

No.70

腸内中央覧板

5 May.

発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

いのちの根っこをのぞいてみよう

元気満まん堂 箕浦将昭

私の所属する日本綜合医学会

の会長である甲田光男先生の小
食健康法の一説に、「本来なら
ばタンパク質は健康な腸壁を通
過できない。本来、タンパク質
はアミノ酸に分解されてはじめ
て吸収されるのですが、腸粘
膜に傷があるとタンパク質も通

過してしまう。狂牛病の原因と
されるプリオンもタンパク質で、
アレルギーの原因となるダニや
花粉などもタンパク質です。そ
れらのタンパク質がアミノ酸に
分解されることなく体内に侵入
してくるのは、腸内が異常発酵
による悪性ガスによつて炎症を
起こし、腸の壁に傷があつて戸
締りが出来ないことから、狂牛
病に感染することになつていて
病に感染する危険やアレルギー
に悩まされることになつていて
と警告を出しています。

分かりやすい一例として、群
馬大学の小児科におられた川辺
志津子先生の報告を紹介します。
食物アレルギーの乳児をかかえ
ている母親に卵の白身(卵白タ
ンパク)を食べさせたところ、
30分後にはその母親の母乳に卵
白タンパクが検出され、その母
乳を飲んだ乳児の湿疹が悪化し

ました。そのため、このよう
な乳児をかかえている母親は
今後、卵の自身を食べないよ
うにすることだと注意してお
られます。

しかし、ここで問題なのは
お母さんが卵の自身を食べたら、
なぜその卵白タンパクが母乳
の中に出でたのかというこ
とです。卵白タンパクは、母
親の腸の中で消化酵素によつ
て分解され、アミノ酸になつ
て吸収される筈です。卵白タ
ンパクのままでは、腸壁を通
過できないように本来なつて
いるべきものなのです。それ
なのに、卵白タンパクという
大きな分子のまままで吸収され、
母乳の中へ出てきたというのは、
母親の腸に傷があり、戸締ま
りが完全にできていなかつた
ということになります。もし

血液中にタンパク質や脂肪分・
ショ糖が見られることを経験し
ますが、生命を支えている腸の
役割が十分に果たせていない
です。活力ある生き物は根が丈
夫です。その根は百兆にも及ぶ
細菌が喜んで働く環境を取り
し、母親の腸粘膜が健全で戸
締まりが完全であれば、泥棒(卵
白タンパク)は体内へ侵入でき
ないわけです。してみると、ア

レルギー体質の人は、腸壁の戸
締まりが完全に出来ていないと
考へてもよいでしょう。これは
大変なことです。日本の社会で
は現在、大体3人に1人がアレ
ルギー性体質になつていると云
われているからです。アレルギ
ー体質に限らず、ガンをはじめ
多くの病気は食べ物の栄養のア
ンバランスと大腸の機能不全か
らきており、その結果、血液の
汚れを招き、発病にいたるので
す。

血液中にタンパク質や脂肪分・
ショ糖が見られることを経験し
ますが、生命を支えている腸の
役割が十分に果たせていない
です。活力ある生き物は根が丈
夫です。その根は百兆にも及ぶ
細菌が喜んで働く環境を取り
し、母親の腸粘膜が健全で戸
締まりが完全であれば、泥棒(卵
白タンパク)は体内へ侵入でき
ないものです。



細菌雑学考

63



満まん堂学術顧問
佐々木 俊雄氏

ジーン・パークーの図書紹介の続き、今回は「かのこ草」についてお話をしたいと思います。

かのこ草の根は自然の穂やかな鎮静薬で、根と地下茎を乾燥して作った薬が「吉草根」。昔から鎮静、鎮痙薬として使われてきました。トランキライザーや鎮静薬には副作用があり、習慣性になつたり、摂り過ぎたりする危険や禁断症状などの問題がある。

かのこ草の根はあなたの気分を落ち着かせ、不安を減らし、ストレスを和らげ、筋肉の緊張をほぐし、朝目覚めたとき、二日酔いの気分をもたらすことなく、眠りにいざなつてくれる。そして、永続的な害がない。アメリカを始め、ヨーロッパ諸国において、医師の処方箋を必要としない不眠の治療薬として承認されている。かのこ草は眠りに落

ちるまでの時間を短くし、睡眠時間を長くし、深い眠りを増やし、夢を増やし、夜起きる回数を減らし、不眠患者と正常なヒトの両者とも、顕著に睡眠の質を改善している。このハーブは朝になつても眠気が取れない状態を生み出さず、翌日の集中力の低下や体を使つた作業の能率低下を招かない。それだけでなく、アルコールとの相互作用を起こさない。日中のストレスや不安を取り除くためには、日中に飲んでも差し支えない。

かのこ草の根と一緒に摂ることも勧められない。や鎮静薬と一緒に摂ることも勧められない。てはならない。また、他のトランキライザーと同じ作用を示す「カバ・カバ」が紹介されても差し支えない。

鎮静、睡眠作用のメカニズムは、脳の覚醒システムを止める作用をする神経伝達物質のガンマ・アミノ酪酸の働きを高めて鎮静させるということで、動物試験で確認されたところである。

治療に長期間に渡り摂取した場合、皮膚、髪、爪が黄色に変色する以外の副作用はない。摂取を止めるとその黄色は消える。適量を超えた多量のカバ・カバを取り続けていると皮膚が乾燥し、掌、足裏、背中、前腕がうろこ状になることがある。中枢神経系に影響を及ぼす物質と一緒に摂らないこと。妊娠中は胎児に影響を及ぼすので摂取量を控えること。授乳中は乳を苦くするので摂ってはいけない。内因性の抑うつ症のヒトも摂ってはいけない。

副作用は軽微で、たまに胃の具合が悪くな

るヒトがいる。多量に取り過ぎると頭痛、気

安、精神的ストレス、不眠の治療に使われて

い。

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名譽住職

吉住 明海

「桜門」

今日は、寺の者が朝からバタバタしている。私がでしゃばりても、邪魔・無駄・無用となるよひで、寺務所でおなじくこの原稿を書いてくる。お釈迦様の誕生を祝つ『花祭』の法事が今日は臨寺でも行つのである。

満開の桜が、夜来の風雨に散らされ、まだ雨の残る肌寒い朝となつた。8年前の花祭りの老僧の説教は長かつた。病んでいた父の身体を考えて、父の衣の裾を引つ張つて、説教を止めたのだが、この説教が父の最後になつてしまつてしまつ、次の円の5円5円にへなつてしまつた。檀信徒の方々と、最後の別れをしていたのかと思つて、途

中で止めた私の親不孝を、詫びのほか

りである。

『願わくば 花の下にて 春死なむ
そのあらざきの望月のいへ』西行法師の詞である。桜の花の散る頃、あわらぎは田舎の2月、望月は満月の意味である。果たして、その通りに西行法師

は文治6年2月16日に没したが、お釈迦様が涅槃に入られた望月15日を忌日としている。

お釈迦様も西行法師も、花といふ縁が深いと改めて思う。花咲ぐ花園で生まれ、花の下でその生涯の幕を引く父への思こと重なつて、春は初夏へと季節は変つてゐる……。

金算

商品紹介

ニンニクパワーがプラスされたCセット！



セット

合計
12,600円
(本体12,000円)

アルファルファとニンニクのWパワーで体に喝！



納豆菌加工食品



2006年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員(入会金 無料)

- 会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

- 会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでもご入り用の時に「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板



こんにちは。先月初めて「Aセット」を購入させていただきましたT・Oです。今日は、西嶋さんに「Aセット」を飲用しての経過報告をさせていただきたく、お便りさせていただきました。

早速、届いた日の夕食後から「元祖元素」8錠と「ちょう元気なっときな」3錠を飲みました。

その日の就寝時、なんだか腸がすごく動いて(恥ずかしい話ですが)腸に溜まったガスがどんどん出てきました。翌々日、久しぶりに形の良いうんちが出てくれました。(^-^)

でも、この時のうんちはまだ色が黒っぽく、重く、粘着性のある感じのものでした。

それからは、しばらく3日に一度のペースで出てくれましたが、どれも形が良く「バナナ状」です。うんうん調子、いいぞ~(^_^)と思っていたところ、ふと気づいたことが・・・うんちが臭わない??ガスが

出る回数が減っている??ガスも臭わない・・・!!(^-^)(^-^)~スタートしてから2週間目でした。さらに一週間後、うんちの色に変化がありました。だんだん黒色から茶色に変わっていました。その後半からなんと!!毎日うんちと対面できるようになったんです!!

日によっては2回もバナナ状のうんち(粘着性がなくなって、気持ち、以前より軽くなってる?!)が「するんっ!!」って出してくれます。

当然、うんちが出たあとは爽快感でいっぱいです。こんなに腸が軽い感覚はすごく久しぶりです。

ここまで効果を実感できたものはこれまでませんでした。「Aセット」は天然の素材からのものですし、添加物等も入っていないということもあり、安心できるので、このまま、続けてみたいと思います。

広島県 T・O様(30代女性)

お申込み、お問い合わせ先 / 元気満まん堂 TEL092-674-4545 FAX092-661-1051

元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。

おなかいきいき健康クラブ体験談

皆様の体験談を小冊子にさせていただきました。只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元気満まん堂までお知らせ下さい。

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願ひ致します。

編集後記

暖かくなってきましたね~!ついつい昼寝が気持ちいい季節に…。天気がいい日はお昼し放題だった昔が懐かしい…。zzz

あなたの健康応援団

元気満まん堂

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL…<http://www.manman.co.jp/>