



## 達磨の経済考

# 高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

競争社会の副作用だとは考えるが、もう少し穏やかにゆっくり静かに、時が過ぎていけないものかと、開き始めた桜の花を見ながら、願うような気持ちになつてしまふ……。

『散る桜 残る桜も 散る桜』

「てまた咲いてる花とて  
散てゆく花なの

う。人の命の儂さに喻えらて、いかにも日本人好みで

が成った時点で、総ての責任を一身に背負い、社長を起こつた。それを和解すべく奔走し、企業の軌道修正

## 『散る桜』

アイドルの若い女性が丸刈りになつて、謝罪する動画が流れた。一方では、女子柔道の監督による体罰騒動、高校生の体罰による自殺など、謝罪だの罰だのと、責任を問われる事件が途切れることなく続いている。これは人間社会の避けようのなく、『業』という呪い。咲く。咲けば散る。自然の流れのままであるべきものか？

生きてゆく事は、間違いや迷惑・罪を少なからず犯す事だ。それが人生であり、それが命だ。命を惜しまないで、命を大切に生きよう。

にゆつくり静かに、時が過ぎていけないものかと、開ず犯して、『宿業』を重ねてはいる。その人生の花き始めた桜の花を見ながら、願うような気持ちになつてしまふ……。

『散る桜 残る桜も 散る桜』

良寛さんの辞世の句とされる。散つてゆく花も、残る花も、さうして、

ざれば、花は散つていくのも現実である。散り際の美しさは、咲いている最中より、美しいものか

つてまだ咲いている花とて、散つてゆく花なの  
だ。戦争中に神風特攻隊がこの句を、よく引用したと  
の刺青をポンと叩き、

いう。咲き誇っている花も、一夜の風雨に散つてしまふ。人の命の儂さに喻えらて、いかにも日本人好みではあるが・・・・・。

ある企業の創業社長が、顧客に迷惑をかける問題が

「散らせるものなら、散らしてみやがれ・・・。」ってな啖呵のひとつも、言ってみた  
いのだが、この超肥満体の体型では・・・。想  
像するだけおぞましい・・・・。

金堂

## 商品紹介

# おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。  
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。



**合計12,600円**  
(本体12,000円)

長寿雜學 144

14

第五章 意外に知られてしまい男女

人が病気にならなかつたの原因  
新潟大学教授 阿保 伸



滿まん堂学術顧問

同時に老化から死へのプロセスを受け入れるようになつたのです。精子も卵子も、遺伝情報を次の世代に伝える役割を持つた細胞の一種で一般的には生殖細胞と総称されます。動物の場合、交尾により、精子と卵子が結合することによって、半数の染色体が交差して、一対一の割合でオスと雌の遺伝情報を引き継ぐことになります。植物の場合も受粉によって、半数の染色体が交差して、それぞれの遺伝情報を引き継いでいます。

収まっているわけです。ミトコンドリアDNAの興味深いところは、母系の情報だけが次代に引き継がれるという点にあります。人類がアフリカで誕生し、その後、世界各地に散らばつていったことが、ミトコンドリアの起源をたどることで判明したのです。分裂を繰り返す解糖系細胞は非常に男性的です。なかでも精子は卵子とは対照的に、ミトコンドリアが極端に少ない解糖系で生きる細胞です。卵子は酸素が少ない胎生期に分裂を済ませ、生まれた段階で一生使う分の卵子を確保して

が掛かります。少なくとも、体を温めることは女性の生き方の基本。この点を理解し体を常にケアすることです。

女性ホルモンは女らしさの形成に欠かせない物質ですが、結婚適齢期になつれ、分泌が増え、副交感神経が優位になり、こうした状態が続くと、リンパ球の数も増え、結果として免疫力がアップします。体形もふくよかになり、丸みをおび、肌がみずみずしく、女性としての魅力も増してきます。ストレスによつて低酸素・低体温の状態が続ければ、ホルモンバランスが

ませんから、胎児は胎盤を介して酸素分圧を四分の一にして低酸素の条件を作り出し、分裂を繰り返すのです。胎児期にピークだった分裂は、この世に生を受けてからも、三歳頃まで分裂を繰り返して大きくなつて行きます。大人の細胞の数に達したところで、分裂はぴたつと止まります。三歳までに形成された組織・器官がその人の一生の土台となるのです。

ながら成熟し、初潮を迎える時期までにミトコンドリアを十万個にまで増やし、毎月一回の割合で成熟した卵子を一つずつ排卵していきます。精子の中のミトコンドリアの数は百回前後しか

「こりやすくなります。」  
受精から妊娠、出産に至る過程で主役となるのは、解糖系のエネルギーです。女性は排卵のときに基礎体温が上昇しますが、女性ホルモンの分泌を増