

No.158

# 腸内快覧板

9 Sep. 2013年

発行所/おなかいき健康クラブ  
福岡市東区松香台1丁目2番1号  
TEL. 092-674-4545  
FAX. 092-661-1051

敬老の日

9月16日 敬老の日



おじいちゃん  
おばあちゃん  
長生をいね

いつも元気満まん堂の商品  
を愛用頂き、ありがとうございます。  
来たる9月8日(日曜)に  
日本総合医学会第5回九州大  
会が開催されます。  
今回も弊社が大会事務局を担  
当させて頂いております。  
今回の大会テーマは「食が  
人を変える」ですがサブテー  
マとして「寝たきり・  
下の世話とされていますが排便

## キレル・寝たきり・ 下の世話

元気満まん堂 箕浦将昭

で人生最後が決まるのかも  
知れません。  
石塚左玄は何をどう食べ  
るかで、病氣・健康、短  
命・長命、病弱・壮健、短  
気・温和、飽きやすい・粘  
り強いなど、人の性格まで  
左右するといわれています。  
出るものがスムーズに出な  
いと不幸の始まりです。  
さて、この出るものが不幸  
の始まりなのですが、横田貴  
史氏は多くの著書の中で猛  
毒、酸性腐敗便が突然死を招  
くと述べておられます。

食物は、口の中で噛むこと  
に始まり、各消化液中に含ま  
れる様々な消化酵素によって  
順次分解され、吸収可能な栄  
養素となり、生命・健康を、  
維持しています。しかしなが  
ら、なんらかの原因で食べた  
物の消化が十分にできず、悪  
玉菌優勢となり腐敗という現  
象が起きます。その際に生ず  
る物質が、猛毒な物質であつ  
たなら、これは生命・健康に  
とって、重大な影響を及ぼし  
ます。

横田良助医師の研究は、消  
化が旨く行かず、腸内に生ず  
る腐敗産物(酸性腐敗便)で  
大半の人間の健康・生命が奪

われていると結論付けてい  
ます。たんぱく質を構成す  
るアミノ酸が腐敗菌の持つ  
酵素によって、血管の収  
縮・痙攣作用および組織障  
害作用を持つ【アミン】へ  
と変化していくのです。  
このたんぱく質由来のア  
ミン類の発生、吸収が「急  
性心臓衰弱及び脳卒中」  
等、両疾患の多くの死亡原因  
であること突き止められ  
ています。以下の通り述べら  
れています。

- ①両発作には必ず、悪臭ある  
酸性腐敗便が伴い、両発作患  
者の腸(特に大腸)内には、  
吐き気を催させる糞便が必ず  
存在することを認める。
- ②悪臭度が両発作の重篤度と  
比例的である。
- ③悪臭便の完全排出・嘔吐が  
著効を現す。
- ④治療に際して、このものす  
ごい悪臭ある糞便が排出され  
ない限りは、激烈な発作症状  
が、速やかに改善されること  
は「絶無」と断言できる。
- ⑤両発作の主症状には急性尿  
毒症が多く診られる。腐敗便  
によって起こると信ぜられて  
いる、子供の引きつけ発作と  
両発作との間に、共通症状を

以上のことから腸内環境の  
悪化は猛毒を発生し、突然死を  
もたらす恐ろしい便を作りだ  
す事があるのです。トイレで  
倒れる、前で倒れていた等  
は、便意を催し発作に至った  
と容易に推測できます。  
ですからシニアの皆様、食  
事には十分に気を付けて頂  
き、腸内環境を良くする【元  
祖元素・ちよう元気なっとき  
な】のセットを合わせてご愛  
用頂けますと、酸性腐敗便も  
予防でき、寝たきり、下の世  
話を受けることなく健やかな  
毎日を送りいただけること  
と思います。  
まだまだ厳しい暑さが続い  
ておりますので、ご自愛下さ  
いませ。

## 2013年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。  
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員 (入会金 無料)

- 会員特典
- 1) 定期的ですので、継続的に飲むことができます。
  - 2) 6ヶ月継続購入すると自動的に2,000円獲得。
  - 3) 健康に関する様々な情報がお手元に届きます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

## 伝言板



ご案内

### 会員さんの伝言掲示板

貧血が良くなった  
静岡県 山内 みどり様

病気の始まりは数年前からのことでした。  
最初は肩こりで、頭が重かったので、整骨院に行って、  
マッサージしてもらったり、何とかしのいでいました。  
そのうち身体がだるくなり、疲れがたまっている  
のかなと思っている程度でした。  
食事にはバランスを考えて、野菜中心にと肉、魚も適  
度に考えながら料理をしていました。  
ある日異常にだるさが続いたので、思い切って病院に  
行き検査をしていただきました。  
そこで病気の原因がわかったのです。なんと病名は貧  
血でした。まさか自分が貧血に・そんなはずがない  
と思っていたのですから驚きました。考えてみると昼  
はあまり食べないが多かったり、パンやスパゲティ  
だったりの事が多かったからかなと反省しています。  
ところで、貧血の薬をもらって飲んでいたのですが、  
あまり効果がなく、思案していた所、友人からこのA  
セットを知ったのです。1ヶ月もしないうちに貧血は  
見事に正常値になりました。これにはまたビックリで  
す。これは私にはピッタリと思い、以来ずっと続けて  
います。お陰様で元気です。



【芯からリラックス出来る、軟酥の法】のDVD  
只今無料にてお渡しいたしておりますので、  
ご希望の方は元気満まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。



お願い

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

### 編集後記

1か月前より、毎年夏バテするお馬さんに、今年は皆さんが飲んでるアルファルファを餌に混ぜて与えています。ビックリする事に、昨年より運動量が多いのに、なぜか健康そのもの。夏バテする気配すらありません。やはり、アルファルファって凄いなだと改めて実感!(^▽^)

あなたの健康応援団

元気満まん堂

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

体温を上げると健康になる

実践編 齋藤 真嗣 著  
サンマーク出版



満まん堂学術顧問  
佐々木 俊雄氏

第二章 体温から読み解く免疫の謎

誰にでも毎日五千個のガン細胞が  
出来ていますが、免疫機構で除去さ  
れているのです。検査で見られる  
最小のガンの大きさは約1mm。そこ  
までの腫瘍に育つまで十年から十五  
年掛かります。

それが2mになるまでは、僅か一年  
から二年しか掛かりません。

心臓は体が成長するとあとは細胞が  
ほとんど入れ替わらない臓器なので  
新陳代謝が無いため子供しかガンは  
発生しません。紫外線も皮膚に当た  
るとフリーラジカルが発生ししみや  
そばかすが出来、コラーゲンを破壊  
し、しわが出来ます。

80ヶ以上ホクロのある人は皮膚ガン  
に気をつけたほうが良いでしょう。  
タバコ、アルコールは、粘膜組織に

突然変異を起こすリスクが高まりま  
す。アルコール分解酵素の量には個  
人差があり、飲めない人に飲酒を強  
要してはいけません。

北欧諸国では子供の携帯電話の使  
用を禁止している所もあります。

電磁波はどんな電化製品からも出て  
いますが、携帯電話を危険視するの  
は、脳のある頭部に密着させて使用  
するからです。

20歳以前に使用を開始した人の神経  
膠腫の発症率は成人後に使用を始め  
た人の五倍になるとの研究結果が発  
表されています。地下鉄の中は電子  
レンジの中にあるようなもので、飛  
行機ではさらに自然被爆と言うリス  
クがあります。東京ニューヨーク間  
でレントゲン一枚分の放射線量と同  
じです。

人間の免疫力のピークは15才なの

です。T細胞を作る胸腺の機能は  
15才でピークを迎え、その後少し  
ずつ低下して、40才頃になると脂  
肪化し始め、65才頃には完全に脂  
肪化して機能を失います。免疫力  
を高めるためには適度な運動、体  
に良い食事、質のよい睡眠です。

夜の十時から深夜の二時まで【メ  
ラトニン】と言うホルモンが出て  
睡眠の質が良くなるのですが、真  
つ暗でその時間であれば分泌さ  
れません。

大きな筋肉であるインナーマッ  
スルを鍛えると基礎代謝が上が  
り、体温が上がるとともに、肥満  
になりにくくなり老化やガン発症  
のリスクも軽減させ、姿勢を正し  
い位置に保つことで、血行やリン  
パ液など循環系が最もスムーズに  
流れるようになります。成長ホルモ  
ンの分泌を促すことです。成長ホル  
モンの分泌のピークは20才、その  
後は加齢とともに少しずつ低下し  
て行きます。

高度な運動を心がけることで、糖  
尿病を予防するとともに、加齢によ  
って衰えがちな記憶力をアップさせ  
ることが出来ます。

本当に体にとって良い食事をする  
ことで【免疫力】と【抗酸化能力】  
と【抗ストレス力】と言う能力をア  
ップさせることが出来るのです。  
栄養バランスを保ったまま、摂取カ  
ロリーを必要量の70%に抑えること  
によって体の中に眠っている【長寿  
遺伝子】を発現できます。

いい睡眠には自律神経のバランスを  
整える効果、身体的ストレスからの  
開放、免疫機能のアップが得られる  
のです。

このように運動も食事も睡眠も、  
それぞれ違う方法で免疫力アップに  
貢献する力を秘めています。



達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

対・ついで・たい

裏山の杉の原木が、枯れたのか、他の木の枝に支えられて、  
何とか斜めになっても立っている。

風が吹いたり、根元を雨で洗われたら、屋根に落ちてくると、  
予想されたので、何本かの杉の木を、切ってもらう事にした。

早朝から、大きなクレーン車がやってきて、チェーンソウの音が、鳴り響いて  
問題の木と周辺の危険な木を切り倒したら、天井が無くなったように、夏の日差  
し、その明るさと、風通しに、ちよつと感動のものであった。

中心の太木と、それを支えていた数本が、対になっていたようで、それぞれ枯れ  
始めていた。

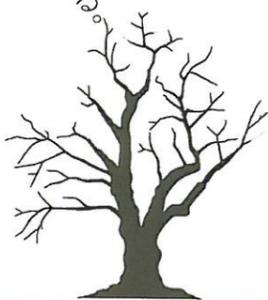
ふつと考えたら、『対』というのは、(ツイ)と読むのと(タイ)と読むのでは、  
かなり意味が異なってくる。

一対一の夫婦とは、個と個の立場が、それぞれ確立しており、一対の夫婦とは、  
二人で一人前な感じがする。どちらが良いかは別として、『タイ』の関係は野  
球の試合のようなもので、バランスが取れている間は良いが……。

『ツイ』と言えば、お雛様は、二体で一対なのである。こちらの方が、私は好  
ましい気がする……。日本語の難しいところである。

お互い枯れ果てながら、支え合っていた一対の杉の木は撤去されてしまったが、  
長い年月、それこそ年輪を重ねて大きくなった幹でさえ、  
チェーンソウは、僅か数分で切り離してしまった。

育てるのは、長い時間が必要だが、切るのは一瞬である。  
ツイかタイの人間関係『縁』の在り方を、しみじみ思うのである。



おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。  
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

アルファ加工食品  
ミネラルバランス食品



納豆菌加工食品



セット

合計12,600円  
(本体12,000円)