり、健康に有害な影響を与えかねないのです。もしも光があらゆる生命を養う大切な食べ物ならば、照明が少なかったり、不完全だったりすると、人間のあらゆる面に大きな影響を与えることになるでしょう。人工光過剰照射有害説は事実なのでしょうか、それとも妄想なのでしょうか。

光が健康に果たす役割を考えると、大切なのはまず、私たちが日常さらされている人工光の種類とともに、日光の組成を調べることです。光は放射エネルギーの波からできており、波の隣り合う山と山の距離、つまり波長で測定されます。太陽光も多くの元素の燃焼により光の色を出しています。

この様に命のメカニズムは元（元素）があり、思いがあり、情熱があり、エネルギーに包まれて生き物が命を燃焼させ、次世代に引き継いでいます。このような姿にただ感銘させられるだけです。

元気満まん堂の元素元祖や喝は多くの元素が含まれています。（人間を構成する元素の殆ど）太陽の光を浴びることで、これらの元素も活性化してきます。どうぞ、今年一年、太陽の光をいっぱい浴びて、希望に満ちた一年をお過ごし下さい。

本年も会員皆様のご健勝とご家族ご一同様に幸多からんことをご祈念申し上げます。

2008年 元旦
株式会社 健将ライフ 元気満まん堂
代表取締役 箕浦将昭

2008年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。

定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員（入会金　無料）

会員特典
1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

会員特典
「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板

ご案内

会員さんの伝言掲示板

■福岡県　中野様

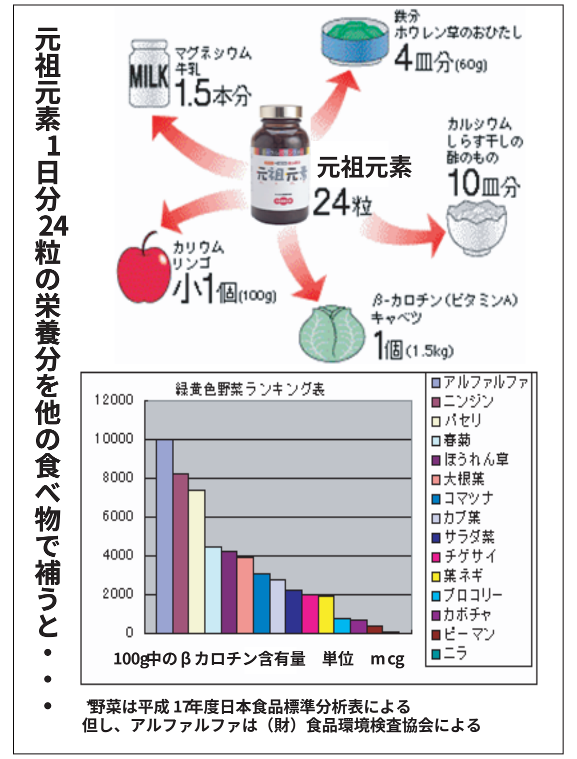
●野菜不足解消に役立っています

胃腸が弱く、貧血で悩んでいたので、知人に勧められて購入しました。

使用してまだ日が浅いのですが、腸の調子がよくなったようです。

野菜は比較的摂るようにはしているのですが、どうしても不足しがちが気になるので、飲みやすくて、どこでも補えるのが良いです。

元祖元素1日分24粒の栄養分を他の食べ物で補うと・・・



野菜は平成17年度日本食品標準分析表による
但し、アルファルファは（財）食品環境検査協会による

お知らせ

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。

●**『おなかいきいき健康法』のビデオと『ポリアミンとボディーエンザイム』のDVD**
只今無料にてお渡ししたしておりますので、ご希望の方は元気満まん堂まで御連絡下さい。

お願い

元気満まん堂では、元気満まん堂商品（各セット）のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。
なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット（Aセット又はBセット）5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■**編集後記**

先日、3歳になった娘の「英会話スピーチコンテスト」に行ってきました。そこで、なんと、娘は2位に！初めて取った賞に、思わず感動。本人よりも親が喜ぶという・・・なんとも親馬鹿な私でありました (^0^)V

from Yoko

あなたの健康応援団
元気満まん堂
元気満まん堂 FAX専用フリーダイヤル
0120-49-9993
URL…http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職
吉住　明海

『年頭所感』

謹賀新年　平成20年　正月

新しい年が始まった。月日の流れが実に早いと身に染みて感じる。昭和23年生まれの『団塊の世代』は、還暦を迎える。戊の子（つちのえのね）に還った。60年の周期の干支ではあるが、60年前は、まだ日本は敗戦国としてアメリカに占領されていた。戦後の復興期の時代から、今日が想像出来たであろうか・・・。僅か60年というが、変化の様相は計り知れない。

古臭いのかもしれないが、『真心』・『誠意』という、人間をして生きていく上で、忘れてはならない、凛とした精神だけは、変化して欲しくないと願うばかりである。

韓国のDVDで、500年前、豊臣秀吉が朝鮮征伐という名目で、侵略した時代に、名誉や権力、金銭で動かされなかった医師の物語を観た・・・。よく出来た映画で、どんな屈辱や迫害にも、その意志を曲げることなく、国王の御医まで登りつめる。

当時の医療から見たら、現代の医療術は比較にならないほど、進化しているのは確かである。しかし、患者やその治療に対する精神は、変わって欲しくないと思った。

干支の最初『子』に当たって、変化すべき事、変化してはいけないものを考えて生きてゆかねば、人間は自ら破滅への道を突き進む事態になるのでは、現に環境破壊や薬害、温暖化、戦争などの現実を考えると更に時間の流れの早さが怖いと思う。

合掌

商品紹介 おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。

「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

Aセット

元祖元素
ミネラル・微量元素たっぷり
がん そ げん そ
＋
スーパー乳酸菌&納豆菌
ちょう元気
なっとうきな

合計12,600円
（本体12,000円）

アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品

納豆菌加工食品

細菌雑学考 82

満まん堂学術顧問
佐々木　俊雄氏

【いのちの鎖】の続きです。

今までの科学と違う考え方が述べられています。真実は分りませんが知っていて損はないでしょう。

最良の健康を手に入れ、それを維持するために必要なものは

1健康な細胞をつくる為に必須のビタミンとミネラル
2細胞間のコミュニケーションと免疫系のサポートに欠かせない糖質栄養素
3解毒のための植物栄養素（植物が持つ栄養素）
4分泌腺機能を維持する為の植物ホルモン(植物が作るホルモン)
5細胞調節、ホルモン機能、代謝の為の必須脂肪酸
6たんぱく質を組み立てるための必須アミノ酸
7活性酸素の攻撃から細胞を守る抗酸化剤

もろもろのストレスと戦うための栄養素を食べ物から十分に摂取することは困難になっています。

第二章　いのちの鎖―生命の暗号としての糖鎖と細胞

細胞間のコミュニケーションが欠かせないのは、脳細胞、肝細胞、腎細胞、免疫細胞、再生細胞、眼の細胞、皮膚の細胞・・・これら総てです。

糖質栄養素はその組み合わせによって血液型をO・A・B・ABに分ける唯一のもので人体にきわめて重要なものです。

糖質栄養素は、単に栄養学上の最新の発見ではなく、間違いなく人の健康をサポートするための最も重要なものです。糖質栄養素とは細胞間コミュニケーションに必要な八個の単糖、即ち、グルコース、ガラクトース、マンノース、フコース、キシロース、Nーアセチルグルコサミン、Nーアセチルガラクトサミン、Nーアセチルノイラミン酸で植物中に単糖として、また、たんぱく質と結合した糖質栄養素である糖たんぱく質として存在します。

グルコース唯一説がまだ信じられています。この説は身体がグルコースを摂取すると複数の酵素がこのグルコースを総ての糖質栄養素に変換してしまうというものですが、マンノースはすばやく吸収されて、能動的な独自の経路を経て糖たんぱく質に取り込まれることが示され、ガラクトースとマンノースはグルコースに変換されることなく、糖たんぱく質中に直接取り込まれ、独自の経路を持っていることが示されました。

必要不可欠な糖として知られるガラクトースとリューマチ性関節炎には関係があります。疾患の重症度にガラクトースが比例しています。免疫グロブリン抗体の異常が見られました。

検査したそれぞれの疾患は独自のシュガープリントを示したなどが報告されています。又、乳幼児突然死症候群を含む未解明の疾患の一因であり、糖質栄養素の補給によって改善を見ることが立証されています。

糖鎖形成の不完全によるとされる十二の欠損症はほんの始まりに過ぎず、今後さらに多くの臨床例が報告されるでしょう。