



# 高度活性乳酸菌(BIO株)であなたのおなかはいきいき健康

# 腸内快覧版

## スーパー乳酸菌の優位性

スーパー乳酸菌の優位性。通常の乳酸菌と比べて、その数は1000倍、活性も高く、腸内に定着しやすい。おなかをいきいき健康にするためには、このスーパー乳酸菌が鍵となる。食事のバランスや生活習慣も大切だが、腸内の環境を整えることが最も効果的。スーパー乳酸菌は、腸内の善玉菌を増やし、悪玉菌を抑制することで、おなかを健康にする。また、免疫力を高め、アレルギーや感染症のリスクを減らす効果も期待できる。毎日の食生活の中で、スーパー乳酸菌を積極的に摂取することを心がけよう。

おなかの健康を維持するために、乳酸菌の働きを理解しよう。腸内には様々な種類の細菌が存在し、そのバランスが健康を左右する。スーパー乳酸菌は、腸内環境を整えるだけでなく、栄養の吸収を助け、便秘や下痢を防ぐ効果も高い。また、腸内環境が整うことで、肌の健康や気分の安定にもつながる。スーパー乳酸菌は、腸内快覧版を通じて、あなたのおなかをいきいき健康にするための鍵となる。毎日摂取し、腸内環境を整えよう。

No. 7

発行所  
株式会社 健将ライフ  
福岡市東区松香台  
1丁目2番1号  
TEL (092)674-4545  
FAX (092)661-1051

# 伝言板

元気満まん堂  
**グランドオープン**

日時 2001年2月24日(土)

12:30 受付  
13:30~17:00 第1部 講演

講師  
光岡 知足氏  
東京大学名誉教授  
『あなたの腸年齢は?』  
吉住 明海氏  
高野山真言宗 慈明院 住職  
はら はら  
『腹を知り肚を識る』

18:00~20:00 第2部 懇親会  
おなかいきいき健康法  
出版記念パーティー

場所 福岡国際ホール  
福岡市中央区天神1-4-1  
西日本新聞会館16階  
TEL (092)712-8855

主催 株式会社 健将ライフ  
元気満まん堂

## 体験談

北九州市  
池田 真理子  
(四十四才)

我が家は、アトピー気味の内側の小の娘が、前かがみになり、腹痛や便秘がひどい。腸内環境を整えるために、スーパー乳酸菌を摂取し、腸内環境を整えようとした。すると、便秘が解消し、腹痛も軽減された。また、肌の状態もよくなり、気分の安定も感じられた。スーパー乳酸菌は、腸内環境を整えるだけでなく、肌の健康や気分の安定にもつながる。毎日摂取し、腸内環境を整えよう。

この布を寝かせるには、おなかを温め、腸の動きを良くする必要がある。また、繊維質の多い食事を摂ることで、腸内環境を整えることができる。スーパー乳酸菌は、腸内環境を整えるだけでなく、肌の健康や気分の安定にもつながる。毎日摂取し、腸内環境を整えよう。

記事の通り、腸内環境を整えることは、健康にとって大切なことである。スーパー乳酸菌は、腸内環境を整えるだけでなく、肌の健康や気分の安定にもつながる。毎日摂取し、腸内環境を整えよう。

## 心のみちしるべー5

EUC総合研究所  
右田耕士

地球の裏側に住む人々。彼らは、地球の裏側に住む人々と同じように、健康と幸せを求めようとしている。スーパー乳酸菌は、腸内環境を整えるだけでなく、肌の健康や気分の安定にもつながる。毎日摂取し、腸内環境を整えよう。

セミナー案内 (会場: 健将ライフ 2F会議室)

第1・3火曜日 14:00 ~ 17:00 (オポチュニティー)  
2/3(土)、2/4(日) 10:00~ 14:00~ 17:00~ (セミナー)  
2/10(土)、2/12(月) 10:00~ 14:00~ 17:00~ (セミナー)

みんなの健康応援団

元気満まん堂FAX専用フリーダイヤル



0120-49-9993

URL...http://manman.co.jp/