

腸内快覧板

2010年
9 Sep.

発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051



新しい時代の幕開け

元氣満まん堂 箕浦将昭
天高く馬肥ゆる秋、秋刀魚の煙が食欲をそそります。皆様におかれましてはますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

以前、元氣満まん堂でもご講演いただきました安保徹先生から、新しい時代の幕開けになる学術論文を、アメリカの専門雑誌に出版したとのお知らせをいただきました。その内容はガンの発症原因が明確になり、発症のメカニズムを明らかにすることができ、治す方策も示すことができる。このことですので、その一部を私なりの解釈を少し交えてご紹介させていただきます。

ストレスが低体温と高血糖を同時に誘発することを発見されました。低体温、高血糖は、次の反撃に備えるためエネルギーを速やかに獲得し、危機を乗り越えるのに必要な力を産生し、戦いに有利な状況を作るためだったのです。

短期間ならば、これらはストレスや危機を逃れるのに都合がよく、高い集中力で思考をする時、運動をする時などに大きな瞬発力を生み出すことができるのです。ところが、このような内部環境が長く続くと、今度は不利な内部環境を克服しようと、ブドウ糖を猛烈に消耗するガン細胞を誘発し、ガン細胞分裂を継続させる原因となつてい

2010年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

元氣満まん堂 フリー会員

- 会員特典
- 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
 - 2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
 - 3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

●福岡県 仮名希望様 (50代女性)

頭痛は軽くなりました。また、頭痛の回数も減りました。更年期障害が軽くなるように継続して飲んでいきます。

■大阪府吹田市 かっちゃん様 (26歳)

便秘気味で、特にニキビに悩んでいました。Aセットを飲み始めてからよくうんこが出るようになり、ニキビも以前からすると、とても少なくなっています。まだ飲み始めて1週間ですので、このまま飲み続けていったら、ニキビもきれいになくなっていくのではないかと期待しています。



【芯からリラックス出来る、軟酥の法】のDVD 只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元氣満まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ

●元氣満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みください。



お願い

元氣満まん堂では、元氣満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

編集後記

弊社のお地蔵様は、今年で29歳。先日8月21日には29回目の地蔵盆が行われました。毎年、子供たちに無料でカキ氷や綿菓子、くじ引き、そうめん流しなど・・・楽しんでもらうのですが、毎年見る子供たちの笑顔、今年も輝いていましたよ～!

あなたの健康応援団

元氣満まん堂

元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

長寿雑学 114

病気になる人、ならない人
土橋重隆著

発行所 ソフトバンク新書

第三章 続き

病気の原因には内的要因と外的要因がある。原因が内面にある病気は、うつ病やその他の精神的疾患です。ガンを治そう、克服しようとして強く願っている人はなかなか治らない。ガンを意識し、恐怖心を育てているからで、恐怖と不安の中には病気が改善せず、絶望に近い結果を招きます。治った人は医学的治療の他に何か働いています。この何かは自分で見つけるしかなく、誰も見つけてはくれません。自分の生活史、環境の履歴を振り返って、何を失い、何を捨ててきてしまったのかを考へること。それは「心」です。「ガン」を発症させる原因がストレスという



満まん堂学術顧問
佐々木 俊雄氏

心理的要因ならば、ガンを治すのも心理的要因だと考えるのが自然です。過去の自分と決別して新しいセルフイメージを描き、実行して糖尿病と高血圧病を克服した例もあります。固定観念の元に行動することが心身に負担を掛けてしまうことがあります。

ガンが治癒する三つのパターン
第一 ガンの原因となる「現実から離れ」固定観念を捨てること

ガンを治癒した患者さんは、例外なく、世間一般の常識とはかけ離れた、理解できないような行動をした人達であった。

第二 「ガンになった現実を忘れる」
何かのきっかけでガンに対する恐怖、症状に対する不安が消え、治癒につながることもある。主観的な痛みを

忘れる、何かをすることによって痛みが消失し、痛みが消失することが心身の緊張を解きほぐし、心と体のバランスを正常にすると考えられる。
第三 「しっかりと自分の人生観を持つこと」

しなければならぬことがたくさんあるのだから、エネルギーを其方に向けようというプラス思考意識を、フルモデルチェンジする勇気がストレス疾患、慢性疾患、そしてガンを治癒に導く。

第四章 病気になる人ならない人
七つの健康習慣

- 一、適正な睡眠時間七時間から八時間取る
- 二、過労を避け十分な休息を取る。
- 三、喫煙をしない。
- 四、過度の飲酒をしない。
- 五、適度な運動を定期的に続ける。
- 六、低塩分、低脂肪のバランスの良い食事をする。

七、間食をせず、朝食を取る規則正しい生活。
生活指導に、しばしば用いられるが睡眠に関しては個人差があり、四時間から五時間よりも八時間睡眠のほうが死亡率は高く、長く眠ろうとして、かえって睡眠の質が低下してしまうからであろう。さらに、この健康管理を全部守ると、血圧はかえって高くなり、生活習慣病はよくなるという結果もある。強い「こだわり」が仇になったと言える。こだわりが人間に本来備わっている自然治癒力を落としていると考える。考え方を交えること、自分のルールだけが正しいと思わず、他人のルールも認める余裕を持ち、物事にあまりこだわらないこと。
精神の健康は肉体の健康につながる。

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

『絆』

『いづくんぞ

己身の膏盲を

療せずして

たやすく他人の腫脚を露すや』

(無責任な自分を棚に上げて、悪いことは総て、世の中や他人の所為にする)と

弘法大師(空海)が書いた『三教指帰』

の中にある言葉なのだが、一二〇〇年前

も現代もたいして人間の業は、進歩しな

いものか……。

親が亡くなったのを、三十数年放置し

て、何が『即身成仏』か……。

子供を養育放棄というより、殺してし

まう母親、アメリカでも猟銃乱射で何人

も亡くなってしまっている。ヒステリック

な世の中は、どうにかならないもので

あろうか……？ 他人と比べて一喜一憂したところで、虚しいだけであろう。

『友がみな

我より偉く見ゆる日は

花を買いきて

妻とたのしむ』 (石川啄木の句)

他人と比較する前に、もっと己(自

分自身)を知る事である。妬みや恨み

は、結局、自分を苦しめる原因になっ

てしまう。

自分らしく生きてゆく事こそ 個性

なのかもしれない。

合掌

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作しましょう。

アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品



納豆菌加工食品



合計12,600円
(本体12,000円)

セット