

No.149

腸内快覧板

12 Dec.

発行所／おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL. 092-674-4545
FAX. 092-661-1051

本年を振り返ってみます
と、1月18日の日本総合医学
界九州部会特別講演会の開催
をスタッフ全員でお手伝い出
來た喜びから始まりました。
この特別講演会から本物の味
噌の力と玄米の力、日本人の
食の基本であり、その力を思
い知られました。弊社にお

正月号 放射能のない世界に
生物は生きていられない
「放射能はどんな微量でも毒
である」という考えは間違い
5月号 食医学の力、被爆者
賀先生広島被爆者の記事をご紹
介

いつも元気満まん堂をご利
用頂き、ありがとうございます。
時の経つのは早いもの
で、今年も後一月を残すだけ
となりました。

本年を振り返ってみます
と、1月18日の日本総合医学
界九州部会特別講演会の開催
をスタッフ全員でお手伝い出
來た喜びから始まりました。

この特別講演会から本物の味

噌の力と玄米の力、日本人の
食の基本であり、その力を思
い知られました。弊社にお

きましても、玄米シリーズ
に力を入れた一年でもあり

ました。1月に8時間の遠

赤焙煎し、石臼で粉碎した

「金の朝食」が話題を呼び、

手軽な玄米食として、売上に
貢献してくれました。あわせ

て、長年精魂込めて生産して

おります、赤米玄米17時間遠

赤黒焼き「活茶」の生産も伸

び、納豆菌シリーズに応援し

てくれた嬉しい一年でした。

これも元気満まん堂の会員様

をはじめ、多くのお客様のご

支援の賜物と感謝の気持ちで

いっぱいです。

この一年の腸内快覧板では

いつぱいです。

正月のご挨拶に続き、

2月号 日本総合医学界九州

部会新春特別講演会報告

3月号 糖尿病に関する情報

と手軽な現代風玄米食のすすめ

4月号 放射能のない世界に

生物は生きていられない

「放射能はどんな微量でも毒

である」という考えは間違い

5月号 食医学の力、被爆者

賀先生広島被爆者の記事をご紹
介

命とは、「介護を受けたり、自
立して健康に生活できる」年
病気で寝たきりにならず、自
身労省が6月1日、「健康
寿命」なる新しい指標を算出
して発表しましたが、健康寿
命とは、「介護を受けたり、自
立して健康に生活できる」年

は、食生活の改善や運動習慣
の定着等による一次予防（生
活習慣を改善して、健康を増
進し、生活習慣病の発症を予
防）にあります。

一方、社会に目を向けてみ
ますと、来年4月1日から新
たにスタートします第二次健
康日本21「健康増進法の改
正」で基本方針が全面改訂さ
れます。その変更の主な狙い
は、食生活の改善や運動習慣
の定着等による一次予防（生
活習慣を改善して、健康を増
進し、生活習慣病の発症を予
防）にあります。

飽食の末に病気になつて
も、病院の手厚い看護で無理
矢理生かされて、平均寿命だ
けが伸びているというのが現
状です。元気で幸せに生きる
事がいかに社会に迷惑を掛け
ないか、生きている幸福感は
自らの働きが他の人のお役に
立てるかを甘受出来るか
にあると思います。元気満
まん堂は明るい家庭と元気な社
会づくりにお役に立つよう
頑張ります。

本年1年間のご愛顧に感謝
し、皆様に来年良い年が訪れ
ますよう、ご祈念申し上げま
す。

6・7月号 ケイ素を多く含
む食品とケイ素の働き等解説

8月号 アンチエイジングに
役立つ活性乳酸菌CPLの解

説

9月号 黒焼き玄米の力「活

茶」の力。炭を食べて、身体

が元気

10月号 反日デモの中国の旅

ソン療法に学ぶ

11月号 星野仁彦医師のゲル

ソン療法に学ぶ

12月号 反日デモの中国の旅

振り返ってみました。

と、この一年の腸内快覧板を

振り返ってみました。

字は、二〇一〇年は男性が七

〇・四二歳で、女性は七三・

六二歳でした。

「これに対し、同年の平均

寿命は男性七九・五五歳、女

性が八六・三歳。つまり、男

性は九年余り、女性は約十三

年間、健康ではなくても『生

かされている』ことが分かり

ました。

「これに対し、同年の平均

寿命は男性七九・五五歳、女

性が八六・三歳。つまり、男

性は九年余り、女性は約十三

