



# 達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職  
吉住 明海

第六章 血液ドロドロの効用

心臓が鼓動することで血液を全身の毛細血管にくまなく運んでいます。この毛細血管の先にあるのが組織や器官、筋肉、神経などの材料になつてゐる六十兆もの細胞です。

血液の役割は、腸から吸収した栄養素や肺から取り込んだ酸素を細胞に送り届け、細胞内で生じた老廃物や二酸化炭素を受け取り、体外に排泄させる役割があります。

こうした働きを担つてているのは血液成分の一つである赤血球の働きです。が、私たちが食べ過ぎると血液中に食片が増え、マクロファージや顆粒球が栄養処理に掛かり切りとなり、免疫力が弱まると龍は怒りだす。これを『逆鱗に触れる』といふ友人からの電話で、先輩の訃報を聞いた……。

「龍の喉には、逆さまについた鱗があり、そこに触れた。

すると龍は怒りだす。これを『逆鱗に触れる』といふのだ。俺様の逆鱗に触れた奴は、お前か……？」と言うのが、いつもの口癖であった。

麻雀の相手をよくさせられたが、『なんぼアホでも先輩は先輩やデエ……。』の一聲で、当たり牌を引つ込めてしまふから、皆が敬遠してしまう。しかし、人間性は眞に好人物で、裏表の無いさつぱりした気性の、この先輩は人気者であった。

ある日、奥の院の参道途中で、義足の金具が折れてしまつた。一步も歩けなくなつて、石段に腰に座つて途方にくれていた。そこへ先輩が通りかかり、歩けないと語つと、さつと背中を向けてくれて、私をオーブで1キロ、店で借りたりヤカーに私を乗せて、部屋まで運んでくれた。

で、オーブで1キロ、店で借りたりヤカーに私を乗せて、部屋まで運んでくれた。

合掌

商品紹介

## おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。  
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

アルファルファ加工食品  
ミネラルバランス食品  
ミネラル・胃腸元氣たっぷり  
**元祖元素**

納豆菌加工食品



合計12,600円  
(本体12,000円)

**A**セット



第六章 血液ドロドロの効用

心臓が鼓動することで血液を全身の毛細血管にくまなく運んでいます。この毛細血管の先にあるのが組織や器官、筋肉、神経などの材料になつてゐる六十兆もの細胞です。

血液の役割は、腸から吸収した栄養素や肺から取り込んだ酸素を細胞に送り届け、細胞内で生じた老廃物や二酸化炭素を受け取り、体外に排泄させる役割があります。

血液の役割は、腸から吸収した栄養素や肺から取り込んだ酸素を細胞に送り届け、細胞内で生じた老廃物や二酸化炭素を受け取り、体外に排泄させる役割があります。

血液は、脳梗塞や心筋梗塞に掛かりやすくなつてしまふのです。酸化して動脈硬化のリスクが高くなります。

血栓ができ、脳梗塞や心筋梗塞に掛かりやすくなつてしまふのです。酸化して動脈硬化のリスクが高くなります。

ストレスから開放され、低酸素低体温

から脱すると、くつついていた赤血球が離れ、ばらばらになり血液はサラサラになります。

冷たいタオルを指先に当てるときも血流はぴたりと止まります。これが血液の性質なのです。つまり低酸素低体温になり、末端の血流がミトコンドリア系から解糖系に切り替わっているので

す。血液はこのように、外界の環境の

人が病気になるたつた2つの原因

新潟大学教授 阿保 徹  
出版元 講談社

満まん堂学術顧問  
佐々木 俊雄氏

が低下するのです。日常のストレスによつて、低酸素低体温になると血液が液ドロドロの状態になります。この状態を放置しておくとコレステロールが酸化して動脈硬化のリスクが高くなりります。

血栓ができると、脳梗塞や心筋梗塞に掛かりやすくなつてしまふのです。酸化して動脈硬化のリスクが高くなりますが、ストレス状態に入るためにくつつきあうのです。

血管内皮細胞の膜はマイナスに帶電しているので赤血球は血管壁にくつつかないようになっています。しかし、ストレスがあると、血管内皮の電荷も低下するのです。赤血球は、他の細胞と同様、表面が幕で覆われ、糖鎖と呼

ばれる糖質の結合体がいくつも広がっています。この糖鎖の先端にシアル酸という糖の一種があり、この成分が細胞同士を接着させたり、引き離したりする相互コミュニケーションの媒介となつて働いていることが分かつています。血液は通常は7.35から7.45の弱アルカリ性を示しますが、ストレスによって

血液がドロドロになると7.35を下回るようになります。酸性の世界に傾いていきます。大事なのはバランスであります。頭に血が上ると、目や脳が過剰に働いて善悪の判断がおぼつかなくなります。ゆっくり歩いたり、も酸素分圧が高まるためミトコンドリーアが過剰に働いて善悪の判断がおぼつかなくなります。ゆっくり歩いたり、深呼吸をして頭を冷やしてください。嫌な事があって気持ちが落ち込んでいるときは、しばらく横になつて頭部への血流を回りやすくしましょう。

ボケを予防するには、程よく上半身

を使うことが重要です。血圧や血糖値

が高めの人は交感神経の緊張を上手にほぐすことが大事です。

す。ガンの患者を調べると、例外なく

7.30以下であることが分かります。患者

を温めると、血液のペーハーもアルカ

リ性的世界に戻つていき、ドロドロだ

った血液がサラサラになつて、ガンも治癒に向うわけです。

大事なのはバランスであります。頭に入り込みすぎで、死に至ることもあります。頭に血が上ると、目や脳が過剰に働いて善悪の判断がおぼつかなくなります。頭に血が上ると、目や脳

はマイナスに帶電してお互いに反発し

あつていますが、ストレス状態に入る

ためにくつつきあうのです。

変化によつて、その流れを速めたり緩めたり止めたり、状況に応じ、末端で微調整されているのです。通常赤血球

はマイナスに帶電してお互いに反発し

あつていますが、ストレス状態に入る

ためにくつつきあうのです。

変化によつて、その流れを速めたり緩

めたり止めたり、状況に応じ、末端で

微調整されているのです。通常赤血球

を温めると、血液のペーハーもアルカ

リ性的世界に戻つていき、ドロドロだ

った血液がサラサラになつて、ガンも

治癒に向うわけです。

**長寿雑学** 145



満まん堂学術顧問  
佐々木 俊雄氏

スペアの義足に交換して、すぐに先輩の所へ行き、丁重に札を言つたのである。札幌出身の先輩は、につこり笑つて一言「なアーモリサ……。（ナンデモないよ）」心に沁みた。

先輩には兄がおり、本来ならこの兄が、札幌の寺の跡継ぎになるべきなのだが、小児麻痺で重度の障がい者なのだと、とても高野山の修行や生活は出来ないので、先輩が兄に代わつた。卒業以後、一度も会う機会も無く、亡くなつたと聞いた時、先輩の背中の温もりや、（なアーモリ）と、につこり微笑む顔が、浮かんでいた。札幌の寺の住職として、障がい者の兄の面倒もみて、役目を果たされたのか、享年64歳の生涯を終えられたのである。

心より、九州の地より 北海道の先輩の冥福を祈つた

使うことが重要です。血圧や血糖値

が高めの人は交感神経の緊張を上手に

ほぐすことが大事です。

使うことが重要です。血圧や血糖値

が高めの人は交感神経の緊張を上手に

ほぐすことが大事です。

使うことが重要です。血圧や血糖値

が高めの人は交感神経の緊張を上手に

ほぐすことが大事です。

使うことが重要です。血圧や血糖値

が高めの人は交感神経の緊張を上手に

ほぐすことが大事です。