

# No.125 腸内快観板



2010年  
12 Dec.

発行所/おなかいきいき健康クラブ  
福岡市東区松香台1丁目2番1号  
TEL.092-674-4545  
FAX.092-661-1051

頭痛と体臭を  
エドガーケイシーから学ぶ

元気満まん堂 篠浦博昭

10月の末、取引先のご縁で  
エドガーケイシー（一八七七～  
一九四五）の研究者、光田秀先  
生の講演を聞く機会がありました。  
30年ぐらい前にエドガーケ  
イシーに関連した本を読みふ  
けた経験から、非常に懐か  
しく、彼の素晴らしい生命観・  
宇宙観と予言能力に感銘感動

いたしました事を思い出します。  
光田先生の若い時の体験と  
して、偏頭痛に悩まされてい  
た光田先生は、エドガーケイ  
シーの偏頭痛に対する治療法（大  
腸を洗浄すること）を行い、  
うまくコントロールできるよ  
うになつた事や、抜け毛の話  
で会場を和ませながら、エド  
ガーケイシーの記録として残  
したりーディングによる透視方  
法メッセージを紹介されました。  
ちなみに偏頭痛の原因について、  
エドガーケイシーは結腸に溜  
まつた毒素であると指摘して  
います。

この日は私のすぐ近くに居  
られたお客様の体臭に悩まされ、  
その原因を考える良い機会とな  
り、私の持論であります「命  
の根っ子」を掘り下げる有意  
義な時間となりました。

エドガーケイシーは偏頭痛  
の多くの原因是、「結腸に溜  
まつた毒素である」と指摘し

ていますが、腸内環境が悪化  
されたお客様の体臭に悩まされ、  
その原因を考える良い機会とな  
り、私の持論であります「命  
の根っ子」を掘り下げる有意  
義な時間となりました。

エドガーケイシーは偏頭痛  
の多くの原因是、「結腸に溜  
まつた毒素である」と指摘し

ます。すると肝臓・腎臓にも負担が重  
くのしかかります。肝臓は正  
常な場合、小腸で吸収され、  
送られてきた栄養素を分別し、  
必要なものは合成し血液中に  
戻します。また、有毒な物質  
は無害な形に変えて体外へ排  
泄します。肝臓の働きが低下  
すると、分別する機能が低下  
しますので、ニオイ物質もそ  
のまま血流に乗つて全身に送  
られます。それが肺に送られ  
てみると口臭になりますし、  
皮膚表面に送られる汗腺を  
通じて汗と共に排泄され体臭  
となります。

体臭や口臭は病気のシグナ  
ルともいわれ、病気の発見に  
繋がることもあります。甘い  
体臭だと糖尿病、アンモニア  
臭を含んだ体臭だと肝機能障  
害があるとも言われます。体  
臭や口臭がひどくなるのは、  
何らかの病気が隠れている場  
合もありますので、気になつ  
た時は検査を受けることも大  
切です。

エドガーケイシーは偏頭痛  
の多くの原因是、「結腸に溜  
まつた毒素である」と指摘し

ます。「ちよう元気なつときな」は、  
どぶ川を清流にするイメージ  
です。元祖元素は体内で必要  
なものを合成する為の材料で  
す。元気満まん堂はいつでも  
きれいな腸内環境を保つため、  
持ちと、日頃の瞑想をすすめ  
ています。これから年末にか  
け何かと気ぜわしくなります  
が、暴飲暴食をつつしみ、心  
地よい汗を流したいものです。  
今年一年のご愛顧に心より感  
謝を申し上げますとともに、心  
元気で新年を迎えられますよ

## 2010年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。  
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員（入会金 無料）

会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。  
2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。  
3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが  
貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

## 伝言板



ご案内

### 会員さんの伝言掲示板

●北海道 小雪ちゃん（仮名希望） 39歳

Aセットを飲み始めて  
少しアトピーがおさまってきました。  
まだまだ便秘ですが、  
もう少し続けてみたいと思います。

●福岡県 K・Y様（37歳女性）

Aセットを飲み始めて  
便がすぐに変わってきて、驚きました。  
腸が快調のせいか、肌の調子も良いです。  
今後も楽しめます。



お知らせ

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。



お願ひ

元気満まん堂では、元気満まん堂商品（各セット）のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。  
なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット（Aセット又はBセット）5  
セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

### ■編集後記

最近、紅葉が綺麗ですね～。最近、自然のふとした情景が以前にもまして美しく目に映り感動してしまう私。やっと、皆様のような感性が芽生えてきたのもと…。遅咲きの私がありました。（笑）

あなたの健康応援団

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL…http://www.manman.co.jp/



# 達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

「うつ」は食べ物が原因だった!

溝口 敬著  
青春出版社

長寿雑学 117

満まん堂学術顧問  
佐々木 俊雄氏

## 第二章 心を作る脳の仕組み 続き

身体の中の代謝は酵素の働きによる、酵素がある物質を別の物質に変える働きをするためには補酵素あるいは補因子が必要になる。そして補酵素のほとんどはビタミンであり、補因子はミネラルであることが多い。

反応初期段階ではナイアシンが関わっている。GABAの変換にはビタミンB6が欠かせないし、鉄と葉酸も見逃せない補因子である。血液脳関門で脳に影響のある物質やたんぱく質など多くは、この閑門を通過することは出来ない。しかし、ここ数十年で出てきた薬、抗うつ剤

等は関係なくすり抜けてしまう。アルコール、ニコチン、カフェインなども通過する。

ちょっととしたうつ症状には糖質を摂ることである。甘いものを食べると血糖値が上がる。それを下げるためにインスリンが出る。インスリンには血糖値を下げるという働きの他にたんぱく質を作る働きがあるので、いろいろのアミノ酸が使われ、その結果トリプトファンの比率が高まり、脳内のセロトニンが増える。言つてみれば甘いものは気付け薬に過ぎない、一時しげになつて継続的にやる氣を取り戻したり、うつ症状を改善したりすることは出来ない。

たんぱく質は筋肉、骨、皮膚、歯、髪・全ての主な材料になっている。ホルモンの材料もたんぱく質である。神経伝達物質の材料である酵素もたるは大変重要な成分である。女性ホルモンやステロイドホルモンの材料にもなる。またビタミンDの材料でもある。所要量の80%は体内で合成される。

ノ酸はL-グルタミン、L-フェニルアラニン、L-トリプトファンの役割は細胞膜を作っているといつてある。細胞の機能は細胞膜で決まるといつてよいが、その成分のほとんどが脂質なのである。細胞膜の形に柔軟性を実現しているのがコレステロールと脂肪酸と言う脂質なのである。細胞にとつて、コレステロールは大変重要な成分である。女性ホルモンやステロイドホルモンの材料にもなる。またビタミンDの材料でもある。所要量の80%は体内で合成される。

\*GABA=γ-アミノ酪酸の通称  
ノ酸はL-グルタミン、セロトニン、GABAへの反応に係わる酵素の働きにはサポートするビタミンB6の働きがいる。  
ノ酸はL-グルタミン、セロトニン、GABAへの反応に係わる酵素の働きにはサポートするビタミンB6の働きがいる。  
血液に乗つて脳に届けられたアミノ酸はL-グルタミン、L-フェニルアラニン、L-トリプトファンのかたちで脳内に入る。脳内で神経伝達物質であるドーパミン、セロトニン、GABAへの反応に係わる酵素の働きにはサポートするビタミンB6の働きがいる。

「うつ」は食べ物が原因だった!

とならなかった。『白薩摩』の茶碗を見つけた父が、帰りの飛行機代金も、私の小遣いまでも取り上げて、買ってしまったのである。

当然、帰りは国鉄の鈍行列車に乗る羽目になり、

合掌

商品紹介

## おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。  
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

アルファルファ加工食品  
ミネラルバランス食品

元祖元素

納豆菌加工食品

元祖元素

元祖元素

合計12,600円  
(本体12,000円)