

# 腸内快覧板

2011年  
7 Jul.

発行所/おなかいきいき健康クラブ  
福岡市東区松香台1丁目2番1号  
TEL.092-674-4545  
FAX.092-661-1051



## 食中毒O-157と納豆菌

元気満まん堂 箕浦将昭

早いもので、もう一年の半分が過ぎ、草木の成長の勢いを感じる季節となりました。会員の皆様には、いつも元気満まん堂をご愛飲いただきありがとうございます。梅雨時期から夏にかけて、食中毒の増加を考えます。今年には欧州で腸管出血性大腸菌O-104の感染が広がっています。ドイツ保健当局は6月12日、新たに4人の死亡を確認し、

大腸菌による死者が35人となったと発表しています。国内でも三重県健康危機管理室は19日、同県伊賀市内の3歳女児が腸管出血性大腸菌O-157に感染し、溶血性尿毒症候群(HUS)を併発し、同日死亡したと発表されたニュースに心が痛みます。O-157は、腸管出血性大腸菌に属する下痢原性大腸菌で、最大の特徴はベロ毒素を産生することである事は皆様ご承知の通りです。

すでに今年には27件358人の患者さんが、腸管出血性大腸菌O-157による食中毒として厚生労働省に報告があったと公表されています。これまで我が国や米国では、ベロ毒素を生産する腸管出血性大腸菌はO-157が最も多かったのですが、O-111、O-128、O-145等の血清型の一部がベロ毒素を生産することが報告されています。

## O-157に納豆菌が効く

倉敷芸術科学大学生命科学部教授須見先生が、十四、五年前に発表された研究発表が思い出されます。

須見教授は、納豆が旧日本海軍でコレラやチフスの予防に用いられるなど、戦前は抗菌食品として利用されていたことに着目され、栄養液中にO-157だけを入れたものと、納豆菌を混ぜたものを人間の体温と同じ37度で培養する実験をされました。その結果、O-157だけでは細菌の濃度ほとんど変化はなく、納豆菌との混合培養ではO-157は2日目には約1万分の1に減少、4日目には完全に消滅したとの事です。また、O-111、O-144など、他の病原性大腸菌に対しても同様の効果があることが、別の研究者の研究で既に分かっています。

納豆菌には他にタンパク質分解酵素などもつくり、これらが共同して病原性大腸菌の増殖を抑え、最後には死滅させるようです。

須見教授は「納豆菌は抗菌剤のように、他の有益な腸内細菌まで殺してしまうことなく、逆に乳酸菌など増やす納豆菌を見直してほしい」と話されています。O-157の治療の注意点として下痢止め薬は、腸管内容物の停滞時間を延長し、毒素の吸収を助長する可能性があるため使ってはいけなさとされています。

## 納豆菌で止まる下痢症状

下痢に納豆菌は効果があり、感染症とか、食中毒のひどい下痢でも納豆菌を1〜2日飲み続けることで、ピタリと下痢は治まり、絶大な効果があることが分かっています。この夏、Aセットをご愛用いただき、お腹をいたわり元気に夏を乗り切ってください。夏場に向け皆様のご健康を心より祈念いたします。感謝

## 2011年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。  
定期お届けで注文忘れがありません

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 会員 (入会金 無料)

元気満まん堂 フリー会員

会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。  
2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。  
3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

## 伝言板



ご案内

### 会員さんの伝言掲示板

●横浜市 H・H様 (50歳代 女性)

早いもので、元祖元素を飲み始めてから、そろそろ1年、6瓶目になります。24粒数えて飲むのが面倒で、1瓶目は適当に飲んでいましたが、2瓶目からは毎日きちんと飲んでみました。効果き面で、気になっていた親指の先割れが気にならない位に改善されました。

最近では、10〜15粒くらい程を適当に飲んでます。爪の縦線は完全には消えませんが、爪が固くなり、生活の不便さが解消されました。これからも飲み続けていきたいと思っています。

●静岡県 R・H様 (30歳代 女性)

家族で飲んでます。毎日、お腹の調子が良いです。子供の寒冷じんましんが治るのを期待して飲ませてます。



【芯からリラックス出来る、軟酥の法】のDVD  
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元気満まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。



お願い

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

### 編集後記

今年は雨の為、破竹の収穫時期を逃してしまいました〜！ 自然を愛する私は、喰い意地もはっているのでございます(笑) 破竹の味を堪能した方、是非感想を教えてくださいませ〜！

あなたの健康応援団

元気満まん堂

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

