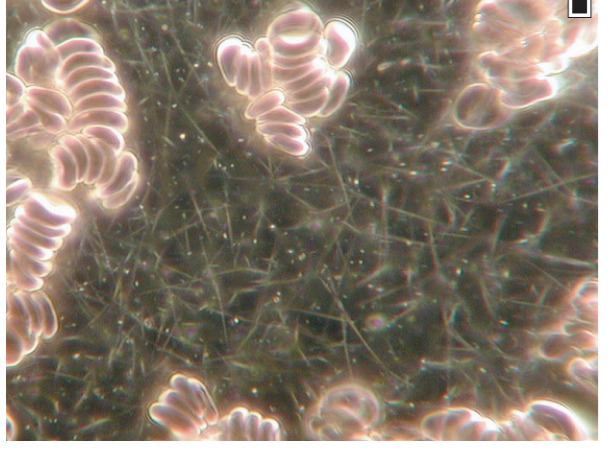


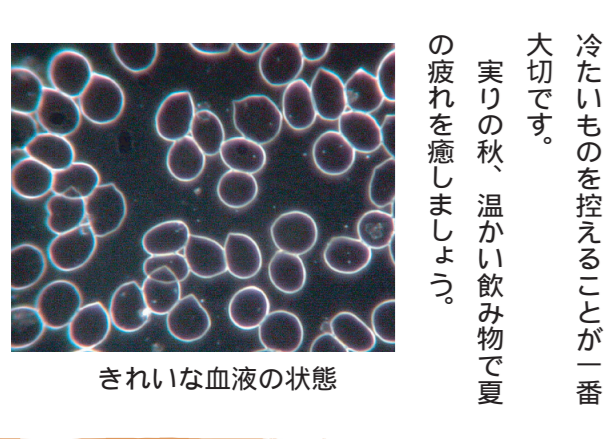
No.87 腸内快覧板



ドロドロ血液の状態

『冷たいもの中毒』日本列島
 秋風が夏の疲れを癒してくれ
 る季節となりました。皆様にお
 かれます。夏バテなどとい
 いませんか案じてあります。
 今年の夏は特別な猛暑で、冷
 たいものを多く飲まれた方も多
 いのではないのでしょうか。ビー
 ルやジュース、アイスクリーム
 など冷たいものを飲み、クーラ
 ーの中の生活は大人から子供
 まで、芯から身体を冷やす行為

に他なりません。このことは私
 たちの免疫にどう関わっている
 のでしょうか。
 ホロン治療を提唱されている
 柳本歯科クリニックの柳本院長
 は、人間力復活(東京六法出版)
 の中で日本人は冷たいもの中毒
 に陥り、免疫力が著しく低下し
 ていると指摘されています。
 冷たいビールやジュース、ア
 イスクリームなどを毎日節制な
 しに摂り、今や日本列島は『冷
 たいもの中毒』だと言われてい
 ます。冷たいものを食べること
 は当然、腸も冷やされており、腸
 にストレスをかけていることに
 もなります。ホロン治療では歯
 のある口から肛門までを腸とし
 て一つにみるそうです。冷たい
 ものを口にして体温を下げる、
 腸内の常在菌までが血液中に大
 量に流れ出し、身体のあるゆる
 所に運ばれ、免疫力の著しい低
 下を招くと報告されています。
 この事を柳本先生は『腸管壁漏
 出症候群』と言われています。
 人間の身体は、体温を1下げ



きれいな血液の状態

ると、新陳代謝が50%落ちると
 のこと。新陳代謝が落ちるとい
 うことは、免疫エネルギー、つ
 まり、病気になる守りも半減
 するということです。
 この『腸管壁漏出症候群』の
 原因として、冷たいもの中毒を
 はじめ、環境ホルモン、鎮痛剤
 抗生物質、添加物などが挙げら
 れています。このことは、元氣
 満まん堂での暗視野顕微鏡の血
 液検査で、私たちも血液内に小
 さな生き物が無数に泳いでいる
 のを見ました。又、以前、元氣
 満まん堂の『心のセミナー』で
 お話いただきました長嶺敬彦先
 生は論文の中で、便秘による敗
 血症4例の事例を通して、生命
 を活性化させる腸に良い食事の
 大切さを訴えておられます。
 その内容は、内なる敵の存在
 『便秘で死に至ることがある。
 自分の腸の中にいる菌が自分
 を死に至らしめることがある。』
 長嶺先生はこの論文で、腸
 内の悪玉菌が腸から体内に侵
 入して、重大な病気を引き起
 こすことがあることを述べられ
 ています。【内なる敵の攻撃】
 それは腸のバリアが破綻して、
 病原菌や毒素が侵入したためと
 のこと。お一人の先生のご指摘
 から、喉やお腹を冷やす事が、
 いかに自らの免疫力を低下させ
 るかを学ぶことが出来ます。
 元氣満まん堂の会員さんのお
 子さんで、平熱が1上がった
 との報告をいただいたことがあ
 ります。腸内細菌の活性化は体
 温を上げることにも役立ってい
 る嬉しいお便りでした。もちろ
 ん、日頃の食生活への気配りと
 冷たいものを控えることが一番
 大切です。
 実りの秋、温かい飲み物で夏
 の疲れを癒しましょう。

2007年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
 2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
 3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板

会員さんの伝言掲示板

福岡県 M様(仮名希望)

老人性湿疹に多少良いようです

服用約3ヶ月目、老人性湿疹に、多少良いように感じられます。

福岡県 菅様

便が出るようになりました
 愛用して4ヶ月目、便秘はゆるやかに、便が出るようになりました。健康のために続けます。

元祖元素1日分24粒の栄養分を他の食べ物で補うこと...

元氣満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みください。

『おなかいきいき健康法』のビデオと『ポリアミンとボディエーゼンザイム』のDVD
 只今無料にてお渡ししておりますので、ご希望の方は元氣満まん堂まで御連絡下さい。

元氣満まん堂では、元氣満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試セット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願致します。

編集後記
 私の息子の大河君、現在6ヶ月、お姉ちゃんと違って、食欲満点!
 最近、離乳食を始めたのですが、ちょっとスプーンを口から離すと、くれくれと大騒ぎ...。離乳食もすぐ作り甲斐があつて、うれしいです!

あなたの健康応援団
元氣満まん堂
 元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル
0120-49-9993
 URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職
吉住 明海

『呻吟』
 苦境に立った時に、その人物の大きさが判
 る。言つが、どの腹を据える、居直るか。『命
 までは取られんわい』と、凶太くしたたか
 に生き抜いた者が、乗り越えていけるように
 ある。昨今の政治家の不祥事を、ニュースで
 見ていて、朝青龍も、是非、見習つべきかと
 思ふ。ニッコツと笑顔の「」も見せて、「」
 めんなさい」で、案外納まる事なのではなか
 るつか、それにしても、他人のあら探しに、
 血道をあげ、世の中の風潮憤けない...。
 出る釘は打たれると、昔から言われるが、
 批判や誹謗、中傷するのは簡単だが、それは
 かりだと、悲しすぎる。現実で起きている事
 実は、自分の心の現象だという人が居る。感
 情という機能は、思考につながら、潜在意識
 「植え付けたいもの、せつと自分自身を信じて、
 夢とか希望をしつかり具体的に思考する
 と、どんな苦境でも困難でも、乗り越え
 てゆける。夢の実現のための通り道だと
 思えばいい、避けて通れなくとも、堂々
 と笑い飛ばしながら、何度でもチャレン
 ジすれば、必ず、夢の実現につながるって
 来ると考える。
 肩の力を抜いて、気楽に腹をくくり、
 呑気に根気よく、元気に、朝一番に、「今
 日は最高の日だ、良い日であるぞ...。」
 って、洗顔しながら、自分に言い聞かせ
 て、ニッコリ笑つ。辛いとか苦しいと思
 っている人は、是非続けてみて下さい。
 幸せな気分になれるはずですよ。
 合掌

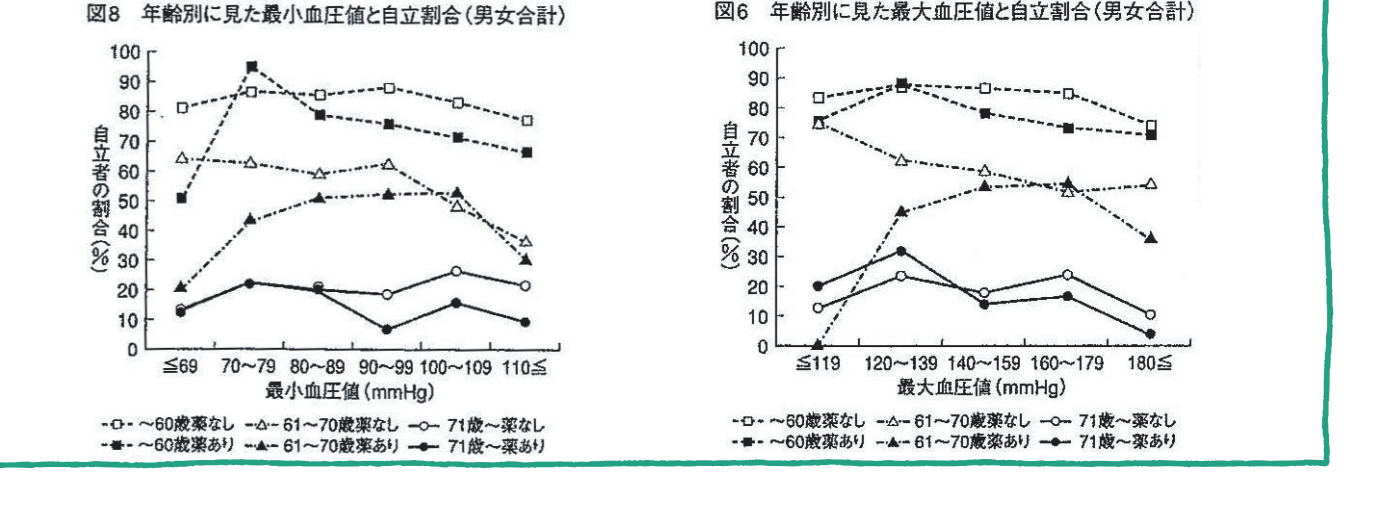
細菌雑学考

細菌雑学考
 佐々木 俊雄氏



漢主堂学術顧問 佐々木 俊雄氏

【高血圧は薬で下げるな】続き3
 今降圧剤を使用している人は、
 自分で血圧を測定しながら降圧
 剤を徐々に減らしていくことで
 す。飲み始めるのは簡単ですが、
 離脱には時間がかかります。大体
 数ヶ月かけるつもりで止めて行
 く事です。数種の薬を服用して
 いる場合は、副作用のリスクの
 高い順に止めて行くのが良いで
 しょう。まず、ACE阻害剤から
 止め、ついで、ブロック、最後
 に利尿剤と止めて行く事をお勧
 めします。
 カルシウム拮抗剤はカルシウ
 ムチャンネルに蓋をして、カルシ
 ウムが組織内に流入するのを妨
 害して平滑筋が収縮するのを妨
 げ、弛緩させ血管を拡張させて血
 圧を下げるのですが、他の細胞の
 カルシウムチャンネルにも働き、
 細胞本来の機能を全うできなく
 する危険性もあり、免疫細胞の不
 活性化により、ガンが出来易い事
 が認められております。副作用と
 しては、むくみ、脈が速くなる、便
 秘しやすい等が上げられます。
 ACE(アンジオテンシン)阻
 害剤、長期の臨床試験で効果が
 確認されています。副作用として
 は空咳が出る場合があります。
 ARIIまたはARIアンジオ
 テンシン受容体拮抗剤)突然死
 が多くなるが原因は不明です。
 ブロッカー、抹消の血管収
 縮を阻害して、血液の流れを良く
 します。耐性ができて効果が鈍つ
 て来ます。
 ブロッカー、腎臓の収縮力
 を抑制して、血圧を下げる作用の
 薬ですが、気管支喘息や徐脈の人
 には使用できません。
 利尿剤タイプは塩分の排出を
 促すことで同時に水分も排出し、
 体液を減らして血圧を下げるも
 のです。
 チアジド剤、カリウム非保持
 型利尿剤はカリウムを共に排出
 します。副作用としては尿酸がた
 まりやすくなり、通風の原因とな
 る耐糖能低下などがありますが、
 有効性と安全性は最も確立して
 いる薬で安価です。
 ループ利尿剤、降下持続時間
 が短く、急速に体液を排出必要が
 あるときに有効。
 インダパミド、長期の効果や
 安全性はまだ証明されていません。



商品紹介 おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元氣の元は胃腸から」、おなかの健康は病氣予防の原点です。
 『おなかいきいき健康法』のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

合計12,600円 (本体12,000円)

アルファルファ加工食品
 ミネラルバランス食品
 納豆菌加工食品

元祖元素
 元祖元素
 元祖元素