

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

40年ほど前、早良区の背振の山に寺らしき物を開山したが、檀家も信徒も皆無の寺である。当然、なすべき仕事が無いのである。さりとて営業など出来るはずもなく、住職に座つてはいるが、焦りと不安で、落ち着かぬ日々を過ごしていた。僧侶の友人に電話を入れたら、たまたま父親の住職が電話口に出された。新寺建立したという事は、既にゾンビで、「寺を行うと書いたら、『待』になるはず、じつと待つのも修行だよ・・・。」待てないで、焦つても何もならない、待つ時は待てばよしと、腹を定めたら、日々すべき事を、淡淡と行つて、今日に至つている・・・。

数か月を待てば、孫の顔が拝める。待つ日々が楽しみでもある。遠くに住む子供の帰省を待つ親心、焦らず急がず止まらずの心が『待てば海路の日和あり』『どんな嵐でも過ぎてゆく、待つていれば、船出に最高の天候になるはず・・・。』

焦るなど自戒を新たにする。

待つ心・・まつこころ

『待てど暮らせど来ぬ人を
宵待草のやるせな、今宵は月も出ぬそくな』
竹久夢二の大正ロマンを代表する何とも艶やかな歌詞である。



商品紹介

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。



合計12,600円
(本体12,000円)

二〇〇〇年ご高血圧ガイドラインがで
はじめに
院内中大病院薬剤 NHO 海人因発
ビジネスセンター代表 浜六郎

高血圧は薬で下げるな!!



満まん堂学術顧問

二〇〇〇年に高血圧ガイドラインがでたのが原因で「生活習慣病」の予防の目的で高齢者に降圧剤が多量に使用されることになり、薬害が生まれようとしています。問題の新薬、問題と考えられている降圧剤がいつの間にか主流となっています。最終的な効果、つまり寿命を延ばすことができるのか、はつきりしたデーターもないのに「さしあたつて副作用が少ない」と言うことで使われることになるようですが、二〇〇四年ガイドラインの値がまたます。二〇〇四年ガイドラインの値がまたもや引き下げられ、病気でもないのに一高血圧症」として治療される人が増えました。しかし、ことに危機感を抱きこの本を出しました。

第一章

これによつて新しく患者にされた人々の健康はどうでしよう、本当に降圧剤が必要なのでしょうか。

2. 日本では適切な臨床試験がほとんどゼロに等しい。

科学的証拠と言えるものはほとんど総て外国のデーターです。そして海外でも高血圧ガイドライン基準値の根拠となるデーターはまだありますせん。

3. 降圧剤の長期の害の問題がきちんと解明されていない。

3. 降圧剤の長期の害の問題がき ちんと解明されていな。

一般的に副作用と認識されていな
くとも、薬の究極の害はそれほど生
易しいものではない。臨床試験はせ
いぜい5年程度です。10年20年と服
用を続けるかも知れない降圧剤の利
益と害を調べるのには5年は短すぎ

3. 降圧剤の長期の害の問題がきちんと解説されていない。日本で唯一のランダム化比較試験の結果、当初は降圧剤服用群のほうが血圧は低かつたが、三年後にはプラシーボ群との差がなくなつたばかりか、降圧剤群のほうにガンが多く認められた。

九月九日憶山東兄弟

しかし実はその差は僅かで、統計学的に有意と言えるかどうか微妙でした。重い心臓病や脳卒中などに掛かる割合は全く差がなかつたのです。最も大事な治療目的である死亡率全体を見ると、むしろ90以下を目標として緩やかに血圧を下げる群が最も低かつたのです。血圧を低く下げるによつ

ても死亡する人が一割増えたのです。確かに心筋梗塞になる人は減りましたが、それ以外の病気で死亡する人は増えているのです。

高血圧の原因は、加齢や血液循環の悪化だけではありません。ストレス、肥満、運動不足、塩分の摂りすぎ、栄養バランスの悪い食事など様々な要素が絡んでいます。

ですから原因となる要素を改善しないで、薬で血圧だけを下げるとは、当然、体に無理な負担が掛かってしまいます。重症の高血圧、二次性高血圧の場合は当然治療が必要で



本高血圧学会：2014年4月2日改訂
高血圧の診断基準は従来通りの140～90、降圧目標は若年・中年者は130～85を140～90に改め、75歳以上は140～90を150～90に変更。
そのため、例えば「収縮期134、拡張期84」に高圧が下がった若年・中年者高血圧患者は、これまでと異なり降圧目標を達成します。



