

No.135

腸内快観板

2011年
10 Oct.発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

会員の皆様には、いつも元気満まん堂をご利用いただきありがとうございます。

原発事故の三月十一日以後、腸内快観板4月号で「体質改善と味噌」の秋月辰一郎先生に続き、5月号では放射能を無毒化する微生物「なつとう菌とポリアミン」、6月号では黒焼き玄米【活茶】の力を述べて参りました。また、9月号にて、陰陽のバランスが

「玄米は本来、中庸よりのやや陽性の性質を持つています。ところが、食物がもつている性質は調理方法によって変えることができます。陰性の性質をもつ脂肪やタンパク

は黒焼き玄米【活茶】の力を述べて参りました。また、9月号にて、陰陽のバランスが

エネルギーの源であり、食も陰陽のバランスが大事だと書きました。

東洋の考えでは、人間の体质を大きく分けて「陰・陽」と捉えます。陰性、陽性のいずれかに傾いてくると健康を保つことができません。大切なのは陰陽のバランス、つまり、中庸を保つことです。

しかし、現代人の体は相対的に陰性化しています。陰性に偏り過ぎた体は、基礎体力が減退し、代謝が鈍くなり、生活習慣病といわれる慢性病を引き起こしやすくなります。

ですから、現代人は体を陰性化しないようにする必要があります。

黒焼き玄米スープの効用効果は奇跡的といわれている民衆療法で、癌、リウマチ、潰瘍、腫瘍、アレルギー、糖尿病、婦人科の病気、膠原病などの難病の方の療養に使われています。また、解熱作用もあり、食欲がなく微熱の続くときや風邪にも良いとされています。

【活茶】は煮出してお茶と常の玄米よりミネラル分を多く含んだ赤米を赤外線で17時間をかけ、丁寧に焙煎して黒焼きにしたものです。黒焼き玄米スープを【活茶】で手軽く作ってみてはいかがでしょうか。

【活茶】は煮出してお茶として楽しめますが、その他にもミキサーで碎いて粉にし、湯で溶いて飲むと、ほろ苦く香ばしく、コーヒー感覚で飲めます。飲んだ直後からボラボラと温まります。腸内環境改善に活茶のご利用も併せてお試しください。きっと新しい発見があります。

会員の皆様が、益々お元気でご活躍なさいますよう祈念申し上げます。

黒焼き玄米スープの作り方を「身近な食べ物による手当」方より抜粋してみました。
イ)1日の量として、鍋に黒焼き玄米小さじ2杯と水450cc、塩少々を加えて強火で炊く。

玄米を黒焼きにすると、陽性が最も強くなります。陰性の性質をもつ脂肪やタンパク

を「身近な食べ物による手当」方より抜粋してみました。
イ)1日の量として、鍋に黒焼き玄米小さじ2杯と水450cc、塩少々を加えて強火で炊く。

会員の皆様が、益々お元気でご活躍なさいますよう祈念申し上げます。

元気満まん堂 篠浦将昭
黒焼き玄米の力

2011年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員 (入会金 無料)

会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

●福岡県久留米市 Y・E様 (50歳代 女性)
Aセットを愛用しています。体調面の変化ではありませんが、昨年よりうるおっていると思います。夏でもカサカサしていましたので……。

●宮崎県 M・I様 (30歳代 女性)
Aセットを飲み始めて、便通が良くなっています。これからも続けていきたいです。

●福岡県大野城市 A・N様 (30歳代 女性)
ちょうど元気なっときなを飲み始めて、体温が上がり、体調が良好です。



【心からリラックス出来る、軟酥の法】のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元気満まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ



お願ひ

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願ひ致します。

■編集後記

今年は、私が通う乗馬クラブにはえている栗が豊作です。しかし、山の中なので、猪が多く、毎年半分以上は猪に栗を持ってしまっています! 今年こそは、美味しい栗をゲットするために、猪との知恵比べに挑戦! 今週末は、栗の木の周辺の草を全部刈るぞ! (笑)

あなたの健康応援団

元気満まん堂

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職
吉住 明海

境内に栗の木を、亡き父が植えたのが、大きく成長して実を落とす。カラスとイノシシに取られる前に、女房が必死に拾い集めてくる。皮をむいて甘く煮て、私も長男も一つ二つ義理で食べたら、見向きもしないのに、それでも風が吹いたら、急いで拾いに行く……。

石垣や營繕回りの面倒を見てくださっている土木会社の社長が、やつて来た。

「山の中に、林道整備の工事しているのですが、『キツネノカミソリ』が咲き始めてました。」と教えてくれた。キツネノカミソリ？？？ 妙な名前である。ずる賢い、カミソリのように、切れる狐の花か？ 調べてみると、彼岸花の系列で、日陰に生えるのに鮮やかなオレンジ色、春に出ていた葉が総て落ちて、盂蘭盆の過ぎた頃、何も無いところから、突如として、花茎が伸びて花が咲き、さらにリコリンという有毒な植物だとか。花言葉は、『妖艶』なのだ

「和尚、お久しぶりネ……。」とパンの行商のおばちゃんだ。この人も昔は、中洲の妖艶な、花だったのに、日焼けして元気一杯、孫の自慢話をたっぷり聞かされて、しつかりパンも買わされた。ありや『タヌキノカミソリ』だなど、心秘かに思った。栗の花が咲く頃は、臭いと文句を言っていたのに、実がなると嬉々として、カラスやイノシシと争奪戦をしている女房殿。昔は色々あつた土末会社の社長、妖艶な毒氣もすっかり抜け切つたパン屋のおばちゃん……。

時代や時間の経過と、共に思いや悩み、苦しみは消えて、今この時を懸命に生きている。それでいいのであろう。

悩みや苦しみのは、性格ではなく、つい考えてしまつ癖に過ぎない。性格はなかなか、治らないが、癖に気づいたら、パツと花が咲くのかも知れない。花が咲けばいつか実んな花が咲いていたような……。

栗の甘煮を、お土産にと、社長にお持ち帰り頂いた。軽のワゴン車が入つて来た。

商品紹介

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。



合計12,600円
(本体12,000円)

新常識
病気にならない人の免疫の
安保 敏 長岡書店

第二章 体質も変わる

A circular portrait of Dr. Toshiaki Kondo, a man with glasses and a suit, set against a white background.

満まん堂学術顧問
佐々木 傑雄

第二章 体質も変わる免疫の知恵 続き

ガンも他の病気と同様に働き過ぎ、悩み過ぎ、薬の飲み過ぎが真の原因です。

ガンの患者さんを調査して、七割の人が心身のストレスでした。外的要因の人は三割でした。ガンを発症させるのも、ガンの発症を防ぐリンパ球のシステムを働かないようにするのも、やはりストレスです。

今後に発展性のあるものや、やりがいのある職業について、心に張りがあつて精神的負担が少ない場合は、重労働でも十分な睡眠が取れ、回復して免疫力の低下を招きにくく、発ガンに直結しにくいのですが、心の抑圧やおびえという精神状態も交感

神経の緊張を招くので病気を起こしやすくなります。なんでも自分で引き受けてしまう体の無理が、自己主張できないための心の抑圧などで、交感神経の過緊張になつて病気を呼び込みます。甘いものを過剰に取ると、リラックスタスの極限である倦怠感が起き、その一方で免疫が過剰に働いて、ストレスにも過敏に反応するようになり

だらだらした倦怠感と外からの刺激に過敏に反応する二つの面が、一人の人間の体に共存することです。キレるというのは瞬間に激しく怒る事ですが、リラックスの極限のときには、一気に副交感神経から、興奮する交感神経のほうに針が振れるため一時的な衝動です。吐くという行為

第三章 ストレスから我が身を守る

物理的な温度、湿度、騒音、化学物質、外傷、感染、過労などの外的ストレッサー、怒り、悲しみ、不安、恐怖などの内的ストレッサーは交感神経が緊張して顆粒球が増加し、体内の活性酸素が増加し、細胞、特に粘膜の組織破壊

血球の働きにも関係しています。血管内皮細胞はマクロファージの進化したものでありますから、これが祖先がえりをして、管であることをやめようとするので、管としての役目が果たせなくなり、瘤が出来ます。これが破裂して脳卒中やくも膜下出血につながります。

は一種の治癒反応で副交感神経の過剰反応で、キレる直前のリラックスの極限と一致しています。肉食はたんぱく質で酸性食品なので消化が早く、直ぐに活動に反映され、交感神経優位に

粘膜の上皮細胞破壊が何度も繰り返すことで、細胞の再生速度が極端に速くなることから、発ガンに進行することがあります。老化とともに胸腺が萎縮して免疫が抑制されますが、