



腸内中央覧板

2013年
5 May.

発行所／おなかいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL. 092-674-4545
FAX. 092-661-1051

新一年生がはつらつと登校するする姿が眩しく目にに入る季節となりました。

会員の皆様におかれましてはいつも元気満まん堂をご利用頂きありがとうございます。

先月号の腸内回覧板は「食品添加物から身を守ろう」と題し、添加物の危険さをご案内いたしました。

今月号は学校給食改革で偉

給食改革で「非行やいじめ、学力低下を無くした男」

元気満まん堂 箕浦将昭

業を成し遂げられた、長野県上田市・東御市・小県郡中学校長会会長であります、大塚貢先生をご紹介いたします。

先生には、9月8日アクロス福岡で開催予定の「日本総合医学会九州大会」でご講話いただくことが内定しました。大塚先生は平成4年の年中学校長の時代から教育長時代を通し、教育現場で「非行やいじめ・学力低下を無くした男」として有名です。ご存知の方も多いかもしれません。

著者「給食で死ぬ」の中でも、子育てに教育に大変な時代ではあるが、「食」の改革によって「家庭でも学校でも、明るい希望が持てる」と、確信をもつて言えると大塚先生は語っています。また、自分を抑制できず、非行を起こしたり、いじめたり、キレイたりするのはなぜか。校長時代、子どもの生活を徹底的に調査し、問題は授業に大きな原

因の一端もあるが、食事に大きな原因がありました。朝食を食べて来ない生徒は30%を越えていて、食べきても、パンとハム・ウインナー。夕食はカレー、焼肉等で、肉類に偏っています。学校給食も当時は同じ様なものでした。

校長の時代と教育長になって、各校の給食から改革していく、週5日を米飯にしていき、週5日を米飯にするのは当然である。

そこで、米や野菜・大豆等は、無農薬や低農薬の地元産にして、肉や魚は国内輸入食品、これらを毎日食べて、魚と野菜を多くして、一日のバランスがとれる給食にしました。「虫がつかない野菜、カビが生えないべれば、何かしらの影響が出るのは当然である。

①キレイの子どもがいなくなつてしまつた。その結果は②暴力やいじめがなくなりました。そこ数年ない。

③中性脂肪・コレステロールの高い子どもがいなくなつた。

④血のめぐりが良くなり、ギーの子どもがいなくなつた。

⑤血のめぐりが良くなり、家族が元気でないと幸福感は得られません。その原点は「今がある」ことへの感謝であります。便利に用出来るレトルト食品が増え、長期に食べ続けければ病気という赤信号が灯ることになります。

将来の日本を担う子供たちの食育の推進はもちろんですが、元気なシニア社会の健康寿命を手に入れ、正しい食の世界を取り戻さなければなりません。

2013年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員 (入会金 無料)

- 会員特典 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2) エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

- 会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

●妊娠中でも安心!

神奈川県 M・Y様

只今、妊娠中です。食事では摂れない栄養を補給しようと思って、購入しました。数日飲んだだけでお通じがあり、大変助かりました。元気な赤ちゃんを産みたいのでこれからも飲んでいこうと思います。

●体温が上がりました

富山市 S・I様

冷え症がひどく、食べ物には陰陽という考え方があり、食事で体质改善が出来るという話を聞き、活茶が強陽性だと知り、すぐに購入しました。一袋終了しつつありますが、すでに体温が上がりました。手足の冷えはまだありますが、少しづつ良くなっていく気がします。冷えはすべての病気の原因といわれているので、頑張って改善していきたいです。



【芯からリラックス出来る、軟酥の法】のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元気満まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。



お願ひ

元気満まん堂では、元気満まん堂商品（各セット）のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット（Aセット又はBセット）5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記

春爛漫！筍の季節になってきましたね～
先日は、筍を掘って、筍のきんぴら、ふきと筍の煮物、筍の天ぷらの三品を作りました！
自然の恵みに大感謝です！自然のものを大いに摂り入れ、今年も健康力をアップして夢に向かって頑張るぞ～！

あなたの健康応援団

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/



