

No.42

腸内映覧板

1 Jan.

発行所/おなかいいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

あけましておめでと〜いざいませ〜。

株式会社健将ライフ 元気満まん堂

代表取締役 箕浦 将昭

2004年元旦

いつも元気満まん堂をご愛飲いただき心よりお礼申し上げます。会員の皆様におかれましては希望に輝く新年を迎えられました事とお慶び申し上げます。

二十一世紀も四年目に入り、国際情勢は更に大きく激動の様子を見せています。私達の生活環境と社会情勢も今一つ明るさが見えないかと思えますが、このような時代だからこそ新しい生き方と価値観を考え直す絶好なチャンスを与えて頂いていると思います。また、この急激な社会の変革の時代、気力、体力をいかに保持するかが問われています。元気満まん堂は、食べ物や精神的なことをも含め、健康への自立を実現するという想いで進めております。

元気満まん堂が提案しております、おなかいいき健康法は、

物事の原点を学ぼうとの思いが込められています。おなかは胃腸の働きをいかに活発にするか、その為の腸内環境の整備、すなわち腸内善玉菌の活躍できるサプリメントを基礎食品として提供する事にあります。

生命の根っこ(腸)が元気でないと、元気な身体を維持できません。そして、もつひとつの生命の根っこ(おなか(肚))に関して、いかにストレスを生きるエネルギーに転化するか、この実践プログラムが必ずあると信じ私の取り組むテーマとしています。

「肚に据えかねる」とか、断腸の思い「だとか、肚で責める」「肚でグツとこらえる」とか仕事で、家庭生活で思い通りにならない事から発生する、「不安や心配」「怒り」「憎しみ」「恐怖」「悲しみ」が胃腸だけでなく全身に及ぼす影響は、あらゆる病気の根本原

因である事はご承知の通りです。思い通りにならない事から不足不満になり、その原因を社会や他人に、また、自分自身を責める事に向けがちです。その責め心の重苦しい波動は、百種百兆個の腸内細菌にも伝わり、悪玉菌の活躍の場を提供し、消化力は落ちて、有毒ガスの生産にながりに血液はドロドロになります。

安理理論(交感神経と副交感神経のバランス)にもあります様に、血液は自律神経に作用します。その結果、活性酸素の生産を高め、細胞を痛めつけ、血管を硬化させ、しいては脳溢血、心筋梗塞など取り返しのつかない病気に罹り、灰色の人生となります。

智慧ある私たちはこのような悪循環を断ち切り、小さな腸内細菌に生かされている自分に目覚め、おかげさん、ありがと〜の想いを取り

戻そうではありませんか。

私たちは地球をはじめとし、動物、植物、目に見えない小さな生き物まで、目に見えない創造力に生かされている存在です。宇宙から見れば、私達の生命は大河の中の筏舟のように、大きな河に浮かされて、流されて生かされている存在です。おかげさん、ありがと〜の想いで大海原(目標)に向かって邁進いたしましょう。

本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げますと共にご家族皆様のご多幸を心よりお祈りいたします。



細菌雑学考

35



満まん堂学術顧問
佐々木 俊雄氏

前回ガンについて書きましたが病気の発症の原因は他の病気の場合も同じです。

慢性関節リウマチ、ペーチェット病、紫斑病など50を超える病名で呼ばれる膠原病という治療困難な慢性疾患も、ストレスで免疫が低下し内在性のウイルスが活性化して組織破壊が起こり、修復しようとして血流が押し掛けて炎症が起こり具合が悪くなる現象なのですが、免疫力がストレスによって極端に低下したことが発病のきっかけになっているのです。

発症した場合、痛みや、熱などを抑えようとして投薬する訳ですが、本来免疫力によって修復しようとして血流が増加したために起こっている痛みや熱を薬で抑え、免疫による修復を中止さ

せてしまう。従って薬の効果が消えたら、また免疫による修復が起こり痛みや熱が出る。そこでまた薬で抑える。この繰り返しで慢性の疾患にいたり、治療法のない、症状を抑えるだけの、膠原病だから仕方ありません」という治療に終わってしまっています。一昔前の薬は効力も弱く、症状を完全に抑える事が出来ず、免疫力の活動の余地が残っていました。

薬の進歩と言って良いのか分かりませんが、対象療法として薬で完全に症状を抑えることが出来るようになりました。自己防衛で修復しようとする働きを完全に阻害してしまうことになったわけ

です。免疫力を完全に無視した結果、薬で症状を抑えることしか出来ない慢性疾患の膠原病が近年増加した原因はここにありと言われています。

副交感神経優位のリンパ球優位が進むと、アレルギーなどの症状が出ますが、

バランスの取れた免疫力（T細胞、B細胞、NK細胞）の働きを常日頃より培い、健康を維持していくことは、人任せでは出来ません。自分の健康は自分で造る事が大切です。

ミネラルとビタミンに富み、食物繊維の豊富な元素元祖、乳酸菌BIO株、納豆菌B N K株の力を借りて腸内細菌叢を正常にし、体力と免疫力の向上を、自分の意志で掴むことが出来るのです。免疫力を高めることで、ガンを始め、総ての病気から逃れることが出来るのです。継続は力なり。

この喜びを廻りの人にも伝えてあげましょう。

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

商品紹介

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

A セット

合計 12,000円
(消費税・送料別途)



アルファ加工食品
ミネラルバランス食品

ミネラル・微量元素たっぷり
元祖元素
がん そ げん そ



納豆菌加工食品



スーパー乳酸菌納豆菌
元気
なつとぎな





<ミネラルって??>

「ミネラル足りてる?」と最近CMのキャッチコピーにも登場しているミネラルですが、「ミネラルって何?」という質問をよく受けるようになりました。ビタミンと並び称せられるミネラルですが、最近ではインスタント食品にも添加されている程日常に浸透してきているようです。

人体に必要必須のミネラルはプラスのイオンである4種とマイナスのイオンである3種、計7つのイオンで、人体の酸と塩基(アルカリ)の平衡を保っているものです。それにアルカリ金属を運ぶ重炭酸や有機酸が加わって体液のバランスを保っています。どちらが多くなっても人体は生命の維持が難しくなり、死を迎えます。生命維持必須ミネラル7種の他に、



微量必須のミネラルが15種あげられ、計22種ものミネラルが人体には必要なのです。これらのミネラルが欠けると体内のメカニズムがスムーズに働いてくれません。人体の体重の60~70%は水

分ですが、単なる水ではなく生命維持のために必要必須のミネラルが溶けている電解質の液体となっています。ですから人の体に存在している血液やリンパ液は当然22種の微量元素を含む多くのミネラルが含まれているのです。

ミネラルというものが不足しますと、ビタミンも十二分に働けないばかりか、ビタミンの合成自体にミネラルが関与しているので、ビタミン不足を招きかねません。また、食べたものを消化吸収するための酵素も不足してきます。「ミネラル」は緑の下の方の力持ちとして皆さんが思っている以上に重要なのですよ。「ビタミンよりも先にミネラルありき」ということはここで皆さんにも是非頭に留めて頂きたいところです。

何となく体の不調を訴えている人は例外なく何らかのミネラルの欠乏状態にあるし、大多数の人は慢性的にミネラルの欠乏状態にあると思って間違いないと米国の調査機関も指摘しています。ミネラルは人間にはなくてはならないものです。心当たりのある方は、早速元祖元素を多めに飲んで下さいね。

身体のケアと腸内ケア

「元気の元は胃腸から」おなかの健康は病気予防の原点です。

「ミネラルを豊富に含む元祖元素」の成分分析表 (720粒)アルファルファ100g中



Aセット

ビタミンA	10000~7000IU	カリウム	3800~3000mg
ビタミンE	20~15IU	ケイ素	1000~900mg
ビタミンC	50~40mg	ナトリウム	350~300mg
ビタミンB1	0.5~0.4mg	リン	500~400mg
ビタミンB2	1.5~1.2mg	鉄	300~270mg
ビタミンB6	1.2~1.0mg	銅	0.5~0.3mg
ビタミンK	8~6IU	ヨウ素	0.9~0.7mg
ナイアシン	9.0~7.0mg	亜鉛	12.0~10.0mg
葉酸	1.0~0.8mg	マンガン	8.1~7.0mg
ビオチン	100~85mg	ニッケル	2.0~1.5mg
イノシトール	680~550mg	セレン	0.03ppm
コリン	2.5~2.0mg	クロロフィル	200~160mg
パントテン酸	6.0~5.0mg	キサントフィル	25.0~20.0mg
カルシウム	1750~1500mg	食物せんい	15000~13000mg
マグネシウム	900~720mg		

(財)食品環境検査協会

その他コバルト、ルビジウム、等々人間の体内に必要とする微量元素(臭素以外)を全て含有しています。



あの老人特有の臭いがなくなつた！ 福岡県福岡市在中 箕浦 愛子さん

突

然母の事故の知らせを聞いたのは今から七年前の五月八日でした。意識不明の重体で運ばれ、一時は諦めかけていましたが、奇跡的に助かり、三ヶ月ほど入院した後、現在自宅で看えています。というのもも病院の先生から「お母さんはもう自立は出来ません。このまま老人病院で一生過ごすか、自宅で介護されるか、どちらかです。お母さんが一番幸せだと思つた方法を選択して下さい」と言われ、迷うことなく自宅介護に踏み切りました。もちろん家族の協力なくしては出来ませんので、主人や子供達また近くに住む妹に協力をお願いしてのスタートでした。まるで子供のようになった母を看るのはとても辛かったです。天真爛漫になつた母の笑い声や顔を見るとその辛さもいつしか笑顔に変わっていききました。母を介護するにつれて老人特有の臭いが家の中に蔓延しはじめ、その臭いの回避に、時には消臭剤、お香など、あらゆる方法を試しながらの毎日でした。食事が十分にとれない母にもつと体力をつけさせるつもりで、健将ライフ 元気満まん堂の納豆菌の錠剤「なつときな」とミネラルたっぷりのアルファルファ「喝」Cセットを飲ませることにしました。

まず驚いたことは、便の臭いが良いことに気付きました。それから二年ほど経つた頃でしょうか、いつしか家の中のあの老人特有な臭いが消えていきました。これには本当に、本当に驚きです。来客があつても肩身の狭い思いがなくなりました。

母にこのサプリメントを飲ませて驚いたことはまだまだ沢山あります。今日はこのくらいで次回お話ししたいと思います。

プレゼント

限定1名様に手作りの「かりん蜂蜜漬けジュース」をプレゼント



手作りの「かりん蜂蜜漬けジュース」

1月20日までに、ハガキまたは、TELまたはFAX、メールにてお申込下さい。
 応募資格者は、元気満まん堂の会員さまとさせていただきます。
 また商品の発送をもって当選者発表にかえさせていただきます。ご了承下さい。
 お申込先・・・(株)健将ライフ 元気満まん堂「かりんの蜂蜜漬けプレゼント係」
 TEL.092-674-4545 FAX.092-661-1051
 メール info@manman.co.jp

民間薬としては最高といわれているかりんです。蜂蜜は、国産アカシア蜂蜜を使用しています。

かりん蜂蜜漬けの効能効果として下記が期待されると昔からいわれています。

風邪のひき始めに、疲労回復、咳止め、喘息、貧血症、美容、つわりによる吐き気、滋養強壮、内臓強化、血液浄化作用、芳香です。

飲み頃の時期は、2004年2月以降でしたらいつでもOKです。

一年以上おきますとより一層美味しくなり、効能も多くなります。皆様のご応募をお待ちしております。

腸内環境の改善による試み

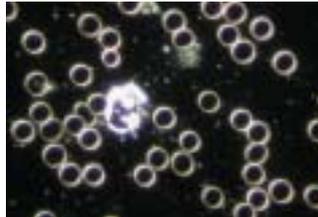
前回に続き、暗視野顕微鏡による生きた血液分析について、お話したいと思います。

<症例 8> 50歳代 女性

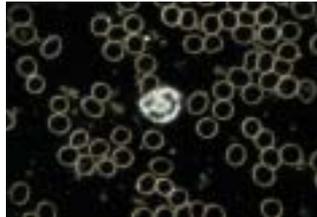
飲用前



飲用9ヶ月後



飲用14ヶ月後



満まん堂Aセットの飲用前の血液像は、赤血球の連鎖・血漿中のフィブリンが多く見られ、中央に1点白く光っているクリスタル・シュガー(糖の結晶)が見られます。満まん堂Aセットを飲用し、飲用9ヶ月後の血液像では、赤血球の連鎖がはずれ、血漿中のフィブリンがほとんどなくなり、血液の流動性がかなり

改善しています。飲用14ヶ月後でもその状態が維持されています。

ご本人は、便秘・肌荒れ・疲れ易いなどの自覚症状が改善し、体調がよくなったとのことでした。

健康メモ

『ドロドロ血液の体への影響』

血液は健康のバロメーターといわれるようにドロドロ血液の体へ与える影響は、

- * 老化をはやめる
- * 高血圧動脈硬化を引き起こす
- * 脳血管系心疾患の病気を起こす
- * 糖尿病の原因に
- * 痴呆症になりやすい
- * 不眠になりやすい

- * 消化に悪い
- * 凝りの原因に
- * 冷え性
- * 「キレ」やすさと集中力の低下
- * 肌荒れ抜け毛

以上のようなことが挙げられます。

このような症状をお持ちの方は、一度自分の生活習慣を見直し、『サラサラの血液』になるように努力してください。

善玉菌がよろこぶ食事 ひとくちCooking

春菊と桜えびのカリッとかけ揚げ



材 料 4人分

- 春菊…………… 1束
- 生しいたけ…………… 2枚
- 桜えび…………… 大さじ4
- 小麦粉…………… 適量
- 衣 小麦粉…………… 2/3カップ
- ベーキングパウダー…………… 小さじ1/2
- 冷水…………… 1/2カップ
- 揚げ油…………… 適量
- 焼き塩・かぼす…………… 各少々

作り方

- ① 春菊はかたい茎を除いて水けを拭き、ザク切りにする。生しいたけは縦半分にして薄切り、桜えびはそのままを用意する。
- ② ①をさっと合わせて、薄く小麦粉をふってまぶしておく。
- ③ ボウルに小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるい、分量の冷水と合わせ、さっくりと混ぜて衣を作る。
- ④ ②を小分けにして③の衣を加え、全体が混ざる程度に混ぜ合わせる。
- ⑤ 揚げ油を170度に熱し、④を玉じゃくしで軽く一杯程度すくって落とし入れる。カリッと香ばしく揚げる。
- ⑥ 油を切って器に盛り、焼き塩又は、かぼすを添えていただく。

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院住職

吉住 明海

「宿業の抄」

「息子が、手首を切って…」
電話の向こうで、母親の嗚咽
が聞こえる。

「で?」。息子さんはどうし
ました?」一瞬、不幸な出来
事が脳裏をよぎった。しかし、
母親が動揺していただけで、
事なきを得た。

大学3年生で一人暮らしを
している息子が、顔に皮膚病
を患い、それが気になって精
神的に落ち込み、ついには鏡
を殴った結果、破片で手首を
切ったのである。帰省してき
た息子と、母親が寺にやって
来た。両の頬にガーゼを貼り
付けて、まるで童話の『こぶ
とり爺さん』が、こぶを取ら
れた直後の様子をしている。
ニキビの痕が、悪化してなか
なか治らないとの事である。
「そんな顔ばかり、気にしな

いで…」と、母親は泣き顔で
息子に問いかける。美しくな
い、人が見ている、何も手に
つかない、と息子は苦悶も荒々
しく母親を責める。

私といえば、なんと答える
べきか言葉が見当たらずにい
た。実は理解に苦しんでいた
のである。これが女の子の悩
みならまだ解るが、『美しく
ない…』と言う表現に少々頭
が痛くなった。どこに、どん
な親の間に生まれるかは選択
は出来ない。天から与えられ
た『宿命』なのである、これ
は『宿業』とも言える。人間
が生まれながらに背負ってき
た荷物である。その背負った
荷物の重さにばかり気をとら
れていたなら、本当に大切に
しなければならぬものを見失
う事ではないだろうか。自分

の親を恨んだり、罵るのは自
らの『宿世の縁』を恨む事だ
ある。

親にとって子供は『宿世の
縁』で、天から授かった預か
りものである。親の所有物で
もなければ、まして人形でも
おもちゃでもない。突き放す
のも、叱りつけて世の中の道
理や常識を教えるのも親の勤
めだと思ふ。ごく当たり前の
事なのだが、親自身が『宿業』
の重さに振り回されて子供に
逃げてはいないだろうか。過
度の期待や、過剰の愛情表現
は子供を腐らせてしまってい
る。くつつく

合掌

商品紹介

ニンニクパワーがプラスされたCセット!

Cセット

合計
12,000円
(消費税・送料別途)



アルファアルファとニンニクのWパワーで体に喝!!

アルファアルファ加工食品
ミネラルバランス食品

ミネラル・炭 糖元素たっぷり
元祖元素
がぁーっ!



納豆菌加工食品



スーパー乳酸菌納豆菌
元気
なうときな



Aセツトマン!!

～ジュニア誕生の巻～



2003年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員 (入会金 無料)

- 会員特典
- 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
 - 2) エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
 - 3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

- 会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでもご入り用の時に「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



元気満まん堂 心のセミナー

日時 / 平成16年2月8日(日)
PM.1:00開場 PM.1:30開演

場所 / 天神クリスタルビル2階 Cホール
福岡市中央区天神4丁目6-7

講師 / 伊藤 実喜先生

1951福岡県生まれ。勤務医の時代から診療にマジックを取り入れ、「Dr.マジック」の異名を持つ。心のケアをキーワードに平成9年デイケアクリニック伊藤医院を開業。皆さんも一度はDr.マジックの名前を聞かれたことがあるのでは... とっても楽しいお話とマジックですので皆さん是非参加してみてください。

内容 / 「笑って健康大作戦 PART 1」
& 「Dr.マジックSHOW!!」

参加費 / 500円

ゲスト大歓迎です。ご家族、お友達も一緒にご参加下さい。

お話し会 & エネルギーワーク (2部構成)

講師 / 岡澤 優明子

月日 / 平成16年1月17日(土)

1部 / PM.1:30 ~ PM.3:30 予定

場所 / 瑠璃薬局西新店2階
福岡市早良区西新1丁目2-1

2部 / PM.5:00 ~ PM.7:00 予定

場所 / 元気満まん堂ゲストルーム
福岡市東区馬出3丁目15-25 アンピールマンション1417号室

参加費 / 1部、2部 各 3,000円

おなかいきいき健康クラブからのお知らせ

元気満まん堂ゲストルーム週間行事

場所 / 福岡市東区馬出3丁目15-25
アンピールマンション1417号室

お問い合わせ、地図が必要な方は元気満まん堂までご連絡ください。

< Y.M Dreamからのお知らせ >

毎週木曜日、PM2時よりY.M Dream説明会を行っています。お越しになられる方は元気満まん堂までご連絡ください。ゲスト大歓迎です。

< 瞑想会 >

毎週木曜日PM7時より、瞑想会を行っています。ご興味のある方は是非ご参加ください。楽しいですよ^o^ お友達も一緒にご参加ください。お待ちしております。



お知らせ



お願い

お申込み、お問い合わせ先 / 元気満まん堂 TEL092-674-4545 FAX092-661-1051

元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。

おなかいきいき健康クラブ体験談

皆様の体験談を小冊子にさせていただきました。只今無料にてお渡ししておりますので、ご希望の方は元気満まん堂までお知らせ下さい。

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。

なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットをお送りさせていただきます。何卒よろしくお願致します。

編集後記

皆さん明けましておめでとうございます。今年のお正月はどんなことをして過ごしていますか? 世間では年々正月の過ごし方のスタイルが変わっていているようですが、昔ながらの過ごし方も、今風の過ごし方も、いろんな形があって楽しいですね。やっぱり、なんと言っても、自分流というのが最高の過ごし方ではないでしょうか^o^)!

あなたの健康応援団



元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...<http://www.manman.co.jp/>