

No.172

腸内快覧板

11

2014年
NOV.発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL. 092-674-4545
FAX. 092-661-1051

納豆菌とボディーエンザイム

元氣満まん堂 箕浦将昭

秋も深まり、山々も美しく色づき始めました。会員の皆様にはお変わりなくお元気で過ごしの事と思います。いつも元氣満まん堂製品のご愛飲、ありがとうございます。

以前ある番組で「若返りの最後の切り札ボディーエンザイムによる健康法」と題しての放映がありました。最近アメリカでブーム

になっているようです。「ボディーエンザイム」とは、体内で働く酵素が作られやすい状態を目指す健康法です。

私たちは腸内環境を改善し、きれいな血液を造ろう、腸は生命活動の根つ子と位置づけ、このことを呼びかけてまいりました。この番組は、おなかいきいき健康法そのものでありました。若返りのキーワード、ボディーエンザイム。

その要とも言える臓器が「腸」、その腸が汚れてしまふと何が起るのかを丁寧に解説した番組でした。生命の営みに五千種類の酵素が働いていると言われていて、そのうち、およそ三千種類の酵素が、腸で作られます。

番組の紹介でも「最近の研究で、腸が汚れている人ほど、酵素を作り出すことがわかっていると報じています」。

酵素は人間のあらゆる生命活動に必要な物質で、私たちが生きていく限り、身体はどこかで必ず酵素が使われています。

例えば、消化酵素は食べ物の分解、吸収に必要です。また、全身の細胞が生

まれ変わる新陳代謝にも酵素が必要であり、様々な外敵から身体を守る免疫機能にも酵素が必要です。

ストレスや生活の乱れなどによって、腸内が汚れると、あらゆる生命活動に関わる酵素が十分に作られず、多くの人が普段感じている様々なトラブルが発生します。

例えば、
一、酵素不足で脂肪の代謝がうまく行われず太る

二、肌が荒れる

三、身体の疲れが中々抜けない

四、風邪がいつまでたっても治らない

など、これらは全て、体内の酵素不足が引き金となっていると考えられるのです。

便秘や下痢、お腹が張るなどの症状を自覚しているアナタ。それこそまさしく、腸が汚れている状態です。満まん堂の皆様は、ガスの匂いと、うんちで判断できますね。

納豆菌は腸内で異常発酵で出来るヘドロをも餌とし、3〜4日はどんどん増殖し、酵素とビタミン

を生産し、腸内をきれいに掃除してくれます。

又、沢山の酵素を体内で生産するには、その原料となるミネラルや微量元素が必要で、

Aセットの元祖元素のアルファルファは、葉緑素と共にミネラルや微量元素をバランスよく補給できる数少ない植物です。日頃の健康維持に役立て下さい。

元氣満まん堂の使命は、皆様の健康維持と日本の医療費削減に貢献し、皆様とともに力を合せて、社会にお役に立てることを目標にしています。

もし身の回りに健康でいらつしやいましたら、是非よい情報を伝え、一緒に健康の輪を広め、社会に貢献していきましよう。



達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

臨終

深夜の事である。肺癌治療のために、入院中の私の部屋に、「お父さん、目を開けて、〇〇ちゃんも来てるよ……。」

繰り返す、呼ぶ声が、聞こえてくる。隣の部屋の人は、臨終を迎えているのか？ 明け方頃亡くなった……。

朝には、空のベッドが、ポツンとある。『病・老・生・死』とは、四苦八苦であり、人間としては、避けられぬ苦しみである。今回、癌だと宣告されたさい、己の死を予感し、自らの死を、具体的に考えてしまった。『臨終』とは、略である。本来は『臨命終時』（リンミョウシュウジ）、命が終わる時に臨んでという事である。

何時、どんな終焉を迎えるかは、誰にも分からない。ただ言える事は、必ず死ぬという事だけである。抗がん剤と放射線の治療は、副作用もそれなりに厳しく、こんなに辛いなら、死んだ方がましだとさえ、思う日々が続いた。

食欲も物欲も、一切の欲望は消え失せて、欲が無くなったら、悟れるか……？ 仏の境地に達せられる……？ そんな事はない、ただの病人が、ベッドの上で、四苦に苛まれているだけである。

生きるとは、大いなる欲をだす事かなと、改めて思った……。

明治の頃、とても厳しい姑がいた。気位が高く、嫁さんをいじめてばかりいた。この嫁さんが良くできた人で、一生懸命にお姑さんに仕えていた。

ある日、嫁さんに、短冊を差し出して「あんたは、歌をよくすると聞いた。」

下の句を作ったから、歌にしてみなさい」下の句は『鬼婆アと人はいうらん』即座に、嫁さんは『仏にも似たる心と知らずして』この姑、泣いたのである。

あまりに自分の身勝手、わがまを反省して、感謝の心を知ったのである。

数年後、臨終を迎えた顔は、仏のように美しく、葬儀に参列した人は、皆、泣いたという。生きるという事は、常に臨終である。

感謝の心で生き抜きたいものである。

合掌

商品紹介

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。

「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品

納豆菌加工食品

ミネラル・微量元素たっぷり
元祖元素
じん そ じん そスーパー乳酸菌配合
元氣
なうとをな

A セット

税込価格
12,600円
送料:無料

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。

定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員 (入会金 無料)

- 会員特典 1) 定期的ですので、継続的に飲むことができます。
2) 6ヶ月継続購入すると自動的に2,000円獲得。
3) 健康に関する様々な情報がお手元に届きます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

- 会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

長年のアレルギーが改善された

長年の花粉症や喘息の原因がわかりました。
「アレルギーは腸で治る」という本を読みました。
腸内環境が悪いので、免疫力が弱っている事が原因の様でした。原因がわかってから、腸内環境を整えるAセットをたまたま友人から知り、早速飲んでみることにしたのです。
飲み始めて3ヶ月たった頃でしょうか、いつもなら花粉症で悩まされる時期なのに大したことがなく過ごせるようになったのは驚きです。
まだまだ完全に治ったとは言えませんが、症状が軽くなったのは、本当に本当に感謝です。これからもAセットを飲み続けていきたいと思えます。

東京都 M・M様



長生きのためのアンチエイジング法

③テロメアを長くすると125歳まで生きる

人間のテロメアの長さは出生時に一万塩基対あり、病気を全くしないで一年間過ごすと、50塩基短縮していきます。これが5000塩基対にまで短くなると細胞の寿命が付き、人間は死んでしまいます。

一万塩基対の(テロメア)が毎年50塩基対ずつ減っていくとすると、5000塩基対になるまで100年です。

つまり、人間は生まれた時に100歳まで生きられるという寿命が最初からインプットされているのです。

しかし、免疫を高め、活性酸素を抑える生活をしていると「テロメア」の塩基数を減らす割合が少なくなり、年平均40塩基対まで減少できる事がわかってきました。つまり125歳まで生きられるという事です。
免疫力の70%は腸が作っています。ですから腸を元気にすることが長生きの秘訣になるということです。
腸が喜ぶAセットは長生きのサプリメントともいえるのです。



お知らせ

- 元気満まん堂ベーシックセットお買い上げの方は送料はすべて無料です。
ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。



お願い

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。
なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、粗品を送らせていただきます。
何卒よろしくお願い致します。

編集後記

お家で孵した鶏の雛達！最近元気に我が乗馬クラブにデビュー！現在元気に虫たちを獲っては美味しそうに食べています！その調子で、来年の春からの刺しバエも食べてくれと願いながら…！
雛達は、呼んだら来るから、とってもかわいいのです！子供たちも大喜び！

あなたの健康応援団

元気満まん堂

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL…<http://www.manman.co.jp/>