

No.82 腸内快覧板

2007年 5 May.

発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台 11 番 号
TEL 092-674-4545
FAX 092-661-1051



ミネラル農法 中嶋農法
をたすねて
元氣満まん堂 箕浦将昭
去る4月9日、中嶋常允日本
綜合医学会理事長を訪ねまし
た。中嶋先生とは綜合医学会を通し
て20年来のお付き合いでありま
すが、熊本駅近くの先生の農業
科学研究所を見学したのは初め

ででした。ミネラルや微量元素
のバランスが、生命活動の根源
であることを、長年にわたって
学ばせて頂いておりますが、改
めて先生の生涯をかけた「土と
命」に対する思いと、事業への
取り組みを見させて頂き、先生
の生き様に心打たれました。
ここに中嶋先生のお話の要点
を報告いたします。「根源的な
健康づくりは、土壌と野菜作り
から」と、畑の土壌を採取し、
土壌診断書を作成。そして、診
断に基づき、不足ミネラルを補
填し、土壌改良を施しておられ
ます。

戦後60年近く、「窒素、リン、
カリを与えれば、米も野菜も増
産できる」と、そういう誤った
量産政策で、土の中に窒素、リ
ン、カリが多過ぎて、他のミネ
ラルが極端に少ないという状況
になっていきます。とくに微量元
素が著しく欠乏する事例、いわ
ゆるミネラルバランスの悪い土
壌が全国的に多いとの事です。
この様な土壌から取れた作物で

は、人の健康に必要な栄養を十
分に摂ることは出来ないとい指摘
されます。このような状況にな
ってみると、いろいろな問題が
出てくるのです。例えば、モリ
ブデンとセレンの不足はガンの
多発。また、亜鉛の不足は味覚
障害や性欲の低下、この性欲の
低下が少子化の原因にもなって
いるなど、土壌のミネラル不足
は健康に大いに関連性がありま
す。

それから、先生はよく「マン
ガン不足」の話をされますが、
マンガンが足りないために、自
分の産んだ子供に愛情が湧かな
いなど、ミネラルのバランスと
必要微量元素の不足は、正常な
生命活動ができず、年齢とと
もに代謝異常から不健康な生
活を強いられる結果になり、
医療にかかっても一向に治ら
ない、不幸な人生を送る羽目
に成っているのが現状だと強
調なさいます。

生命現象を維持するために
新陳代謝の担い手として

2007年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

- 会員特典
- 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
 - 2) エコシールを1枚集めると2,000円獲得。
 - 3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板

会員さんの伝言掲示板

福岡市 T・H様 60代男性

3年前になりますが、突然左足の甲がはれて痛くなりました。その時は病院にも行かず、治ったつもりだったんですが、次に右足の甲が、そして膝が象の足のようにはれあがりました。病院に行きましたところ尿酸値が高い、痛風だということでした。当時は速足で歩くこと、運動することを控えないとの指示でした。薬も飲んでいたんですが、知人よりの縁でAセットを飲むようになりました。今では痛風の発作も出ず、尿酸値も正常になりました。何よりも全ての物事を前向きにとらえられるようになりました。Aセットを食べる事によって、心、身体のバランスが取れて来たんだと思っています。今では爽やかな目覚め、1時間余りの速足での散歩に汗を流して健康な毎日を送っています。

～こだわりぬいて愛されてAセット～

広大な大地を駆け回る、美の象徴サフラレット人間の作り出した最高の芸術品。そのサフラレットの主食アルファアラ、栄養(ビタミン・ミネラル)が豊富だから、豊かな大地とサンサンと降り注ぐ太陽が育んだ大地の贈り物。アルファアラをこだわりの製法であたへさらに、現代人の弱った腸に、日本人の伝統の知恵、納豆菌とチットワキナーゼ、乳酸菌でしつかりガードセットで飲むと腸も血液もきれいになると評判なのも納得です。地味だけど現代人に今一番必要とされる、ベースサプリメント「Aセット」これで最高の健康美を作り上げて下さい。

●元氣満まん堂ベーシックセット 6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みください。

●『おなかいきいき健康法』のビデオと『ポリアミンとボディエンザイム』のDVD
只今無料にてお渡ししておりますので、ご希望の方は元氣満まん堂まで御連絡下さい。

元氣満まん堂では、元氣満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

あなごの健康応援団

元氣満まん堂

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

『社会性』

新人社員の研修だということで、講演の依頼を受けた。今年は団塊世代の退職もあつてか、例年に無く新人社員を増員しているようである。『社会人としての心構え』を話して欲しいと会社の上層部の方々は、私に言われるが、ハテ...、社会人とはいかなる人物を言うのであろうか。まず仕事に対する姿勢なのだと思うが、私の区別をキツチリつける事が、社会性の第一歩となる。『サラリーマンは気楽な家業ときたもんだ』と調子よく唄って、一世風靡した。植木等氏が死去された。プライベートな面は一切表面に見せないで、葬儀も密葬だったとか、船越英二氏も時を同じくして、亡くなったが、同

じく密葬で、身内の方だけの葬儀だったと、ニュースで聞いた。仕事と家庭の区別、公私の別をしつかりけじめをつけた逝き方に感じている。仕事のストレスを妻や子供にぶつけるなど、論外である。自己責任を貫き通して、自分で自分の荷物を背負いきる、だからこそ、他人に寛容で、痛みの理解できる人間になれるのかも知れない。徳川家康が伝えた教訓の冒頭に『人生とは、重き荷を背負いて、歩くようなものである。』体重ばかり重くなる。自分自身を満開に咲いた桜の花を眺めつつ、反省する。としきりである。合掌

商品紹介

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

Aセット

合計12,600円
(本体12,000円)

「元氣の元は胃腸から」、おなかの健康は病氣予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作しましょう。

アルファアラ加工食品
ミネラルバランス食品

納豆菌加工食品

元祖元素

元祖元素

元祖元素

元祖元素

おなかいきいき健康法 今日も一日元氣満まん

細菌雑学考 4

ではコレステロール値が高い人を低くしたらどうなるのでしょうか。

満まん堂学術顧問 佐々木 俊雄氏

副作用が一番少ないシンパスタチンというコレステロール低下剤は100mg/dl以上も下げますから強力な力を発揮します。死亡率は200から259mg/dlまでが1番低く、それ以下になると高くなり、160mg/dl以下になると2.7倍にアップします。ということは、薬で無理してコレステロール値を下げることで死亡率を高めることになりかねません。スイスの脳卒中患者に対する3273人の24時間以内に測定されたコレステロール値と一ヶ月経過後の調査でも250mg/dl以上の人に高血圧、糖尿病、喫煙者が多かったのですが、日常生活の動作などから見た自

立度は良く、250mg/dl以下の人は意識障害や失語症などの率が高く、全面的に重症度が高かったということが分りました。日本の調査でも240から259mg/dlの人が自立している人が多く、260mg/dl以上の人も余り違いは見られませんでした。アメリカの120571人の調査でも、コレステロール値の低い人ほど感染症にかかりやすく、高いほどかかりにくいという結果が出ております。ではコレステロール値が低すぎるとどうなるかを見てみましょう。まず、免疫力が低下します。神経機能が低下し、痴呆症状が出たり、うつ病になったりしやすくなります。コレステロール値は維

持されていても低下剤の影響で細胞の活性が低下し、免疫抑制が起こりうると考えられます。降下剤の使用を中止すると症状は多くの場合は軽減したが完全な回復は認められなかったという報告がなされています。何故こんなことが分っていないが、診断基準が低く定められているか、専門家の集まりと見られる大学病院を見ると、〇〇先生は腎臓、〇〇先生は肝臓、〇〇先生は心臓、〇〇先生は糖尿病と専門化されて担当外の病気に關しては知らないという現状が見られます。製薬会社から臨床試験としても莫大な研究費が出ていることも影響なしとはいえないでしょう。この先生方が自分の専門としている症状を抑え、予防するには、と作り出されたのが診断基準であり、一般の医者はそれが正しい

図4-4 コレステロールと死亡危険度
(240以上を1としたとき)

西洋医学は対症療法です、この症状を抑えるにはということであって、これを治すには至っていないのではないのでしょうか。安部徹先生が、「一週間服用して治らないような薬なら飲むな、一生のみ続けるようなものは薬ではない」と話されたことを思い出します。