

# No.73 腸内快覧板



## 8 Aug.

発行所/おなかいき健康クラブ  
福岡市東区松香台1丁目2番1号  
TEL.092-674-4545  
FAX.092-661-1051

### 暑中お見舞い申し上げます。

日頃のご愛りに心より感謝申し上げます。この夏をご家族の皆様ご健勝に過ごされますようにご祈念申し上げます。  
さて、この度も健康とは何か、医療はどのように利用していけば良いかというお話をさせていただきます。

#### 元気満まん堂 箕浦将昭

●健康なライフスタイルを  
過ごすために

現在、私たちは怪我や病気をした時、医療機関で治療できる恵まれた環境にいます。  
しかし、病気の根本原因を取り除くことは本人以外には出来ないということをご存知でしたか？  
病気の原因は、自ら造っている事のほうが多く、その事に気付いた人達は健康を取り戻しています。

例えば、火事になったとき、目の前の火は消防士が駆けつけ、消してくれますが、鎮火した後の復旧は自らの力に頼るかありません。現代医療は素晴らしく、有効に利用していくのは賢い選択ですが、医者には頼ってばかりいては、病気が重

#### ●健康の秘訣はサラサラ血液

ひとつだけ確かなことは、現代人は「食の乱れ」により、腸が弱り、病気で苦しむ方のほとんどは「血液が汚れている」ということです。もう少し具体的に言いますと、食べ物の栄養バランスの崩れ、食品添加物を含む防腐剤の長期多食、それにストレスが加わり、腸内環境が悪化

ついに命の元ともいえる血液の質の低下を招いているのです。  
血液の質が低下するとドロドロ血液となっていき、抹消血流は悪くなり、さらに体温は低くなり、その結果、身体を支える全ての細胞の元気が無くなり、病気の温床を造っているのです。

#### ●元気満まん堂の使命

元気満まん堂が命の根っこを見直そうと問いかける所以もここにあります。今まで病気を発

生かしている原因を外に求め、病原菌を殺せば、ガンを取り除けば、すべて解決でき、病気の症状を抑えれば良しとしてきたのです。これでは火災の鎮火をしただけであり、再発防止はおろか火災後の修復もうまく進みません。  
精神的不安定もストレスも食生活から来ることは先月の大沢博先生の記事(けんこう279)にもありますように、大きな社会問題です。食生活を改善することは、とても大事です。  
それに加え、健康を維持していくために、現代だからこそ必要なベースサプリメント、元気満まん堂ベーシックセットを上手に利用するのも今の時代に欠かせないことなのです。自らの健康と家族の健康に勝る価値ある人生はありません。

元気満まん堂は、一人でも多くの方に食生活の向上を目指していただき、日本全国に健康の輪を広げ、悲しい事件がなくなる事を願っております。

### 2006年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。  
**定期お届けで注文忘れがありません**

#### 元気満まん堂 会員 (入会金 無料)

- 会員特典
- 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
  - 2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
  - 3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

### いつでも好きなときにご注文

#### 元気満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでもご入り用の時に「おなかいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

## 伝言板



ご案内

#### 会員さんの伝言掲示板

飲み始めたきっかけは、便秘でした。洗腸を使用しないと便が出ないという状況で、おなかが張ってとてもつらい思いをしていました。Aセットを飲み始めてからは毎日がバラ色そのものです。

快食、快眠、快便を心から感謝いたしております。このような健康な体でいられるのもクイーンセットのお陰とどこへ参りますにも放さず持参しております。

今までは旅行といいますが、神経が高ぶり、快眠、快便とご縁がありませんで、折角の旅行も楽しさが半減しておりましたが、Aセットを愛用し出してからはお陰様で快適そのもの。旅行を主人共々楽しむことが出来まして、いつも元気満まん堂様には感謝しています。

貴社のますますのご発展を主人と心よりお祈り申し上げます。

仙台市 榎本様 (50代女性)

#### ～ こだわりぬりて愛されてAセット～

広大な大地を駆け回る、美の象徴サラフレッツ人間の作り出した最高の技術品。そのサラフレッツの主成分アルファルファ(α-グルテン・ミチトリン)が豊富だから、あの美しい躍動感あふれるサラフレッツが誕生したのです。豊かな大地とサンサンと降り注ぐ太陽が育んだ大地の贈り物『アルファルファ』をこだわりの製法であなたへ。さらに、現代人の弱った腸に、日本人の伝統の知恵。納豆菌やチットウキナーゼ、乳酸菌でしっかりガード。セットで飲むと腸も血液もきれいになると評判なのも納得です。地味だけど現代人に今一番必要とされる、ベースサプリメント「Aセット」健康を造り出すあなたへの贈り物。これで最高の健康美を作り上げてください。



★お申込み、お問い合わせ先/元気満まん堂 TEL092-674-4545 FAX092-661-1051



お知らせ



お願い

- 元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。
- おなかいき健康クラブ体験談 皆様の体験談を小冊子にさせていただきました。只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元気満まん堂までお知らせ下さい。

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

#### ■編集後記

暑いですね～。夏も本番。今年はまだ海に行かれましたか？ 私は今年こそは海で泳ぐぞ～なんて意気込んでいます。でも、焼けたくないのよね～…。

あなたの健康応援団

元気満まん堂

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL…http://www.manman.co.jp/

# 達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

## 「一条の鉄」

『俱合一処』（ぐえいいうしよ）と、墓石に刻んであるのを、霊園に行くとよく見るが、あれは何ですか？と、質問される。書いて字のごとく、「俱（とも）に一処（いこ）に会す」阿弥陀経の中に説いてあるが、この世で縁を結んだ者と、あの世でも、再び会う事ができれど、願いを込めて、墓石に刻むのである。あの世でも、夫婦・兄弟、親子であった者が一緒に極楽にいたいと願っているわけだが、名ばかりの家族の多い中、あの世までこの人と居るなんて嫌だなど思っていたら、地獄で再会なんて事になるのかな…？

私の祖母が雷山の山中の家で、90歳は越えていたと思うが、枯れ木が倒れるように、安らかな死を迎えた。あの頃まだ私は、高野山大学の学生であった。娘である母の顔を見ると、30年以上前に亡くなった祖母とそっくりである。私の記憶に残っている祖母の姿と、今年、86才の母親が重なってくる。まさに『俱合一処』を感じてしまった。既に亡くなった父と、叔母（父の妹）の最期の頃の顔は、よく似ていたの思い出す。父と長男がびっくりするほどよく似てきた。遺伝といえ

一処という事かも知れない。そうやって繰り返した長い年月を先祖から子孫へと、一筋の線がつながって生命を伝承してきたのであろうか…。

茶室に掛けてある軸に、「万里一条鉄」と書いてある。墨痕鮮やかに、禅茶の心拍構えを説いてある…。一筋の線が（一条の鉄）が千里も万里も真つ直ぐに、続いている事である。

つまり、茶を点てる時に、純粹に点茶の一事にのみ集中し、雑念に振り回されずに、正念を持続させる、『気続点て』（きぞくたて）を意味している。

合掌

# 細菌雑学考

66



満まん堂学術顧問 佐々木 俊雄氏

ジンカーパーの夏白菊について  
偏頭痛で苦しんだヒトなら誰でも知っているようにアスピリンはこの恐ろしい頭痛に対しては効果がない。自然はこの頭痛を止める秘密の薬を与えている。その薬とは夏白菊の葉である。何千という偏頭痛の患者が痛みが消えたと言っている。

月間の臨床試験で夏白菊入りを摂っている時は偏頭痛の起きる回数が四分の一に減り、頭痛の程度がはるかに軽度になり、嘔吐や視覚の乱れを伴はなくなつた。

主要な抗偏頭痛物質はパセノライドである。セロトニンの放出を抑えることが証明されている。セロトニンは脳の細胞と血管に働きかける血管収縮物質で血管を収斂させることにより偏頭痛の引き金になると考えられている。また夏白菊には、抗炎症作用もあることが確かめられている。また抗血栓作用もある。マスト細胞からのヒスタミンの放出を抑制するために抗アレルギー作用を持ち、抗細菌の働きもあることが確かめられている。

乾燥させた夏白菊の葉を一日に2〜3枚食べれば効果が得られると考えられ、副作用としてユーザーの8%の人が胃腸の具合が悪くなったり、口に小さな腫れ物が出来たりしている。ごく少数のユーザーから、まれに起こるアレルギー反応や鼓動が早くなるなどの副作用が報告されている。

妊娠している女性、授乳中の母親、2才以下の幼児は摂ってはいけない。

品質の劣化を防ぐために冷蔵庫で保存していただきたい。苦いのでカプセルが飲みやすい。

英国では慢性関節リュウマチの痛みを減らすために広く使われている。

## おなかいきいき健康法 ベーシックセット

商品紹介

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。  
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

Aセット

合計12,600円  
(本体12,000円)



アルファルファ加工食品  
ミネラルバランス食品

ミネラル・微量元素たっぷり  
元祖元素



納豆菌加工食品

スーパー乳酸菌納豆菌  
元気  
なつときな

