

No.81 腸内快覧板

2007年 4 Apr.
発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台 11日 2番 号
TEL 092-674-4545
FAX 092-661-1051



腸内快覧板によせる思い

元氣満まん堂 箕浦将昭

腸内快覧板もお陰さまで81号を数えるまでになりました。ありがたいことです。この辺で今一度、元氣満まん堂の原点に触れてみたいと思います。

私たちが健康食品の生産に取り組んだ動機は、「食材の質は

土にあり」から始まってあります。元氣を支える活力の元は食にあります。その食材も安全で美味しい野菜は土作りにあるということ、土作りに取り組む農家に学んだからです。農薬を使わずして育つ土の条件を知るにつけ、そこには自然の神秘が繰り広げられていました。

農薬を使わずして育つ土の条件は、まず作物の育つ土の元素構成が、生命の営みに適しているミネラルバランスであること。二つ目に有機物が適度に含まれていること。三つ目に水分が適度にあり、有機物を分解する微生物が活躍していることでした。

さらに驚いたことは、それを生産する農家の人の愛情が作物の元氣度に影響していることです。それらの条件を全て整えたご苦労の結果、初めて無農薬の野菜やお米が生産されていることに、感銘を受けたことを今でも忘れることが出来ません。

この気付きのご縁を頂いたの点にあると思います。例えば、心筋梗塞による治療効果だけを見ると、コレステロール値は低いほど危険度も低くなり220 mg/dl以上になると急速に危険度が高まります。そこで、この数値以下に抑えようと診断基準が定められたようです。しかし、総合的に見た場合は免疫力の低下などによる感染症やNK細胞の弱体化によるガンの発症などの危険度は大きくなり、むしろ240 mg/dl以上の人のほうが死亡率もガンになる危険度も低いのです。

【あなたは高脂血症ですとか降下剤で治療しましょう】と医者から言われた場合、心筋梗塞の危険を選ぶか、総合的な面から見た自立度(自分で人の助けを借らずにトイレや入浴、炊事などの軽作業がどれ位までできるかや、ガンの危険を避けるほうを選ぶか、その

2007年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

会員特典 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2) エコシールを1枚集めると2,000円獲得。
3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板

会員さんの伝言掲示板

以前から肩こり、偏頭痛、手足のしびれなど不定愁訴に悩まされ、ゆううつな日々を送っていました。
「Aセット」を定期で飲み始めてから、いつのまにか体の不調を感じなくなり、生活がずいぶん軽やかになりました。
Aセットに出会え、本当に良かったです。以前に比べてとても調子がいいので、最近ではよく友人と一緒に外出し、ショッピングやおしゃべりを楽しんでいます。これからもよろしく願います。

東京都港区 吉田様

～こたわりぬいて愛されてAセット～

広大な大地を駆け回る、美の象徴サフラレット人間の作り出した最高の芸術品。そのサフラレットの主食、アルファアラセ(ロタミン・ミネラル)が豊富だから、あめく躍動感あふれるサフラレットが生産したのです。豊かな大地とサンサンと降り注ぐ太陽が育んだ大地の贈り物、アルファアラセをこたわりの製法であたへさらに、現代人の弱った腸に、日本人の伝統の知恵、納豆菌とチットワキナゼ、乳酸菌でつくりかたで飲むと腸も血液もきれいになる。評判なのも納得です。地味だけど現代人に今一番必要とされる。ベースサプリメント「Aセット」これで最高の健康を作り上げて下さい。

お知らせ

お願い

■編集後記

待ちに待った春の到来！皆様はもう春の山菜を食べましたか？ 最近は季節に関係なく、いろんなものが出回っていますが、やっぱり、旬に旬のものを食べるのが一番美味しいですね！この季節、一番好きな春の食べ物は何ですか？ 旬の好物と、料理の仕方を募集しますのでどんどんファックスで送ってね！

あなたの健康応援団

元氣満まん堂

元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

「結婚」

末の息子、結婚したいと言いつ出した。特に反対する理由も見当たらないし、彼女の両親に挨拶に行くことを承諾した。まだ若いのだがと・・・腹の中では思っていたが・・・

身体障害者や知的障害者の結婚について考えるシンポジウムがあり、講演者を依頼された。実に重いテーマで、どう話をまとめるか、当日まで悩んだが、結論が出るはずもなく、会場に向かった。障害者の人権にまでかわる問題で、出会いや生活、性、家族の理解など、障害の程度にもよる事ゆえ、具体的な見解のでぬまま、未消化のまま終わった。改めて、夫婦というものを考えてみれば、高齢に達した時に、互いに必要だと感じるものかなと漠然と思う。縁があつて一緒に暮らし始めて、長い年月、苦楽を共にした夫婦の

年輪が、二人で一つに見えてくるのかも知れない。そんな夫婦に障害を持つ子供が授かり、必死で育ててきて、年頃になり、結婚させたいと願うのも、親の心情としてよく理解できる・・・しかし、現実には厳しいものである。私自身を考えても、両足切断の私のところ、しかも始めたばかりの、寺とは名ばかりの貧乏所帯に、当時の家内はよく決心したものだ、最近になって身になったからなのであろう。家内に感謝しなければと思うが・・・。

「ありがとう」と素直に言えない、つい、笑いで茶化してしまう・・・。

△曼草

商品紹介 おなかいきいき健康法 ベーシックセット

Aセット

合計12,600円
(本体12,000円)



「元氣の元は胃腸から」、おなかの健康は病氣予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作しましょう。

アルファアラ加工食品
ミネラルバランス食品

元祖元素

納豆菌加工食品

元祖元素

+

元祖元素

元祖元素

細菌雑学考 3

病氣を医者を作る今



満まん堂学術顧問 佐々木 俊雄氏

昔は病氣ではなく、健康に暮らしていた人が、現在では「あなたは○○○○です」と治療を勧められる。いわば病氣を医者を作る時代になってきました。何故でしょう。

専門家の集まりである学会が診断基準を大きく引き下げたからです。今までは病氣として扱われなかった検査数値の人も「病氣です」と言うことになったのです。人は弱いもの、医者から検査数値が高いから降下剤でこれ以下に押さなければなりませんと言われたら、そうですかと病氣になった気持ちになり、総合的には自分の命を危険にさらしていることに気付いておりま

せん。病氣になったことがストレスになり、さらに体調不良と薬の副作用によって、その副作用を抑える薬が処方され、薬漬けの生活に陥り、心身ともに病氣になっている人が多いのではないでしようか。

医者の大半は治療法や薬剤の資料を自分自身で集めて検討し、確たる証拠を築き上げて治療方針を決めているわけではありません。学会の決めた診療指針に従って方針を立てています。

では、学会はどのようにして診療指針を立てているのでしょうか。大きな欠点を上げるならば、現代医学が専門的に細分化されすぎ、生命本体を総合的に見ていない

点にあると思います。例えば、心筋梗塞による治療効果だけを見ると、コレステロール値は低いほど危険度も低くなり220 mg/dl以上になると急速に危険度が高まります。そこで、この数値以下に抑えようと診断基準が定められたようです。しかし、総合的に見た場合は免疫力の低下などによる感染症やNK細胞の弱体化によるガンの発症などの危険度は大きくなり、むしろ240 mg/dl以上の人のほうが死亡率もガンになる危険度も低いのです。

選択はあなた自身なのです。次回より浜六郎さんの書かれた「さげたらあかん！コレステロールと血圧」の内容をお伝えし、自分の健康は自分で守っていくための参考にして頂きたいと思っています。