

No.145

腸内中央覧板

2012年
8 Aug.発行所／おなかいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL. 092-674-4545
FAX. 092-661-1051

いつまでも若々しく美しく
健康するために
アンチエイジングに役立つ
CPL活性乳酸

元気満まん堂 箕浦将昭

暑中お見舞い申し上げます。長雨が続く今年の梅雨でましたが、会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。大雨に被災された方々に心よりお見舞い申上げます。人は誰しも幸せな人生を望みますが、元気でなくしては是非もなく、全ては心も体も非常に心よりお見舞い申上げます。

元気が一番です。今月は「活性乳酸」＝環状重合乳酸（CPL）をお伝えします。十年ほど前に、取引先の元山クリニックの院長先生のご縁で、開発者の長主陽一郎先生（故）にお会いする事ができ、CPLを愛用するようになりました。

CPLとは、サイクリック・ポリ・ラクテートの略で、サイクリックとは環状、つまり、輪つかのことで、ポリとは、多くの重なり合ったという意味です。ラクテートとは、乳酸という意味で、それらの頭文字を取って、CPLと名づけたもので、和名は環状重合乳酸といいます。

CPLは一九八九年に、本来生体内のエネルギー代謝経路で生成されているものを、天然の乳酸から合成することに成功したものです。CPLには、異常細胞の死滅、正常細胞で形成されています。この一つ一つの細胞の中では、細胞活性化の働きがあります。私たちの体は六十兆個の細胞で維持するために様々な化学反応が行われています。こ

この化学反応を合理的に行うために必要なものが酵素で、一つの細胞の中に千種類以上も存在しています。正常細胞と異常細胞とでは、同じエネルギーを作るにも酵素が違います。CPLは異常細胞がエネルギーを作るとときの酵素を妨害し、エネルギー供給を断ち、異常細胞を死滅させ、がん細胞を死滅へと追い込むのであります。人間の体内でも少量ながら生成されています。

CPLは、このヘモグロビンと結合した酸素を効率よく細胞へと運ばれてきます。CPLは、このヘモグロビンと呼吸により取り込まれた酸素は血液中のヘモグロビンと結合し、血流に乗って全身の細胞へと運ばれていきます。

活性乳酸CPLは少し苦味がありますが、匂いはなく粉末のまま飲むタイプと、びわの種粉末を含んだカプセルタイプ（チャレンジ人生）をご用意しています。今回、元気満まん堂の会員さんに限り、お試しを希望されると、元気満まん堂の会員は、善玉菌を増加させる働きがあります。アンチエイジングはもとより免疫力の向上、多くの生活習慣病などの予防・改善が認められています。また、CPLには現在発見されている細

2012年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員（入会金 無料）

- 会員特典 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2) エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

- 会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

●大阪府 波多野 由加様 40代女性

Aセットを飲んで、腸の環境が大切だと実感しています。お恥ずかしい話ですが、おならが臭いことで困っていました。

腸内環境を整えることで免疫力が高められ、あらゆる健康につながると実感している私は、「おならが臭い」とスマートフォンで検索したら、バランスのとれたミネラルのこと、乳酸菌+納豆菌=善玉菌のこと、爪割れのこと・・・私の検索していたものがみつかったような気がして、お試しを注文。

飲み始めて、一週間くらいして、臭かつたおならが臭わないのです！さっそく定期コースを注文しました。

今は、おならやうんちの臭いの変化を実感しています。継続することによって、もっともっと実感できるものがあると確信しています。



【芯からリラックス出来る、軟酥の法】のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元気満まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ



お願ひ

- 元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。

元気満まん堂では、元気満まん堂商品（各セット）のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット（Aセット又はBセット）5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記

今年は雨が多いですね！雨が降り、空気をはじめ様々なものが浄化され、私たちは見えない部分で大自然の営みに守られているのかもしれませんね。感謝



元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

『教育』

「博多『聖福寺』」の修行僧(湛元)は、寺の堀を乗り越えては、遊びに行く放蕩堕落な日々を、過ごしていた。師僧(仙崖和尚)の知るところとなり、ある夜、夜遊びから戻って、いつもの堀の場所から、境内に入ろうとした。そこには、足場に都合よい石燈籠が置いてあり、足をかけたら、妙に柔らかい。飛び降りて石燈籠と思ったのは、何と、仙崖和尚であった。

その肩には、自分が踏んだ、足型の泥がついていた。石燈籠を除けて、その跡に雪の降る中、座禅をしていたのである。衣には、雪が積もっていた・・・。

その場に土下座して「和尚様・・・・・」

湛元は、師僧の叱責の言葉を待っていた。

「今夜は、冷えるゆえ、早く休むがよい・・・・・」

仙崖和尚はそれだけ言って、僧房に戻つて行った。言葉で叱るだけの親や教師は多いが、弟子の不行跡を命がけで諫めた師の心に湛元は、救われたのである。

吉住 明海

『教育とは、教え育む』
『教養とは強要する事ではない。』
心でなければ、心には届かない。その後、湛元は、精進努力して修行に勤めた。仙崖和尚の後継者として、聖福寺を任されるほどの僧となつたのである。

ある公民館の掲示板があり、その老人会の行事案内の横に、『今日、行くところのある人(教育)・今日、用のある人(教養)』と書いてあつた。

合掌

商品紹介

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。



合計12,600円
(本体12,000円)

入れる本

長寿雑学

137

健康長寿の遺伝子にスイッチを



満まん堂学術顧問
佐々木 俊雄氏

す。ウイルスを構成するたんぱく質の中の一つのアミノ酸が変わるなどの小さな変異でも人の抗体は反応せず、そのウイルスに感染してしまうのです。

- ①飛沫感染と接触感染を予防する。
- ②基本はマスクと手洗い、うがい。
- ③感染したら、自分が感染源にならないように、発熱感染セーターに連絡。

C型肝炎は、C型肝炎ウイルスが輸血や予防接種と言う医療行為によつて感染したものです。肝臓は一分間に1.リットルの血液が流れ、血液を浄化する血液

量の調整器官で、全人体の50%の酸素を消費している大切な器官です。

治療にはインターフェロンが使われますが、自己インターフェロンを増やすには自己腸管免疫を活性化させることです。腸管免疫を活性化させるのに乳酸菌がありますが、ステビア濃縮液がウイルスなどの増殖を抑制しますが、有益な菌に対しても阻害しないことが判明し、更に抗ステロイド作用、ヒスタミンの解毒作用も確認されました。

インフルエンザはインフルエンザウイ

ルスによる感染症で、体の節々が痛む、み、鼻水などの症状を呈し、重くなると肺炎につながる事もあります。潜伏期間は一日から五日、発熱は数日から一週間続くが、大多数人は約一週間で自然治癒します。

インフルエンザウイルスは抗体の違いによってA型、B型、C型の三つに分類されますが、さらにH A(ヘマグルチニン)とN A(ノイラミニターゼ)というた

んぱく質と反応する抗体の違いによつて、細分化されます。インフルエンザウイルスは自力では増殖できませんが、宿主の身の中で宿主の免疫をすり抜けながら、変異を繰り返して人類を脅かしています。ウイルスに変異を起こすと残念ながらワクチンが効きません。20°C前後、湿度20%前後が最高の増殖環境になります。

O4と呼ばれる受容体に結合させて、細胞内に進入してヘルパーT細胞内で増殖しますが、さらにH A(ヘマグルチニン)とN A(ノイラミニターゼ)というたんぱく質と反応する抗体の違いによつて、細分化されます。インフルエンザウイルスは自力では増殖できませんが、宿主の身の中で宿主の免疫をすり抜けながら、変異を繰り返して人類を脅かしています。ウイルスに変異を起こすと残念ながらワクチンが効きません。20°C前後、湿度20%前後が最高の増殖環境になります。

アレルギー性疾患
ヒスタミンを発生させない抗ヒスタミン剤は副作用を防ぐことは出来ません。原因物質であるアレルゲンの排除、ストレート遺伝子の中に組み込まれ、以後、ヒトDNAに写していきます。核内に到達したウイルスDNAは、ウイルスが持つておらず、精進努力して修行に勤めた。仙崖和尚の後継者として、聖福寺を任されるほどの僧となつたのである。

出芽します。

- スの細胞内への侵入を阻止します。エイズウイルスは樹状細胞に付着し、マクロファージを感染標的として付着し、エイズウイルスの糖タンパクをC
- ズウイルス、ロタウイルス、インフルエンザウイルスの増殖を阻止します。ヒスタミンを閉じ込めてしまう作用を持ちます。
- スの細胞内への侵入を阻止します。エイズウイルスは樹状細胞に付着し、マクロファージを感染標的として付着し、エイズウイルスの糖タンパクをC
- ズウイルス、ロタウイルス、インフルエンザウイルスの増殖を阻止します。ヒスタミンを閉じ込めてしまう作用を持ちます。
- スを除く、食生活の改善と抗酸化食品の摂取が大切です。ビタミンCやベータカロチンなど抗酸化物質の投与と脂肪や
- 糖質の摂取を控える食事の組み合わせで改善されます。

新型インフルエンザから身を守るために以下のことに注意して下さい。

①飛沫感染と接触感染を予防する。

②基本はマスクと手洗い、うがい。

③感染したら、自分が感染源にならないように、発熱感染セーターに連絡。