

# 腸内映覧板

8 Aug.

発行所/おなかいきいき健康クラブ  
福岡市東区松香台1丁目2番1号  
TEL.092-674-4545  
FAX.092-661-1051

● 箕浦社長

## 腸内細菌と私よりNo.20

アルファルファの日本名はムラサキウマゴヤシ。もともとアラビア語に変化したもので、「最高の食べ物」という意味で、アルファルファは馬の主食として4000年の歴史があります。

人とアルファルファの元素組成

### ◎ バツグンのミネラルバランス

人の体内構成元素比とアルファルファの持つミネラル・微量元素の比率はとてもよく似ています。したがって、必要元素を過不足無く補給できるのです。アルファルファはミネラルのとり過ぎを防ぎ、必須元素を安全に補給でき、無理なく体調を整えるのに有効なのです。

私たち人間はもちろんのこと、

すべての動植物はその生命を維持し活動させるためにあらゆる元素を有効に利用しています。

この元素バランスが保たれている状態を健康だとすれば、病気になる必要元素が過不足を起し、元素のバランスが失われている状態といえます。微量でも重要な栄養素(微量元素)が人間の必要量にちょうど良いバランスで補

給することが健康維持には大切なことです。

なことです。

### アルファルファは

#### 骨粗鬆症の予防に最適

#### ◎ カルシウムを保持・増加

女性は閉経後、骨にカルシウムを蓄え保護する働きをする女性ホルモンの一つ「エストロゲン」が少なくなってしまうため、急速に骨の量が減り、骨粗鬆症になりやすくなるといわれています。

アルファルファにはイソフラボン誘導体の一つ「イプリフラボン」が含まれており、この「イプリフラボン」にカルシウム保持・増加作用のあることがわかっています。

つまりアルファルファに含まれる「イプリフラボン」は「エストロゲン」によく似た形をしていることから女性ホルモンの補給に

とても重要な役目を果たします。

また葉緑素はダイオキシンを体外に排泄するといわれています。

骨粗鬆症の患者数は年々増加しているといわれ、しかも女性に多いのが特徴です。また、骨粗鬆症がきっかけになって起こる骨折も増加しています。中でも足の付け根の部分が折れてしまう「大腿骨頸部骨折」は、へたをすると寝たきりになったり車椅子の生活を強いられたり、しいては痴呆につながりやすく、その増加が深刻化しています。

年をとればいやでも骨量が減り、骨粗鬆症にかかりやすくなってしまいます。これを防ぐには適度な運動と栄養のバランスを考え、骨量がこれ以上減ってしまわないよう注意することが大切です。



## 細菌雑学考

54



満まん堂学術顧問  
佐々木 俊雄氏

安保先生の体温免疫力を抜粋して紹介致します。

## 第三章 発熱させて病気を治す

## まずは癌を受け入れる

九大の池見教授は現役時代に「癌は頻りに自然治癒している」と発表しました。金沢大がんセンター所長岡本先生が「丹毒や面疔などを起こすと、癌が全身転移していても、皆消える」という論文を出しています。溶血性連鎖球菌、黄色ブドウ球菌の感染によって起こる病気ですが、こうした細菌に感染すると、高い熱が出て免疫力が高まりガン細胞が壊れてしまうと考えられます。いま、癌の治療法として注目されているのが温熱療法です。ガン細胞は通常の細胞に比べて熱に弱いことが知られてきました。体の温度が三九・五度以上にあると、癌が死滅する可能性が高くなります。エイズウイルスも熱に弱いことが知られています。

癌は細胞の増殖に関わる遺伝子に異常

が起きて、細胞の増殖がコントロールされず際限なく増殖してしまうことです。出来た場所だけで増殖するものは特に生命を脅かすこともないので良性腫瘍といい、他の組織まで侵入したり、転移していく悪性腫瘍を癌と呼びます。

ガン細胞は一日三〜四〇〇〇個も体内で生まれていますが、体内をパトロールしている免疫系の細胞が、変異した細胞を異物と判断して排除してしまうから癌が発症しないのです。

免疫力よりガン細胞が強いと、ガン細胞が増え続けて発症してしましますが、体温を高めて交感神経と副交感神経のバランスを戻し、免疫力を回復させることが温熱療法の目的で、一〜二週間で癌が消失します。しかし高熱自体大変体力を消耗します。そのためでに体力が極端に低下しているときは、かえって死を早めてしまう可能性があります。

早期発見・早期治療ほど害のあるものはありません。癌は出来たり消えたりを繰り返し

ており、リンパ球が多く免疫力が高い状態ならば、癌は消滅し、免疫力が落ちれば再び癌が復活してしまいます。本当ならば自然に治ってしまうことがよくあるはずなので、もう一つの害は精密検査などの結果を待つ間、恐怖におびえ、交感神経が極度に緊張し、リンパ球が減って、免疫力が失われ本物の癌に成長してしまうことです。

癌の治療は、手術、抗ガン剤、放射線が三本柱になっています。しかし癌の本質を無視した方法としか言えません。手術を要する場合でも、転移を恐れるあまり、不必要な部位まで大きく切除したり、リンパ節を綺麗に取り除いてしまう必要まではありません。最もよくないのは抗ガン剤と放射線による治療で、正常な細胞まで大きなダメージを与え、交感神経優位になり、体は冷え、リンパ球は少なくなり、治る癌も治らなくなりません。ただ強烈な痛みがある場合は、痛み止めを目的として、少数回の治療は必要となります。痛み止めとして麻薬が使われ

ることがありますが、リンパ球を非常に減らしてしまうので最後まで避けたいものです。

発癌には肉体的・精神的なストレスが最も強く影響しています。何が駄目、これが駄目と心が縛られているよりも、もっと余裕を持っておおらかに生きることが、本当の癌予防に繋がります。実験でネズミを発癌させるとき、ガン細胞を百万個も注射しなければなりません。千個や二千個ではリンパ球にやられ発癌しないのです。ガン細胞は決して強い物ではなく、自分であっさり治せるものなのです。

癌の患者さんに実行して頂きたい四ヶ条  
1)生活パターンを見直す。2)癌への恐怖から逃れる。3)免疫を抑制するような治療は受けない。4)積極的に副交感神経を刺激する。

…第三章続く

# 達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

## 「縁」

親が生きている間は、何とか付き合っているが、繋いでいる要がはずれたら、縁が遠くなったり、切れたりする。そんな関係の兄弟、姉妹が多い。

者小路実篤氏の絵皿によく書いてあるが、少しの辛抱と、沢山の感謝とを、相手に持ち続けられ、仲良く縁を大事にできるものであろう。

子供の頃は、同じ家庭で育ったとしても、大人になって、それぞれが結婚し、家庭を持ったら、環境も立場も変わる。まして、遺産相続などと、金銭的トラブルが表面化すると、他人の関係よりも、もっと複雑で、陰湿になってくる。

親しき仲にも礼儀あり、身近な人だからこそ、共に喜び、泣ける間柄でいたいものである。

テレビで報道されている元横綱の兄弟の確執は、評論化が物知り顔で評価するものでもあるまい。

『兄が家を建てたら弟は腹が立つ』という妬みは、口には出さないが、顔にはでてくるようである。

『仲良きこと仲良きこと哉』と武

やっぱり親の子供の育て方が、一番大事なかと痛感する。

合掌

## ニンニクパワーがプラスされたCセット！

### 商品紹介

## Cセット

合計12,600円  
(本体12,000円)



## アルファルファとニンニクのWパワーで体に喝！！

アルファルファ加工食品  
ミネラルバランス食品

ミネラル・微量元素たっぷり  
**元祖元素**  
がん も げん も



納豆菌加工食品

スーパー乳酸菌S納豆菌  
**元気**  
なつときな



## 2005年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。  
**定期お届けで注文忘れがありません**

**元気満まん堂 会員 (入会金 無料)**

- 会員特典
- 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
  - 2) エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
  - 3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

**いつでも好きなときにご注文**

**元気満まん堂 フリー会員**

- 会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでもご入り用の時に「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

# 伝言板



ご案内

### 会員さんの伝言掲示板

葉月の言葉の由来を知っていますか? 諸説あるのですが、木の葉が紅葉して落ちる月「葉落ち月」「葉月」であるという説が有名ですね。他には、稲の穂が張る「穂張り月(ほはりづき)」という説や、雁が初めて来る「初来月(はつきづき)」という説、南方からの台風が多く来る「南風月(なへづき)」という説などがあるようですよ。



### おなかいきいき健康クラブからのお知らせ

ちょう元気なときの納豆菌!!

納豆菌はどれも同じではありません。元気満まん堂の納豆菌はここが違う!

1. 血栓を溶かす酵素ナットウキナーゼを含んだ生きた納豆菌。
2. 血液の流れを良くする。
3. 腸内細菌叢のバランスを整える。(乳酸菌やビフィズス菌を増やす) (便秘、下痢の改善)
4. 生きのまま腸にたどり着く。
5. ビタミンK、B1、B2、B6、B12、ニコチン酸、パントテン酸、葉酸、ピオチンを作る。
6. NK細胞に働きかけ、免疫を強くする働きがある。
7. 大豆成分は入っていませんので、大豆アレルギーの方でも安心。
8. アルコール代謝の促進 二日酔いの防止
9. 骨粗鬆症の予防
10. 腸内の悪い菌(腐敗菌や病原菌)を抑える。0-157も抑制(黄色ブドウ球菌、赤痢菌、チフス菌などの繁殖も押さえます)
11. 腸内でたくさんの種類の消化酵素を作る。(デンプン分解酵素、たんぱく分解酵素etc... 消化、分解、吸収の促進)

お申込み、お問い合わせ先 / 元気満まん堂 TEL092-674-4545 FAX092-661-1051



お知らせ

元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。

おなかいきいき健康クラブ体験談

皆様の体験談を小冊子にさせていただきました。只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元気満まん堂までお知らせ下さい。



お願い

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

### 編集後記

今年は花火見物に行かれましたか? 私はまだ子供が小さいので、今年是我慢!!もう少し大きくなったら一緒に花火見物に行こうと思っています。こんな事言ったら、次が生まれたりしちゃってね!!(〇)^^

あなたの健康応援団

元気満まん堂

4211-健康947

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...<http://www.manman.co.jp/>