

No.77 腸内快覧板

12 Dec.

発行所 おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092 674 4545
FAX.092 661 1051



前回ご紹介した若返りの最後の切り札、ポディエンザイム健康法(体内での酵素の活躍しやすい環境を作ること)は腸をきれいにする(この報告を述べましたが、

元氣満まん堂 箕浦将昭

「納豆菌が作り出す 若返り物質ポリアミンとは？」

いつもありがとうございます。

自治医科大学の大宮医療センター総合医学2の早田邦康先生の『長寿食Ⅱ高ポリアミン食』によりまず、納豆やチーズなど発酵食品に多く含有する高ポリアミン食は、高齢者の動脈硬化抑制に貢献すると断言しています。興味深いのは、動脈硬化による疾患が少なく、長生きをしている人々に共通する食事の特徴が、高ポリアミン食であるという事実です。又、7月30日放映の『あるある大事典』で、ポリアミンは体内でアミノ酸から作られる物質で体内にポリアミンが多いと若々しく、少ないと老けてしまう重要な物質。

今回はその中でも、細胞の若さを保つ重要な働きをしているポリアミンについてお話いたします。

がドンドン減っていくといわれています。ポリアミンは全ての動物やヒトの細胞内で合成されるのですが、歳を重ねるにつれて、ポリアミンを合成する酵素の働きが低下するのです。

納豆菌が、驚異的な細胞分裂を繰り返すことでできるポリアミン。納豆菌は腸にまで達すると、再び繁殖を開始し、ポリアミンをさらに増やします。年とともに減ってきている、若返り物質「ポリアミン」。納豆菌を体内に補充し、増殖していくことでポリアミンが生産され、細胞にポリアミンが補充され、あなたの身体は、若々しく保てます。肌や髪など、身体が若返ったようだとかわられるのはそのせいかもしれませんね。そもそも納豆菌と言えば、血管内にできた血栓を溶かす効果があるナットウキナーゼや、カルシウムを使い、骨を修復する

元氣満まん堂の『ちよう元気なときな』は若さと活力のもと。元氣満まん堂の『ちよう元気なときな』の成分は納豆菌BNK株と腸内に住んでいる乳酸菌B10株で構成されています。これらの微生物が産生するポリアミンが、皆様の若さと活力に貢献できればこの上ない喜びです。今回のポリアミンの学習を通して、命ある食材に小さな微生物の働きと、そこから生産される素晴らしい贈り物を頂き、健康を維持していることを再確認いたしました。これからも元氣満まん堂は、皆様のご家族の健康を念じつつ、元氣な明るい世の中づくりのお手伝いに邁進してまいります。

2006年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

- 会員特典
- 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
 - 2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
 - 3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでもご入り用の時に「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

●心配だった血圧が下がりました。

Aセットを飲み始めて、まず血圧が下がったので、飲みつづけければ血流も良くなると思い、定期購入にしました。今後、様子を見てさらに体験できれば、自分のお得意先などにも紹介しようと思います。今後ともよろしく願います。

熊本県 本田様

～ こだわりぬいて愛されてAセット～

広大な大地を駆け回る、美の象徴サラブレッド人間の作り出した最高の芸術品。そのサラブレッドの主食アルファルファ栄養(ビタミン・ミネラル)が豊富だからあの美しく躍動感あふれるサラブレッドが誕生したのです。豊かな大地とサンサンと降り注ぐ太陽が育んだ大地の贈り物「アルファルファ」をこだわりの製法であなたへさらに、現代人の弱った腸に、日本人の伝統の知恵「納豆菌とナットウキナーゼ、乳酸菌でしっかりガード」セットで飲むと腸も血液もきれいになると評判なのも納得です。地味だけど現代人に今一番必要とされる「ベータグルタミン」「Aセット」健康を追求するあなたへの贈り物。これで最高の健康美を作り上げてください。



お知らせ

- 元氣満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みください。
- 『おなかいきいき健康法』のビデオと『ポリアミンとポディエンザイム』のDVD 只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元氣満まん堂までお知らせ下さい。



お願い

元氣満まん堂では、元氣満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願致します。

■編集後記

あら！気が付けばもう今年も終わり。子供を産んでからは時の流れが一瞬の瞬きのように感じられます。年はとれども、若くありつづけたいと…。しっかりAセット飲んでおこーっと！



元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

「ころり往生」

生老病死は、人間の避けようの無い宿命ではあるが、病を得る事で、心眼が開く人もいる。老いる事で、田舎になる御仁もある。死が終わりではなく、新たな一歩かも知れない。人間が生きて死ぬ、その時間が人生ならば、記憶に残る時間が、どれだけあるか、つまり、感動した時間をどれほど過ごしたのか、年月の長短ではあるまい。

看護や介護がどれほど大変なものかは、察して余りあるが、ただ生きているだけの老人病院は、その中の臭気と、ベッドに寝ている老人たちの鈍い眼に生きてゆく事の意味を、改めて考えさせられてしまう…。

葬儀が終わって、遺族の人から、思わず本音がでてくる。『ほっとしてました…』

長期にわたる看病は、精神的、経済的にも家族の負担は大きい。たとえ、実の親であっても、そ

んな遺族の思いを、責めることは出来ない。誰の迷惑にもならず、ポックリ逝きたいと願う気持ちもよく判る。しかし、死に方を選べないのは、事実である。

死に方は選べないが、生き方は選べるのである。どんな人生時間を過ごすのか。

感動多き時間は、見方を変えたら、考え方が寛容であれば、すぐ目の前に、いくらでも有るものかも知れない。少しの辛揮・多くの感謝は笑顔となる。笑顔は、気が止まる(病む気)。心には一番の妙薬となる。老人病院でも、看護士さんや介護の人達の笑顔に、救われる思いがする。死ぬまで一生懸命に生き抜く事が、生を授かった者の役目なのかも知れない。やがて、盆が来て秋の彼岸となり、季節は移り変わってゆく。ご先祖様も一生懸命、その時代を生き抜いて、今日の私達にまで、続いてきたのだから…。

乞食流浪の俳人、種田山頭火は、荷物のおりに『人生即遍路』と書き、『ころり往生』を願って、苦しく哀しい旅を続けている。

『…私の念願は二つ、ほんとうの句を作り上げることがそのひとつ、そして他のひとつは、ころり往生である…』と、書いています。

『お墓撫でさすりつつ はるばる まいりました』(山頭火)

どんな人でも、病み、死ぬのは避けられない。ならば、そんな事を恐れずに、とりあえず今日一日を生きてみようか。実に、生命とは尊く、強く、いいものである。感謝…

合掌生命とは尊く、強く、いいものである。感謝…

細菌雑学考

ジーンカーパーの書より

エキネシアについて



満まん堂学術顧問 佐々木 俊雄氏

エキネシアは反魂草と呼ばれるキク科の多年草で紫色の花をつけるハーブである。エキネシアは免疫刺激物質でウイルスであれ、細菌であれ、すべての感染源となる微生物に対する体の抵抗力を強める。しかし感染源となる細菌を直接殺したり、無力化したりはしない。

アメリカでは風邪やインフルエンザなどの軽い感染症の治療に広く使われてきた。ドイツでは免疫力を高め、呼吸器と尿路の感染と戦う助けをする、医師の処方箋を必要としない薬として承認されている。

風邪を引きやすい人で、感染と戦うT細胞の血液中のレベルが低く免疫システムが弱体化している人の免疫

力を高め、風邪を予防し、風邪の治りを早める。75%の人が鼻づまり、くしゃみ、咽喉の痛み、頭痛、筋肉痛、衰弱などのインフルエンザの症状が消えたのである。最近行なわれた数件の研究は免疫刺激と感染制圧の効果を明白に確証している。

エキネシアは免疫機能を高めることにより、またウイルスを攻撃することによって感染を防ぐといわれているが、どのようにして成し遂げられるのか、どの成分が免疫の働きを高めるのかは不明である。含まれている数種類の物質については、インフルエンザ、ヘルペス、ポリオを含めた様々な感染症となる微生物に対する免疫強化活性と抗ウイルス活性が明らかにされており、骨髄とリンパ組織の幹細胞を励起してT細胞を含め

て、感染と戦うより強力な白血球をより多く作り出すことによって免疫機能を後押ししているのではないか。細菌が支配的な感染を起こしている人よりも、ウイルスのみに感染している人の白血球をより早く増殖させている。これはエキネシアが細菌感染よりもウイルス感染に対してより大きな効果をもたらすことを示している。

体内物質のインターフェロンの産出を後押しする。後押しするのは、ナチュラルキラー細胞を腫瘍細胞やウイルスに感染した細胞に密着させる働きであり、もう一点はウイルスのDNAを破壊する酵素を放出させて、ウイルスが自分を複製して広がる能力を失わせる働きである。

エキネシアは用いる部位も根から花まであり、抽出物には液体と固体の粉末がある。それによって摂取量も異なる。

使用成分が最効率で一定に含まれているならば、成人で900ミリグラム、6才以下ならば半量を一日に3回に分けて服用を2週間位続けるのがよい。

ある期間摂ったら中断して、また摂ると言う方法がよい。

胃が悪くなったり下痢が起きたりする軽度の副作用があるが、毒性は報告されていない。

連鎖球菌咽喉炎、ブドウ球菌による感染症、繰り返し起きるイーストによる腫瘍、尿路感染症、ヘルペス、気管支炎、耳の感染症も対処できる。