

## 達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

『貧乏神・疫病神・ついでに死神』こんな神さんたちと、新年会でもやつたら面白かろう? 福の神もセットだから、愉快だろうな・・初夢

合掌



商品紹介

## おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。  
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

合計12,600円  
(本体12,000円)アルファルファ加工食品  
ミネラルバランス食品

元祖元素

納豆菌加工食品

元祖元素

元祖元素

元祖元素

元祖元素

元祖元素

## ガンは自分で治せる

安保 徹著

マキノ出版

満まん堂学術顧問  
佐々木 俊雄氏

もう一方のリンパ球は白血球の35%を占め、抗原を無毒化する抗体を作つて対応しています。

様々な種類があり、働きがそれぞれ異なります。顆粒球とリンパ球を除いた残りの5%がマクロファージです。

様々な種類があり、働きがそれぞれ異なります。顆粒球とリンパ球を除いた残りの5%がマクロファージです。

もう一方のリンパ球は白血球の35%を占め、抗原を無毒化する抗体を作つて対応しています。

様々な種類があり、働きがそれぞれ異なります。顆粒球とリンパ球を除いた残りの5%がマクロファージです。

もう一方のリンパ球は白血球の35%を占め、抗原を無毒化する抗体を作つて対応しています。

## 長寿雑学

152

ガンは働きすぎや心の悩み、ストレスが原因で生じる病で、ストレスを取り除くように生活を見直すことによって治すことが出来ます。

第一章 自律神経と免疫の働き  
自立神経は過労や心の悩みなど心身に及ぶストレスの影響を非常に受けやすく、自律神経の乱れが白血球のバランスの乱れを誘発し、結果的に【免疫の低下】と【血流障害】と【組織破壊】などの障害を招きます。

副交感神経は頸椎と仙骨から出でおり、頸椎から出ている副交感神経は心臓や胃など上半身の内蔵を支配し、仙骨から出ている副交感神経は骨盤内の臓器を支配しています。

六十有多病僧 家古社頭隔人烟  
嵩根欲穿深夜雨 煙火明滅古窗前  
六十を越した多病の僧 住まいは社頭(神社境内の隅)にあり人里を離れて暮らす  
嵩根欲穿深夜雨 嶩の根に穴をあけそつな深夜の雨  
煙火明滅古窗前 古びた窓辺に灯火は明滅する  
(良寛禅師作)

## 初夢 謹賀新年 平成甲午年



副交感神経は食事時や休憩時に優位になる神経でアセチルコリンを分泌して心臓の拍動を緩め、血管を拡張して血流を促し、心身をリラックスモードに整え、細胞に分泌や排泄を促す働きがあります。

又、自律神経は白血球の働きも調整しており、白血球は免疫システムの主役の血球細胞です。顆粒球は白血球全体の54~60%を占め、好中球95%、好酸球と好塩基球が5%の構成で、寿命は2~3日と非常に短く、役目を終えるとき、組織の粘膜を死に場所に選び活性酸素を放出します。

顆粒球が増えすぎると酵素により無毒化する限界を超えて、広範囲な組織破壊が起こり、潰瘍や炎症が生じるようになります。ガンもこれが原因で起ります。ガンは優位になると顆粒球が増えて活性化し、副交感神経が優位になるとリンパ球が増えて活性化します。リンパ球にはT細胞、B細胞、NK細胞、NKT細胞があります。

進化が古いNK細胞はペーフォリ

ンやグランサインなどを分泌し、

TNK細胞はファス分子と呼ばれる

タンパク質を使って異常に变成了異常自己細胞を見つけると細胞を破壊

して殺します。

進化の新しいT細胞、B細胞は外

来の異物を殺します。T細胞が異物

を検知し、B細胞が抗体抗原反応に

よる連係プレーによってウイルスや

細菌、花粉などの異物を処理しま

す。T細胞の中にもキラーT細胞と

胞、NK細胞の能力が低下します。  
交感神経の緊張が続くと、顆粒球增多、活性酸素の大量発生による組織破壊、血流障害による酸素や栄養の供給の停滞、老廃物や有害物質の蓄積が起ります。リンパ球にはT細胞、B細胞、NKT細胞があります。

もう一方のリンパ球は白血球の35%を占め、抗原を無毒化する抗体を作つて対応しています。

もう一方のリンパ球は白血球の35%を占め、抗原を無毒化する抗体を作つて対応しています。

もう一方のリンパ球は白血球の35%を占め、抗原を無毒化する抗体を作つて対応しています。





No.162

# 腸内中央覧板

1 2014年  
Jan.

発行所／おなかいきいき健康クラブ  
福岡市東区松香台1丁目2番1号  
TEL. 092-674-4545  
FAX. 092-661-1051

会員の皆様におかれまして  
は希望に輝く新年をお迎えに  
なられた事とお喜び申し上げ  
ます。

昨年は元気満ん堂商品を  
ご愛飲頂き、心より御礼申し  
上げます。

二〇一四年は六十年に一度  
の甲午（きのえうま）の年、  
今回の甲午年はどんな年にな  
るのでしょうか。

前回の甲午年、一九五四  
(昭和二十九) 年は、日本  
の高度経済成長が始まつた  
年です。果たしてアベノミ  
クスで世界に信頼され、貢献  
できる基盤創りの年になるの  
でしょうか。それを私達国民  
一人一人に問いかけられてい  
ることにも感じます。

四十七年前に二人でスター  
トした家族が、今では婿を含  
め六人の子供達と七人の孫  
達、合わせて十五人のファミ  
リーに成長しました。有難い  
ことです。

夫婦二人からスタートした  
私達ですが、そのご先祖を数  
えれば十代で一万四千四十人  
になる事を、昨年中学一年生  
の孫と計算いたしました。有難い  
ことです。

その孫に二十代溯源すれば何人  
の先祖さんがいるか宿題を出  
しました。何と百四万八千五  
百七十六人のご先祖さんの上  
に私がいる事に驚かされました。

我が家に驚かされました。  
夫婦二人からスタートした  
私達ですが、そのご先祖を数  
えれば十代で一万四千四十人  
になる事を、昨年中学一年生  
の孫と計算いたしました。有難い  
ことです。

この話を聞いて思ったこと  
は、日本の歴史、それ以上に  
私達自身の家系の歴史(ルー  
ツ)を学び、後世に伝えてい  
かなければ強く感じた次第  
です。

我が先祖に想いを巡らす  
時、幾多の危機を乗り越えな  
がら、我が子・我が孫を、  
「兄弟姉妹仲良く力を合わ  
せ、世のために成長してくれ  
にたてる人に成長してくれ」

命の根っこであるお腹と、  
我がルーツに心配りをし、  
「人の喜び我が喜び」と励め  
ば、必ず良い馬が福を沢山呼  
び寄せてくれると信じ、「万  
事塞翁が馬」で今年一年頑張  
つてまいります。本年も会員  
皆様のご健勝ご家族ご一同  
に幸多からんことをご祈念申  
し上げます。

明けましておめでとうございます。  
今年は午年。【全てがウマい具合に思ウマにウマくいっている！】の言葉どおり、皆さんにたくさんの幸せと喜びが洪水の  
ようにどっと押し寄せますように～！

## 2014年 会員制度のご案内

元気満ん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。  
定期お届けで注文忘れがありません

## 元気満ん堂 会員 (入会金 無料)

- 会員特典 1) 定期的ですので、継続的に飲むことができます。  
2) 6ヶ月継続購入すると自動的に2,000円獲得。  
3) 健康に関する様々な情報がお手元に届きます。

## いつでも好きなときにご注文

## 元気満ん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

# 伝言板



ご案内

## 会員さんの伝言掲示板

味覚障害が治った

福岡県 T. A様 男性  
30才の時、突然に頭が痛くなり、風邪ですねと言  
われ薬を飲んでいましたが、2週間たった頃に手  
が突然麻痺してしまいました。すぐ病院へ駆けつけ即入院ということになり、病名は脳膜炎でした。脳膜炎は完治しましたが、手足のしびれ、特に味覚に障害が残りました。味は全く感じなくなり、何を食べても美味しいなく、お蔭で85kg位あった体重が60kg近くにまで落ちてしまいました。病院では病気は治っていますから大丈夫ですと言  
われ何も治療はありませんでした。

味覚障害は亜鉛不足だと言うことで、サプリメントをとるしかないと想い、以前飲んでいた御社のAセットを思い出し飲んでみました。

2ヶ月過ぎた頃でしょうか、味覚が次第に戻り始め、食事も美味しいいただけるようになりました。手  
足のしびれも、月日が経つうちに症状が緩和され、今ではすっかり元に戻っています。安心安全なA  
セットを長く飲み続けた結果だと思っています。  
私の健康には欠かせないサプリメントです。感謝  
です。

笑って長生きシリーズ③  
＊＊妊娠に落語を聞かせたら？＊＊

胎教コンサートというのがありますが、モーツアルトの代わりに落語を聞かせたらおなかの赤ちゃんがどう反応する実験をしたそうです。すると妊婦さんが大笑いするとおなかの胎児も微笑むそうです。実際に胎児が笑っている超音波4D画像で撮った写真があるようです。予定日を過ぎてもなかなか生まれそうにはない時には落語を聞かせると自然に陣痛が来てお産になるからそんな時に応用するといいですねと産婦人科の先生は言わわれています。

アンパンマンの作者やなせたかしさんの「僕の生き方」という詩の中で「人は何のために生まれたのか　人は喜ばせるために生まれた　人の最大の喜びは喜ばせること」というのがあります。歌の上手な人は歌を歌って、お料理の得意な人はお料理でという具合にみな得意技で誰かの笑顔を見たいのです。

赤ちゃんはエンゼルスマイルという最高の笑顔でみんなを明るい気持ちにさせます。自分は  
何でもできないと思っていても、耳が二つで口が  
一つあれば、「あなたの気持ち、わかるよ」と  
聞いてあげるだけで喜ばれます。



お知らせ



お願ひ

●元気満ん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満ん堂までお申し込みください。

元気満ん堂では、元気満ん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。  
なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、粗品を送らせていただきます。  
何卒よろしくお願い致します。

## ■編集後記

明けましておめでとうございます。  
今年は午年。【全てがウマい具合に思ウマにウマくいっている！】の言葉どおり、皆さんにたくさんの幸せと喜びが洪水の  
ようにどっと押し寄せますように～！