

No.140

腸内快観板



3 Mar. 2012年

発行所／おなかいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL. 092-674-4545
FAX. 092-661-1051

糖尿病の予防に玄米食
現代風玄米の食べ方
元気満まん堂 箕浦将昭

いつも元気満まん堂をご利用頂きありがとうございます。昨年12月号で玄米の力を最高に發揮できる深炒りという方法で、より食べ易く、日々の食事に取り入れ易く加工した玄米粉「金の朝食」をご紹介致しました。玄米食は良いとは分かりつつなかなか出来ないと、そんな風にお悩みの貴方の為に作られたのが「金の朝食」です。

この商品開発の原点は「朝ご飯を食べない子供たち」をはじめ、離乳食の赤ちゃんから学童まで、玄米の力で元気に育つてほしい。また、「風邪を引いて食欲がない時や、病後の回復時に玄米粥を手軽に作り、ご利用頂きたい」との思いから商品化されました。最近の子供たちのアレルギーや糖尿病、キレル子供たちの犯罪の増加は国の将来を憂います。砂糖を含む菓子や清涼飲料水、肉類、乳製品、卵、インスタント食品などの多量摂取が背景にある事も指摘されています。とした和食の食卓を取り戻す、食育の実践をすべきと考えます。

特に深刻なのは、子供の糖尿病が増えている事です。子供の糖尿病（小児糖尿病）の原因は清涼飲料水やお菓子などがよく知られていますが、意外と知られていない重大な原因が添加物で、その中でも子供の糖尿病に直結すると言われています。子供の糖尿病（小児糖尿病）の原因は清涼飲料水やお菓子などがよく知られていますが、意外と知られていない重大な原因が添加物で、その中でも子供の糖尿病に直結すると言われています。

り組まなければならないところ」が「ブドウ糖果糖液」という添加物です。ほとんどのジュースに含まれていますが、内容量まで記載していないのが困ります。そこで、ジュースによつては、その3分の1が「ブドウ糖果糖液」という物もあります。

「ブドウ糖果糖液」は、ご飯に含まれるブドウ糖、果物に含まれる果糖のことです。ジュースによつては、その3分の1が「ブドウ糖果糖液」という物もあります。

「ブドウ糖果糖液」は、ご飯に含まれるブドウ糖、果物に含まれる果糖のことです。ジュースによつては、その3分の1が「ブドウ糖果糖液」という物もあります。

甘味料の役割をする添加物です。この「ブドウ糖果糖液」を摂取すると、吸収率が高いため、血糖値が急激に上昇し、そして急下降します。この仕組みはまさに糖尿病そのもので、子供達は人為的に糖尿病の症状が出るような食品を摂取しているのです。

キレル子供たちの犯罪や無気力な青少年の増加は、反社会的行動の要因となっています。このような危機的状況にある事を他人事としてではなく、私たち一人ひとりが日本全体の問題として受け止め、食の改善に取り組んでいます。

まだまだ寒さも続きます

2012年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員 (入会金 無料)

- 会員特典 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2) エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

●福岡市 服部様 (七歳)
●難聴にならなくてよかったです！
子どもがしん出性中耳炎にかかり、気がつくのが遅かったので治っても難聴が残るだらうと診断されました。元祖元素を知り、はじめは100粒くらい、わらにもすがる思いで子供に飲ませ始めました。それから5ヶ月経った7月には完治していましたが、その間、先生の言葉が、「手術はしなくても良いかもしれない」→「難聴にはならないだろう」→「完全に治る見込みがある」と幾度に良い方向に変わっていき、何度も不思議そうに「治りましたね。やりましたねお母さん」と言われました。

難聴にならなくて良かったとホット胸をなでおろしています。そして本当に感謝しています。ありがとうございます。これからも家族みんなで健康維持のために飲みづけていきます。



【芯からリラックス出来る、軟酥の法】のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元気満まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ



お願い

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。

■編集後記

私は先日、馬場馬術のナショナルチームに選ばれました！馬場馬術部門では、現在九州では、ナショナルチームのメンバーは私だけです。福岡から4年後のオリンピックに行けるように、頑張りたいと思っています(^o^)/

あなたの健康応援団

元気満まん堂

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

