No.83

腸内快覧板

2007年 6 Jun.

発行所／おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目3番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

ありがとう御座います。創業40年を迎え新たな思い

元気満まん堂　箕浦将昭

健将グループは医薬品の卸売りを生業として40年、健康食品を手がけて25年、いずれも基本を大切にの本質を大切に幅広く健康に役立つ製品の提供を旨としています。

ジェネリック医薬品の分野とは、新薬の特許が切れた市場での使用実績がある薬剤を低薬価で医療機関に提供する仕事です。新薬開発メーカーの製品に比べ、薬剤費が約半額ですむところから厚労省もこのジェネリック医薬品の普及に力を入れています。本来、医薬品は病気をこれ以上悪化させないための役割がほとんどで、病気を治すのはあくまで本人の回復力です。

医療費の削減のもう一つの推進が病気の予防です。この分野で元気満まん堂が果たそうとしているのもジェネリック的分野です。基本を大切に自然の生薬を素直に応援していくことなのです。これは誰ができることです。今は、昔の野菜にあった、ミネラル豊富な食材や、本物の味噌、醤油、漬物など微生物の働きを十分に活用していた食生活が少なくなり、無意識のうちに腸内の洪水の世界などの病気やその予備軍の増加は、食、農、ご発酵食品の乱れでいま一つが、生活や仕事に対する不安やストレスです。全てがお互いに関係しており、治療困難な病気の増加につながっています。

野菜や穀物に生命力が低下しています。土のミネラルバランスが狂うと、作物は病害虫に犯され、農薬なくしては栽培が困難になります。やがて、人々の健康と思考が狂い始め、健康回復への気力さえ失います。

元気満まん堂の『元祖元素』は生命活動に必要なミネラルや微量元素をバランスよく含み命の営みに不可欠なベーシックサプリメントです。また、腸内細菌の応援団『ちょう元気なっとさな』のパワーは消化を助け、各種酵素やビタミンの生産を行うスーパーパーツです。

会員さんの報告に『爪が丈夫になった』『肌がきれいになった』『体温が上がった』など様々な報告がありますのも命の営みに必要なミネラルバランスが整い、腸内細菌が善玉勢力を取り戻し、血液がきれいになり、腎臓、肝臓の負担が軽減された結果だと思われます。

いまひとつは情報の洪水の中での不安やストレスで、思い通りにいかないことばかりです。『過去と他人は変えられない』『自分と将来は変えられる』と先人は言いました。現状がいかなる状況におかれても全て受け入れ、病気を契機に生き方を変えるしかありません。

誰もが明日の命はわかりません。自分の命の元に感謝しましょう。両親に、食べ物に、周りの人々に、環境に、病気と仲良くし、あまり病気を治そうと思わないで忘れたころに病気は治るとも言います。私たち健将グループはジェネリック思想で一般的な凡事を掘り下げ『健康な社会作りの推進役としての使命を果たします。

2007年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。

定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員 （入会金 無料）

会員特典
- D 6ヶ月継続購入すると2,100円獲得。
- 2 エコシールを6枚集めると2,100円獲得。
- 3 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

会員特典
「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板

ご案内

会員さんの伝言掲示板

■東京都　三原様（50代女性）

～血圧とお通じのことが気になり『ベーシックAセット』を飲用～
『血圧も安定し、お通じも快調に』

血圧も日頃から安定せず、また便秘気味だったのですが、ベーシックAセットを飲むようになってからは、血圧のことも、気になることもなくなってきました。

また、まさに腸のお掃除専門だと言わんばかりの『快便』が、毎日続いています。

お陰様で最近疲れにくくなり、心も体もすっきりしてきているのを実感。

健康のためにもこのまま続けていきたいですね。

今後ともよろしくお願いいたします。

～ こだわりぬいて選ばれてＡセット～

広大な大地を駆け回る、美の象徴サラブレッド
人間の作り出した最高の芸術品
そのサラブレッドの主食アルファルファ
栄養（ビタミン・ミネラル）が豊富だから
あの美しく躍動感あふれるサラブレッドが誕生したのです
豊かな大地とサンサンと降り注ぐ太陽が育んだ
大地の贈り物 アルファルファ をこだわりの製法であなた
さらに、現代人の弱った腸に、日本人の伝統の知恵
納豆菌とナットウキナーゼ、乳酸菌でしっかりガード
セットで飲むと腸も活発になり腸内環境も整います
地味だけど現代人に今一番必要とされる
ベースサプリメント（Aセット）
健康を追及するあなたへの贈り物
これで最高の健康食生活のバトンを受け取ってください

お知らせ

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTEL.またはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。

●『おなかいきいき健康法』のビデオと『ポリアミンとボディーエンザイム』のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元気満まん堂まで御連絡下さい。

お願い

元気満まん堂では、元気満まん堂商品（各セット）のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。
なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット（Aセット又はBセット）5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記

2人目を出産後、半ばあきらめていた私にうれしい情報が！それは、産後半年間は、美しい体系に生まれ変わるチャンス！という事。脂肪も落ちやすく、お尻もお産前よりもうんと小さくなるらい！このチャンス絶対物にするぞ～！（◎-◎）

あなたの健康応援団
元気満まん堂
元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル
0120-49-9993
URL…http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職
吉住　明海

『順序』

東京駅の前に、丸ビルが建て替えられたかとおもったら、新丸ビルが正面に建った。皇居に向かって、海からの風を送ることが出来るよう、立地は考えられたそうである。六本木に高層ビルがオープンするたび・・・。東京タワーなどは、低くなってしまった。最近、福岡市内でも、高層ビルが建ってきたが、まだ、東京の比ではない。

お釈迦様の逸話に、金持ちではあるが、愚かな人物の話がある。他人の三階建ての家を見て、自分も欲しくなり、大工に頼んだが、基礎から始まり、一階、二階へと工事を進めようとしたら、金持ち曰く、

「私は、一階でも、二階でもない、三階がほしいのだと・・・。」

物事には、順序があると、お釈迦様は訓えられている。どんな高層ビルでも、基礎から始まり積み重ねられているのである。一足飛びに、順序を無視して、成り立たないのが、物事のあり方なのである。

『迷ったり、不安になった時は、原点・初心に戻れ』とよく聞かされた、子供の積み木と一緒で、壊れても何度でも、積み重ねてゆける努力が、必要だなと、反省することしきりである・・・。

それにしても、高層ビルの建築現場に、クレーンが高いところに設置してあるが、あのクレーンはどうやって上げたのだろうか？　不思議でしょうがない・・・。

合掌

商品紹介
おなかいきいき健康法 ベーシックセット

Aセット
合計12,600円
（本体12,000円）

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品
元祖元素

＋

納豆菌加工食品
元気なっとさな

細菌雑学考 75

満まん堂学術顧問
佐々木　俊雄氏

では、医者に「コレステロールを薬で下げましょう」と言われたらどうしますか。

まず自分に心筋梗塞の危険因子があるかないかをチェックしてみましょう。肥満、タバコ、食べ過ぎ、偏食、運動不足、ストレス、過労、睡眠不足、アルコールの多飲、高血圧、糖尿病、狭心症、心筋梗塞の病歴などをチェックし、肥満でコレステロールの高い人は、少量でバランスのよい食事を摂り、食事療法を行うこと。タバコを吸っている人は、タバコの害を考えて禁煙を、ストレスの多い人はストレスをなくす努力を、高血圧や糖尿病の人は適度の運動とバランスのよい食事に気をつけ、ストレスを減らす努力をまず行い、コレステロール値の低下を図るべきです。

狭心症や心筋梗塞の経験者も200mg/dl以下にはしないという注意を払いながら、低下剤による低下を計るよう考慮しなければなりません。

以下に危険因子と学会がまとめた診断基準と治療指針、ビジランスセンターの治療指針の違いを一覧表を記しました。どちらの治療を行うかは自己責任において決定すべきでしょう。【貴女はガンや感染症で死にたいですか、狭心症・心筋梗塞の死を選びますか。】

表7-3　コレステロールの値別にみると

1. 180～239mg/dlの人
   NPOJIP：
   どんな危険因子があってもこれまでどおりでよい
   学会指針：
   ア）の危険因子が1～2つ：220mg/dl未満に下げる
   イ）の危険因子が3～4つ：200mg/dl未満に下げる
   ウ）の危険因子がある：200mg/dl未満に下げる
   エ）の危険因子がある：180mg/dl未満に下げる
2. 240～279mg/dlの人
   NPOJIP：
   ア）ーイ）の危険因子が1～2個でも顕著要件該当症の ない人：特段の注意は不要
   これまでどおりでよい（食事のバランスは気をつけて）
   イ）の危険因子3個以上、あるいはウ）の危険因子がある人：左ぶん260mg/dl未満にしておく ほうが安全、エ）の注意を参照
   エ）の心筋梗塞や狭心症のある人：200～240mg/dlにする。カロリーオーバーの人は、まず甘いものや主食類（炭水化物）を減らす。食事のバランスは次のようにする！　とくにたんぱく質不足にならないようにご（魚を中心にして十分なたんぱく質を）　コレステロール値は決して200mg/dl以下にならないように
3. 280mg/dl以上の人
   NPOJIP：
   ア）の危険因子のまったくない人は　260mg/dl未満にならないように
   300mg/dl未満に
   イ）の危険因子が1～2つなら280mg/dl未満に　240mg/dl未満にならないように
   ウ）の危険因子が3～4つ、またはウ）の危険因子がある なら、260mg/dl未満に　220mg/dl未満にならないように
   エ）の危険因子があるなら、240mg/dl未満に　200mg/dl未満にならないように

表7-1　日本動脈硬化学会の冠危険因子

ア）以下の危険因子がまったくない
イ）冠危険因子：
① 加齢（男45歳以上、女55歳以上）
② 高血圧（高血圧学会のガイドラインによる）
③ 糖尿病（糖尿病学会のガイドラインで耐糖能異常を含む）
④ 喫煙
⑤ 冠動脈疾患の家族歴
⑥ 低HDLコレステロール血症（40mg/dl未満）
ウ）高度冠危険因子：
① 狭窄率、閉塞性動脈硬化症：イ）の危険因子４つ分に相当する
② 糖尿病：イ）の危険因子３つ分に相当する
エ）冠動脈疾患、心筋梗塞あるいは狭心症

表7-2　動脈硬化学会の指針と医薬ビジランスセンター（NPOJIP）の指針との違い

	学会指針	NPOJIP指針
①危険因子なし（ア）	240mg/dl未満に下げる	300mg/dl以上なら300未満にただし260未満にしない
②イ）の危険因子が1～2つ	220mg/dl未満に下げる	280mg/dl以上なら260未満にただし240未満にしない
③イ）の危険因子が3～4つ	200mg/dl未満に下げる	260mg/dl以上なら260未満にただし220未満にしない
④ウ）の危険因子がある	200mg/dl未満に下げる	240mg/dl以上なら240未満にただし200未満にしない
⑤エ）の危険因子がある	180mg/dl未満に下げる	240mg/dl以上なら240未満にただし200未満にしない

学会指針は心筋梗塞予防だけ狙ひがある、NPOJIP指針は癌と病気全体を考え、寿命を延ばすための標準である