

腸内快覧板

2012年
6 Jun.
発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL. 092-674-4545
FAX. 092-661-1051



最近、注目を集めているシリカ食品、弊社が長年提供させて頂いております「元祖元素」について植物性シリカ食品にスポットを当ててみます。

皆様へ毎月お届けしております元祖元素はアルファルファを原料とし、一瓶中(720粒)に一千ミリグラムのケイ素を含んだシリカ食品です。

ケイ素を多く含む
シリカ食品アルファルファ

元祖まん堂 箕浦将昭

弊社が提供しますアルファルファ粒「元祖元素」は、太陽のエネルギーを力いっぱい吸い込んだ自然栽培の中で、土中の栄養分をタップリ吸収したもつとも栄養価の高い緑黄色野菜といえます。

アラビヤ語で「全ての食べ物」の父と言われるのがアルファルファという植物です。生命力が強く、タンパク質、ミネラル、ビタミン、葉緑素、消化酵素、食物繊維などの栄養素をタップリ含んだマメ科の多年生植物です。

アルファルファの茎は細く、背の高さは1メートル以上もあり、土中から多量のミネラルを吸い上げるたくましい根は、垂直に5〜10メートルも伸びず信じられないほど生命力旺盛な植物です。

特にケイ素（シリカ）を中心に他の鉄や亜鉛・マンガンをバランスよく含み、動物の成長と生命維持に貢献します。しかしながら、水分

が豊富な日本の気候では根を垂直に伸ばす必要がなく横に伸び、このような栄養価タップリのたくましいアルファルファは育ちません。またハウス栽培では全く不可能なことなのです。

命の土台ケイ素というミネラル、ケイ素（シリカ）の働き

体を作る源、ケイ素（シリカ）は太古より地上に存在する元素で、地球上に酸素に次いで多いといわれています。ケイ素は体の組織同士をつなげるコラーゲンを強くする元素で、骨を強くします。ケイ素が減少すると、骨がもろくなり、血管に脂肪が付きやすくなります。高齢者の骨がもろくなるのも、ケイ素の減少が影響する可能性が指摘されています。また目に見えて分かる部分では、爪が割れたり、髪が抜けやすくなります。人は年を重ねるごとにケイ素を蓄える力を失っていき、肌や身体に様々なトラブルを引き起こします。

す。ケイ素は若々しさと健康にとって必要不可欠な存在なのです。私たちの身体は年を重ねるごとに、肌や身体に様々なトラブルを引き起こしますが、ケイ素は若々しさと健康を願う人にとって見逃せない存在です。

また精神の病にも効果的だと使われていました。実際、今ではケイ素が不足することで、脳を活性化させるセロトニンの分泌が減少し、心の病や精神不安が起これると言われています。

元祖元素に多く含まれるケイ素を中心に、多種類のミネラル・微量元素を安全に補うことで（人とアルファルファの元素構成比は似かよっている）、本来自らが持っている生命力と免疫力を正常に発揮でき、健康体を保持することが出来ます。元祖まん堂セットをご愛飲いただき、明るく元気な家庭でありますことをご祈念申し上げます。

2012年 会員制度のご案内

元祖まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元祖まん堂 会員（入会金 無料）

会員特典 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2) エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元祖まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

●福岡市南区 E・K様 (50代 女性)
元祖元素を飲んで、お通じが良くなりましたし、食事がおいしくなりました。
まだ、飲み出して、1週間くらいですが、続けて飲みたいと思います。

■岡山県 みおちゃん(仮名希望) 20代女性

～元祖元素をご愛用頂いています～

最初の2週間は何も変わりませんでしたが、2週間目くらいから少しずつ便も出るようになりました。

口内炎もよくできる(1ヶ月に5〜6回)のに、飲み始めてから1ヶ月、まだ出ていません。粒が小さくてとても飲みやすいです。



【芯からリラックス出来る、軟体の法】のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元祖まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ



お願い

●元祖まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元祖まん堂までお申し込みください。

元祖まん堂では、元祖まん堂商品（各セット）のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット（Aセット又はBセット）5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記

春の山菜、淡竹の季節になってきましたね！私は筍の中で一番、淡竹が好きかな！乗馬クラブの周囲では淡竹の筍がたくさん出るんですよ。自然の恵みをシッカリ受けて、明日のパワーにしていきたいともいます。

あなたの健康応援団

元祖まん堂

元祖まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

『報酬』

ふっと、深いため息ついて、

「何のために働くのでしょうか……?」

何を悩んでいるのかと思いきや、若きサラリーマン氏の愚痴ともつかぬ質問に、一喝してやりたい衝動をぐ

っと腹に吞んで、(私も年をとったもんだ……)

「就職して、何年か過ぎたと思うが、今まで何のために働いてきたのかい……?」と訊ねた。

「そりや、給料のためですよ。喰わなければなりませんし……。」と無然とした顔をする。

『人はなぜ仕事をするのかと言えば、報酬を得るためだけでなく、自分の誠意を役立てるため、私は本気でそう思っています。それをきれいな事だと笑うなら、あなたは、まだあなたの仕事に出会ってないからです。』

ワコールホールディングス社長 塚本能交

結果の報酬が給料や収入とすれば、目に見えない報酬もある。結果だけの報酬ではなく、人間には働く喜び、他人が喜んでくれる嬉しさを、感じなければ、仕事は続けられない。

食事終わって、そのお店の人に「美味しかった

よ。」その一言が、料理人には、何よりの報酬であり、生きがいになってくる。仕事を通じて、人を幸せにしてあげたら、自分にとっても最高の喜びになるはずである。その喜びを知らないのは哀しいし、不幸である。

女性の下着を作る会社の社長は、さすがに良いこと言うなあ……。

東京麹町警察署と新宿通りを挟んで、真向かいにワコールの本社ビルがある。上空から見ると、ミシンの形をしているとか、働く女性の喜びに貢献しているのだと胸のうちに納得した。

若きサラリーマン氏が理解してくれれば良いがと願うばかりである……。

合掌

長寿雑学 135

インスリン注射も食事制限もいらない糖尿病最新療法

角川SSC新書 医学博士 岡本卓

糖尿病最新療法

第七章 糖尿病は循環器の医師に診せなさい

糖尿病というと三大合併症ばかりが恐ろしいことと強調されていますが、

糖尿病患者の死因の26.8%は心血管疾患

です。糖尿病患者の治療の場合、動脈

硬化を食い止め、脳梗塞、狭心症や心

筋梗塞を防ぐことを第一課題としてい

ます。二十四時間心電図検査で、夜間

眠っている時に脈が速くなる時間帯が

あり、そのときに心臓が悪い人は心筋

梗塞になるかどうかの兆候が出るので

す。

最近では冠動脈CTという機械も登場し、一役買っています。心筋梗塞のリスクのある高血圧その他の合併症を



満まん堂学術顧問 佐々木 俊雄氏

持った人の血糖値を無理やり下げるとは死亡率を高めてしまいます。厳格な血糖値のコントロールは低血糖を招く危険性があり、心臓に与える影響を考える必要があります。

第八章 インスリン注射はやめられます

1型糖尿病の患者の場合、インスリンの注射は絶対に必要です。

2型糖尿病でも、絶対に必要な時もあります。糖尿病性ケトアシドーシス

や高血糖高浸透圧症候群という意識がなくなるような状態になったり、清涼飲料水ケトシスという清涼飲料水の

飲みすぎから倦怠感が起こったり、意識がなくなったりするようになった時にはインスリンが必須です。他にも糖

尿病合併妊娠やその産後及び授乳期、肺炎などのとても重い感染症になった

とき、全身管理の必要な外科手術をし

たとき、静脈から栄養を補給している

時、とても重い肝臓障害がある場合や

腎臓障害がある時にはインスリンが必

要です。

一般的に短期間のインスリン使用の後では、飲み薬に転換できます。その

成功率は70%以上です。

BAR12D研究では、インスリン治療を中心にした治療よりも、インスリンの感受性を上げます。つまり、インスリン抵抗性を改善して、インスリンの効果を良くする治療を主体にしたほうが血糖値コントロールが良くなる

と報告しています。

インスリン抵抗性を改善する薬、インスリンの効きを良くする薬を使えば、本来臓臓から出ているインスリン

の効果を発揮し、インスリン注射から開放されます。

インスリン治療のデメリットは低血

糖、体重増加、網膜症、神経障害の治療後の悪化、インスリン抗体が出来て

しまうことでインスリン抵抗性が大き

くなること、アレルギー反応やむくみ

などです。インスリンの分泌量を増やす薬は、あまり使いたくありません。

効きを良くする薬が望ましい。近年、

ピオグリタゾンという飲み薬で糖尿病

患者の心筋梗塞や脳卒中などの大血管

の問題を減らし、死亡率を減少させる

ことが分かりました。

この薬は脂肪から分泌されるアディポネクチンを増やす作用があつて、糖尿病の根本治療となる薬であるが、心臓、肝臓の悪い人には使えないし、妊娠中、授乳中、ガンの治療などには使えません。

インスリン離脱成功の鍵は、患者自

身の臓臓がインスリンを分泌している

かどうかにかかっています。

インスリン離脱成功の鍵は、患者自

身の臓臓がインスリンを分泌している

かどうかにかかっています。

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

商品紹介

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品



納豆菌加工食品



A セット

合計12,600円
(本体12,000円)

