

No.137

腸内快観板

2011年
12 Dec.発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

玄米の力

元気満まん堂 篠浦将昭

いつも元気満まん堂をご利用頂きありがとうございます。時の経つのは早いもので、今年も後一月を残すだけとなりました。慌ただしい年末を乗り切るには、体力と気力が必要です。体力と気力があれば、少々の困難も楽しく取り組むことが出来ます。

さてこの度、弊社は玄米の需要が高まっていることを察して、新商品として「玄米の朝食」という名前で発売いたしました。

独自の装置で、じっくりと時間をかけて遠赤焙煎し、玄米の微量栄養成分を破壊することなく、微粉化することで「玄米」を食べやすく仕上げました。その味覚は独特的の芳ばしさがあり、そのまま味噌汁やインスタントスープに溶くだけで「インスタントスープが玄米スープに早変わりする」という、まさに画期的な健康基礎食品です。

元気満まん堂の会員様の中には、玄米食をなさっている方も多くいらっしゃると思いますが、玄米食が良いと分かっていても、なかなか難しく、実行できないお客様のために、簡単で食べやすい新商品です。玄米はなんと40種類以上の

力を最高に發揮できる深炒りという方法で、良質な無農薬玄米をより美味しく、より食べ易く、日々の食事に取り入れ易く加工した玄米粉を製品化したものを、「金の朝食」という名前で発売いたしました。

その名前で発売いたしました。時間かけて遠赤焙煎し、玄米の微量栄養成分を破壊することなく、微粉化することで「玄米」を食べやすく仕上げました。そのまま味噌汁やインスタントスープに溶くだけで「インスタントスープが玄米スープに早変わりする」といって、まさに画期的な健康基礎食品です。

元気満まん堂の会員様の中には、玄米食をなさっている方も多くいらっしゃると思いますが、玄米食が良いと分かっていても、なかなか難しく、実行できないお客様のために、簡単で食べやすい新商品です。玄米はなんと40種類以上の

栄養成分が、そのまま生きています。蒔けば芽を出し、根を張り、新しい生命活動を開始し、稻として実ります。まさに生きた生命を頂けます。その玄米の胚芽にはビタミンB群、ビタミンE、Kとミネラルが豊富ですが、多くの人は白米にするため、精米機でその糠には良質の蛋白質、脂質、食物繊維がたっぷりと含まれていますが、特に、鉄・リン・カリウム・マグネシウム・カルシウムなどのミネラルが豊富です。

玄米の栄養分を100とした場合、その栄養は芽が出る胚芽に66%・糠(ぬか)と呼ばれれる食物繊維に29%・ご飯にはる胚乳には残りの5%しか含まれていません。この95%を糠とともに捨てて、残りの5%を銀シャリとして美味しいと食べている事になります。

発売の目的は朝食を必要とする子供達や、これから出産や子育てを控えている方々に、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願ひ致します。

2011年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員(入会金 無料)

会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

●静岡県浜松市 R・H様 (30歳代 女性)
家族で愛用していますが、みんな以前より風邪を引きにくくなりました。子供は、上の子(4歳)は、『ちょうど元気なっときな』も『元祖元素』も飲めますが、下の子(2歳)は『ちょうど元気なっときな』は飲めますが、『元祖元素』は飲めません。子供用にもう少し小さい粒があるとうれしいです。

●福岡県飯塚市 K・S様 (80歳代 女性)
『元祖元素』を愛飲しています。飲まないと、なんとなく調子が悪いようなので、手放せません。

●福岡県太宰府市 A・K様 (30歳代 女性)
以前は便秘ぎみだったのですが、『ちょうど元気なっときな』を飲むようになってお通じが良くなりました。



【芯からリラックス出来る、軟酥の法】のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元気満まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ



お願い

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願ひ致します。

■編集後記

現在私は、新商品：炒り玄米粉の「金の朝食」に、はまっています。一番のお気に入りは、コーンスープに混ぜて食べること！生姜湯に混ぜても美味しいかったです。朝から玄米食。私の主人は朝食を金の朝食に変えて、2週間で1キロ痩せたとか！

あなたの健康応援団

元気満まん堂

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

である。自分の意思で、生まれてきた者はいないだ

近頃では、分からなくてよい様な気さえするの

還暦の年齢になつても、正直なところ、まだ悟れ

修行僧の頃から、40数年。この句の意味が理解でき

ず、心の片隅にいつも未消化のまま残っていた。

を知らず、また死んで、その死のおわりも知らない。

何度、生まれて、そして、死んでも、生のはじめ

死に死に死んで死の終わりに冥し』

『生まれ生まれ生まれ生まれて、生の始めに暗く

されない……それでも時間という流れの中で

人は生まれて死んで逝く。その繰り返しの無常さを

ふつと感じてしまう……。

秘藏宝鑑(ひぞうほうやく)といふ吉海(弘法大師)の

著書の序の最後にある。

天変地異の激しい一年が、師走をむかえた。

さしづめ、昔なら怨靈の祟りだと、怖れ懼いたかも

しない……それでも時間という流れの中で

人は生まれて死んで逝く。その繰り返しの無常さを

ふつと感じてしまう……。

『生まれ生まれ生まれ生まれて、生の始めに暗く

死に死に死んで死の終わりに冥し』

アトピーの改善

睡眠法

病気にならない人の免疫の新常識

安保 徹 長岡書店 第四章 安保流すぐ出来る免疫 力アップの生活习惯 続き



満まん堂学術顧問 佐々木俊雄氏

筋肉と骨や関節は、血管の支配下にあるので、筋力の低下が骨や関節も弱くし、筋肉からの発熱を低下させて、低体温になります。

猫背

猫背をしていると、咬合障害を引き起こし、噛み合わせがうまくいかなくなります。唾液の出方にも影響して、免疫力を低下させ、老化が早まります。

言葉

【有難う】【感謝します】等の肯定的な言葉を使うことで免疫力

は上がりります。逆に否定的な言葉は、マイナスの感情が自律神経に作用して、免疫の活性化にブレーキを掛けかねません。

ガンの対策

ガンから生還するために、一、今までの生活を振り返り、生活パターンを変える努力で副交感神経を優位にし、これ以上、免疫力を下げないこと。

二、ガンの恐怖から逃れること。

三、ガンの三大療法は治療の見通しが明確な場合に背景となつたものを排除し、私生活を見直した上で行うべきです。手術も初期で原発巣に留まっている状態のときに行われるべきです。副交感神経を優位にして免疫力を高めることです。

電磁波が自律神経の交感神経と副交感神経を揺さぶって、脳の血流が抑制され、めまいや吐き気等の障害を起きます。副交感神経優位でリンパ球が多い人が過敏に反応して障害が起きています。体温を上げ、体の冷えを解消することや、冷房の設定温度、薄着を見直すべきでしょう。

布団に入つて日を閉じているだけでも【重力からの開放】があり、睡眠の三分の二程度の休息導入剤に頼る習慣もありません。

アトピーは生活が豊かになつたことで過保護で過食、甘いものさらに治療薬であるステロイドホルモン剤の薬害で、ステロイド依存症になつていくのです。ステロイドからの離脱を図り、メリハリのある生活を心掛けることが大切です。

口呼吸は交感神経の緊張を招期の厳しさを忘れた生活习惯が過剰反応へと向かわせています。ささらに治療薬であるステロイドは、脳の血流低下が起きません。べて、脳の血流低下が起きません。眠れないままでは、心身が消耗してよくありませんが、睡眠メリハリのある生活を心掛けることが大切です。

過剰反応へと向かわせています。さらに治療薬であるステロイドは、脳の血流低下が起きません。呼吸がスチームズになり、内臓も圧迫されません。

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

商品紹介



A セット

合計12,600円
(本体12,000円)

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品スープ・豆乳・たっぷり
元祖元素

納豆菌加工食品

スーパー豆乳納豆菌

元祖元素

