

No.147

腸内中央覧板

2012年
10 Oct.発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL. 092-674-4545
FAX. 092-661-1051自立の心を取り戻そつ、
反日デモの中国の旅報告

元気満まん堂 篠浦将昭

中国の反日デモニュースの
続く最中、9月15日より21日
まで「九州日中平和友好会密
山訪問」の旅をしてまいりました。
今回の中国の旅は通常
とは違った多くの学びを頂き
ましたので、気づいたこと感
じたことを報告致します。

この度、中国黒龍江省密山
市（ウラジオストックより北
三百キロ）を訪問したのは、中
国空軍創設に関わった方を中心
に設立された「九州日中平
和友好会」が毎年、密山第一
中学校・密山市朝鮮中学校に
奨学金を届けている（12回
目）日中友好訪問への初参加
でした。

今まで現地の中学校（中
高一貫）で授業参観をし、子
供達との交流をしていたそう
ですが、この反日騒動で現地
子供たちとの交流は出来ませ
んでした。万が一にも何かあ
つたらと、当局の気遣いは相
当なものでした。そのおかげ
で中国空軍創設の経緯を展示
してあります東北老航校記念
館をゆっくり見学・学習する
機会に恵まれました。

「一九四五年八月十五日、我
國が降伏を受諾した後、大陸
では内戦が勃発します。ご承
知のように、国民党軍（蒋介石
軍）は米国などから多大の
軍事援助を受けていました
が、毛沢東軍はいわば農民軍
だったため、海・空軍戦力は
皆無でした。林少佐率いる第二
航空軍第一〇一教育飛行団第
四練成飛行隊は、三百余
の部下達を安全に帰国させ、
部隊長としての責任を

否定し、個人の自由を尊重す
るあまり、自らを律し、自立
と自己責任の教育が手薄にな
り、社会の活力低下に繋がり
た。

翌日、新幹線で南京入り
し、南京大虐殺受難者記念館と
を見学、広島の原爆記念館と
秘話で検索してみてください
ます。（詳しくは中国空軍創設
の創設に部隊を上げて取
り組み、中国空軍の礎を作
った経緯に感銘いたしまし
た。）

二〇一一年度医療費の總
額は三十七兆八千億円にの
ぼり、九年連続で過去最高
を更新しましたが、生活習
慣病は一向に減りません。
病気は生活の赤信号、日
常生活や食べ物に気配りす
ると同時に、「我的命は何
かされているのか」を真剣
に考える時が来ているので
はないでしょうか。

日本の歴史を正しく学
び、日本人としての誇りを
取り戻し、夢と希望の持て
る、明るい家庭がより多く
実現できる事を願うもので
す。会員皆様の家庭平和と
健康を願い旅の報告とさせ
て頂きます。

結果と、鳳城県の約二万
人もの日本人難民を無事帰
国させることを優先し、林
中学校・密山市朝鮮中学校に
奨学金を届けている（12回
目）日中友好訪問への初参加
でした。

人もの日本人難民を無事帰
国させることが大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員（入会金 無料）

2012年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 フリー会員

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

●横須賀市 もみじ様 30代 女性

夏バテなのか？ 6月から、毎日、軟便で悩んでいました。最初は、薬局でビオフェルミンや正露丸を・・・しかし、全く改善せず、内科にかかり、5日分の薬をもらい、多少は便に形ができたかな？くらいで、5日分が終わると、元に戻り、次は本格的な下痢止めをもらい、仕事をこなしていました。でも、下痢止めという形で、無理に止めていて、根本は治していないことは分かっていたので、どうにかきちんと治したくて、ネットで調べたところ、『ちょうど元気なつときな』にたどりつけました。

不思議なことに便に形ができる！！まだまだ暑いですが、長い間続いている軟便（たまに下痢）がなくなり、これからも続けてみようと思っています。



お知らせ



お願ひ



【芯からリラックス出来る、軟酥の法】のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、
ご希望の方は元気満まん堂まで御連絡下さい。

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。

元気満まん堂では、元気満まん堂商品（各セット）のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット（Aセット又はBセット）5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記

10月といえば栗拾い！台風16号の影響で、私の通っている米の山乗馬クラブの栗の木から、栗がどっさり落ちていました。栗はまだきちんと熟れておらず、殻が弾けてないので、実をイガイガから外すのは一苦労でした！今年は、猪との栗拾い競争は私が勝ちそうです！v(*≧▽≦*)v 米の山乗馬クラブの大隅さん！栗拾いを楽しませてくれてありがとうございます！ 感謝！ あなたの健康応援団

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL…http://www.manman.co.jp/



達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

『老いに思つ』

全国組織の『老人の会』で、講演を依頼されて出かけて行つた。高齢者とは思えぬほど、老いてますます盛んという感じで、こちらが還暦そこそこの若造である事を認識させられた。

一人の老紳士から、訊ねられた。

「老いては、子に従えつて言いますが、何歳くらいになれば、子に従うものでしようかね？」

親に従い、嫁しては夫に従い、老いては子にしたがう。昔の女性は一生、誰かに従うのを美德とされたのかも知れないが、現代ではとても考えられなくなっている。

子に従うのではなく、子供に任せられるかという事であろう。

「金も口も出す、現役バリバリの老いた親もいるし、真に子供に任せて安心できたら、それを従うと考えて良いのでは……」と返事しておいた。

『老木は曲がらぬ』

柔軟性がなく、曲がり難くなつた樹木のように、老人の頑固さの例えなのだが、今の高齢者は、物分りが良すぎる気がする。若い者に喝を入れるくらいの頑固

第一章 ガンは【ありふれた病気】

現代医学のガン治療と言えば、手術、抗がん剤治療、放射線治療が三大療法として知られていますが、どちらも症状を一時的に抑えるだけですが、ガンになる条件を取り除くものではありません。そのため、数ヶ月から数年で再発することが多いのです。

人は、なぜガンになるのか？ 働き過ぎや心の悩みなどによるストレスと、それによる血流障害、すなわち、冷えが主な原因です。

発ガン物質というのは、せいぜいガンになる引き金に過ぎません。発盛んという感じで、こちらが還暦そこそこの若造である事を認識させられた。

全国組織の『老人の会』で、講演を依頼されて出かけて行つた。高齢者とは思えぬほど、老いてますます盛んという感じで、こちらが還暦そこそこの若造である事を認識させられた。

一人の老紳士から、訊ねられた。

「老いては、子に従えつて言いますが、何歳くらいになれば、子に従うものでしようかね？」

親に従い、嫁しては夫に従い、老いては子にしたがう。昔の女性は一生、誰かに従うのを美德とされたのかも知れないが、現代ではとても考えられなくなっている。

子に従うのではなく、子供に任せられるかという事であろう。

「金も口も出す、現役バリバリの老いた親もいるし、真に子供に任せて安心できたら、それを従うと考えて良いのでは……」と返事しておいた。

『老木は曲がらぬ』

柔軟性がなく、曲がり難くなつた樹木のように、老人の頑固さの例えなのだが、今の高齢者は、物分りが良すぎる気がする。若い者に喝を入れるくらいの頑固

治は出来ません。ガンになることも含めて、それは命の働きの一つです。つまり、ガン遺伝子が活性化するか、ガン抑制遺伝子が機能しないか、ガンはこのどちらかの過程で引起起こされるということになります。何かの間違いで、ガンになつてしまふわけではなく、ちゃんととした理由があつて、起くるべくして起きります。

三大療法に依存しなくとも低酸素・低体温の状態が日常化したとガソル物質にこだわる限り、とにかく過ぎや心の悩みなどによるストレスと、それによる血流障害、すなわち、冷えが主な原因です。

三大療法に依存しなくとも低酸素・低体温の状態が日常化したとき、体の細胞がガン化して生まれるのです。

ガンはストレスによって、低酸素・低体温の状態が日常化したとき、体の細胞がガン化して生まれるのです。何かの間違いで、ガンになつてしまふわけではなく、ちゃんととした理由があつて、起くるべくして起きります。

三大療法に依存しなくとも低酸素・低体温の状態が日常化したとき、体の細胞がガン化して生まれるのです。

ガンはストレスによって、低酸素・低体温の状態が日常化したとき、体の細胞がガン化して生まれるのです。

私たちの体は、食べ物の栄養素や呼吸から得た酸素を細胞まで運び、活動エネルギーに変えることで生きています。このエネルギー產生のシステムは【解糖系】と【ミトコンドリア系】という二つのプロセスに分かれます。解糖系は、食事から得られる栄養素をエネルギーに変換するシステムで、原料には物から得られる栄養素をエネルギーに変換するシステムで、原料には主にブドウ糖で、すぐにエネルギーを作り出せるのが特徴です。ミトコンドリア系は、解糖系で分解された栄養素などに加え、呼吸によつて得られる酸素など他の多くの要素もかかわっています。栄養素から水素を取り出し、酸素と結合させて水を作り出す過程で、解糖系の十八倍という多量のエネルギーを生み出

人が病気になるたつた2つの原因

新潟大学教授 阿保 徹

出版元 講談社

満まん堂学術顧問
佐々木 俊雄氏

してゆくことで、治癒させることも出来ます。ガンになるということは要はその人の生き方の問題なのであります。

私たちの体は細胞内の二つのシステムを使い分けることで、外界のさまざまな環境に適応して生きています。たとえば、瞬時にエネルギーが生み出せる解糖系は、すばやい動作を行うときに必要になります。すばやい動作というのは、すべてが嫌気性の無酸素運動なのです。そのため、持続力が必要になるときは、解糖系からミトコンドリア系のエネ

リヤ系」という二つのプロセスに分かれます。解糖系は、食事から得られる栄養素をエネルギーに変換するシステムで、原料には主にブドウ糖で、すぐにエネルギーを作り出せるのが特徴です。ミトコンドリア系は、解糖系で分解された栄養素などに加え、呼吸によつて得られる酸素など他の多くの要素もかかわっています。栄養素から水素を取り出し、酸素と結合させて水を作り出す過程で、解糖系の十八倍という多量のエネルギーを生み出

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。」

合計12,600円
(本体12,000円)アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品

納豆菌加工食品

元祖元素

元祖元素

元祖元素

元祖元素