

No.85 腸内快覧板 2007年 8 Aug.

発行所/おなかいき健康クラブ  
福岡市東区松香台 10 日 2 番 号  
TEL 092-674-4545  
FAX 092-661-1051



博多祇園山笠が終わると本格的な夏が来ます。我が家の初孫も小学校一年生で七月一日より千代流れに参加し、山に夢中になっています。なんとも頼もしく愛らしいことです。元氣な五人の孫に恵まれて、今が人生最良の時期かもしれません。ありがたいことです。

暑中お見舞い申し上げます

元氣満まん堂 箕浦将昭

さて、梅雨から夏にかけて中毒やら疲労蓄積から体調を崩す方が増えてきます。5年ほど前にO157が猛威をふるい、納豆菌に関心が注がれました。当時の資料を読み返してみます、須見洋行教授の講演などから納豆菌の抗菌性が話題となりました。特に「O157の菌を約4時間培養して、その中に納豆菌を入れた場合、有意に作用するということがその内容です。過去の論文の紹介もあり、納豆菌を培養して、その培養した納豆菌をかき集めて置いておく、それが溶けてしまふ。その液を実験に使い、赤痢菌、チフス菌、パラチフス、大腸菌などの培養実験が数多くあることでした。また、納豆菌の抗菌作用についてはジビコリン酸昭和11年ぐらに日本人が発見が関与していることされ「江戸時代、納豆はお腹の薬でした。納豆菌

には有害菌の生育を抑える抗菌効果が強く、O157を抑えるだけでなくカビや酵母なども抑える」と須見教授は述べています。最近の納豆健康学セミナーなどで須見先生は、納豆の血管の病気に効く可能性のある有効成分はナットウキナーゼだけではなく、納豆菌分泌物質（ねばねば物質）ジビコリン酸（DPA）がアスピリンよりも血小板に対して数倍効力のあるとの実験結果を発表。このジビコリン酸によってナットウキナーゼが活性化されていることを指摘しました。更に、実はこの「ジビコリン酸こそが「納豆ダイエツト」をする上でとても重要な成分とのことです。抗菌作用以外のジビコリン酸の主なはたらきを簡単にまとめてみると脂質合成の抑制作用、脂肪分解の促進作用、血圧を下げる作用、多食・不眠・精神弱減の抑制作用、血糖値を下げる作用、糖尿病の抑制作用、血液の浄

化作用などがあげられています。その昔コレラやチフスや赤痢などの予防のために納豆が利用されてきた歴史がある事は以前にも紹介しましたが、このように納豆菌はすぐれた抗菌作用を発揮しチフス菌や赤痢菌、病原性大腸菌O157サルモネラ菌など病原菌に対する抗菌作用やウイルスの動きを抑える作用だけでなく、肥満防止にも一役買っています。腸内環境の悪化は血液の汚れ、その後、体毒の蓄積へと進み肝臓をはじめ腎臓や他の器官へも負担が増加していると推測できます。元氣満まん堂の商品は、食中毒の予防はもとより元氣にこの夏を乗り切る会員さんに役立つサプリメントです。また、納豆菌には、消化酵素の働きや整腸作用を高める働きもあります。暑さ厳しき折り、会員様お一人お一人が身体をお労りくださり、いつでも元氣で活躍なさることをお祈りいたします。

2007年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

おなかに合った良い商品こそ継続が大切です。定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

会員特典 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。  
2) エコシールを1枚集めると2,000円獲得。  
3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板

会員さんの伝言掲示板

■東京都目黒区 石原様

「ベーシック Aセット」に出会う前は下痢というものが常に私に付きまわっていました。また、疲れやすくて毎日頭がなんとなく重かったのですが、今では頭もすっきりし、体調がとてもしっかりしています。お通じも改善され、吹き出物もなくなり、肌が綺麗になりました。とてもうれしくて、最近、友達と遊びに行く機会が増えてきました。ベーシック Aセットはもう手放せません!!

これからも宜しくお願いします。(O)

～ こだわりぬいて愛されて Aセット ～

広大な大地を駆け回る、美の象徴サフラレット人間の作り出した最高の芸術品。そのサフラレットの主食アルファルファ栄養（ロタミン・ミネラル）が豊富だからあめ美しく躍動感あふれるサフラレットが誕生したのです。豊かな大地とサンサンと降り注ぐ太陽が育んだ大地の贈り物「アルファルファ」をこたわりの製法であたたかに、現代人の弱った腸に、日本人の伝統の知恵「納豆菌とチットウキナーゼ」を乳酪菌でつくりかた地味で、現代人に今一番必要とされる「ベースサプリメント Aセット」これぞ最高の健康美を作り出してください

お知らせ

●元氣満まん堂ベーシックセット 6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みください。

●『おなかいき健康法』のビデオと『ポリアミンとボディーエンザイム』のDVD 只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元氣満まん堂まで御連絡下さい。

元氣満まん堂では、元氣満まん堂商品（各セット）のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試セット（Aセット又はBセット）5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記 7月の福岡は山笠で大賑わい！最近も山笠にはまっています。甥いわく、「山笠は男の祭りやけん！」と偉そうに言っています。(笑)

あなたの健康応援団 元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル 0120-49-9993 URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職 吉住 明海

『野の花』

『ホウチャクソウ』って、花の名前を知ったのも、名の由来、亡き母が好きだった花ということも、母の追憶の雲の朝知った・・・。

一周忌の茶事を母の弟子や所縁の方々で拙寺で行うという。その準備を整えている最中、母の好きだった花がホウセンカの木の根元に咲いていた。まるでこの日の為に、亡き母が咲かしたみたいだと、家人が言っている。

ユリ科の花で、4月から5月にかけて花を咲かせ、寺院の屋根の縁の下がっっている。『宝鑑』風鈴に似ているところから、付けられた名前らしい。白い筒状の花が、頭を下げて咲いている。茶花とは野の花をよく使う。季節の移ろいの中、ごく自然に、茶を頂く、佐びの風情がよく表れていると思つた・・・。

母の生前は、何の興味もなかったものが、可憐な野の花に、母の心を惹んでいる。花屋の店頭には、その美しさや香を競う花ほどの華やかさは見られないが、地味でもひっそりと咲く、雑草の花なれど、母の人生と重なって、忘れ難い『ホウチャクソウ』の名前が、心に残つた。

明日は母の命日、一年の月日は早いものだ、しみじみ思う。

合掌

商品紹介 おなかいき健康法 ベーシックセット

「元氣の元は胃腸から」、おなかの健康は病氣予防の原点です。『おなかいき健康法』のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作しましょう。

Aセット

アルファルファ加工食品 ミネラルバランス食品

納豆菌加工食品

合計12,600円 (本体12,000円)

細菌雑学考 7



満まん堂学術顧問 佐々木 俊雄氏

【高血圧は薬で下げるな】続き

フィンランドの調査ですが、五年間積極介入群と無介入群に分けた臨床試験を受けた人の十八年後の追跡調査の結果は、積極介入群の死亡相対危険度が1.5倍、心臓死が2倍、事故や自殺が16倍にも達しています。これは降圧剤と精神系疾患とに何らかの関係が有り、反射神経を鈍らせる作用が薬剤にあるのではないかと思われまふ。これらの追跡調査などの結果を踏まえ、血圧治療の利益と害とのバランスを考えると、血圧はできるだけ下げないほうが良いといえます。180/100mmHgまでは60歳未満でも治療の必要はないといえます。

【血圧は自分で測りましょう】

血圧は一日のうちでも激しく変動します。激しい運動をすれば血圧は上がります。これは筋肉や脳がたくさんの酸素と栄養分を必要とするため心臓を働かせて血液を送り込まなければならぬからです。ストレスでも上昇します。大抵の場合必要があり、かつ理由があ

って血圧が上がるので一時的な変動にとらわれてはなりません。いちいち上昇に合わせて血圧を下げていたら、脳や大切な組織が酸素不足、栄養不足に陥り、不都合が生じます。病院に行っただけで血圧が上がる白衣症、暗算など頭を使うだけで30mmHgくらいは簡単に上がります。

腹式呼吸をすると血圧は下がります。病院で測定した一・二度の値で高血圧と決め付けてしまう必要はありません。自分で測る事をお勧めします。血圧の測定は食後の一時間か二時間後の決まった時間に必ず深呼吸を事前に数回行い、正しい姿勢で測ることを習慣として測りましょう。

商品紹介 ニンニクパワーがプラスされたCセット!

アルファルファとニンニクのWパワーで体に喝!!

Cセット

アルファルファ加工食品 ミネラルバランス食品

納豆菌加工食品

合計12,600円 (本体12,000円)