

No.120 腸内快覧板



自殺の増加と「うつ病」と食べ物
元気満まん堂 篠浦将昭
いつも元気満まん堂をご愛顧頂きありがとうございます。
昨年の腸内快覧板百号で「ミネラルのアンバランスと欠乏は人格を変える」で述べました
これが深刻の一途をたどつて
いる事に危惧しています。

我が国の自殺者数が平成十
年以来十二年連続で3万人を
超える深刻な事態となつてい
ます。先進7ヶ国の中では、
我が国の自殺率は最も高く、
15歳～34歳までの若い世代の

以前にも紹介しました『診
たて違いの心の病』一実は栄養
欠損だった』という本の中で、
著者の溝口医師は心の病の多
くが、実は栄養欠損だった。
多くの病気の治療に対して、
薬を使わずに食事の指導と栄
養療法で指摘されるのがミ
ネラルの不足です。薬を用い
て解説されています。特に

治療を行う「栄養療法」につ
いて解説されています。特に
薬を使わずに食事の指導と栄
養療法で指摘されるのがミ
ネラルの不足です。薬を用い
た対処療法だけではなく、体

2010年
7 Jul.

発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

2010年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員 (入会金 無料)

- 会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

●富山県 川口様

私達がAセットを飲み始めて一年になります。私は肝臓、妻は喘息の持病があり、私は日常生活がマイペース中心で気分も沈みがち。妻もいつ発作が起こるか分からない状態です。二人共、過敏体质、性格は神経質で、医者不信、薬不信になっています。現在の医学は対象療法で副作用が多く、基礎体力が無く、内臓に欠陥がある私達には耐えられないものでした。心がけることは、食事の内容、まず安全なもの、加工食品や添加物の入ったもの、農薬や消毒剤使用のものは避け、肉や魚、玉子は飼料や生育地等を考えて選んでいます。

野菜は畑を借りて、無農薬で一年中作り、自給自足をしています。手料理が基本で外食、出来合いのものの買ひ物は、ほとんどしません。身体は、食べ物で血液が循環するため、細胞ができます。

良いものや害のないものを心がけ、内臓を強くし、体力を維持して、免疫力を強くする事が病気を治す基本と

信じます。こんな私達ですが、これまででも体に良いと聞けば、信頼して健康食品を食べてきました。続けていれば、必ず結果が出ます。悪いものは、体が受けつけないものです。便秘になったり、皮膚に異状が出たり、体調が悪くなります。私みたいに内臓が弱っている者は、消化吸収の良いものが必要になります。Aセットを服用することにより、健康の元である腸を保護し、活動を促してくれると信じています。

最近は浅黒かった私の顔が、白くなってきたと言われます。きつくなかった散歩が、出来ようになりました。夜も良く眠れ、だるかった体も、この頃は感じなくなりました。

妻も喘息の発作が出ず、高かった血圧もおさまって、夜も良く眠れるようになりました。湿疹だらけだった体も

一つ間にかきれいになっています。これはAセットのおかげだらうと喜んでいます。これからもAセットを飲み続け、健康管理をして、明るい毎日をと思っています。



お知らせ

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。



お願ひ

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願ひ致します。

■編集後記

会社が新しくなりました～！ 昔の社屋は、私が生まれた年に建ったのですが、今度の新社屋は姉の息子が生まれた年の記念の建築物になりました～！ 何だか見えないところで不思議な力が働いている予感が…(0)

あなたの健康応援団

元気満まん堂 FAX専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

昨日(6月19日)、広島の自照庵で玉葱の収穫をしました。

この夏も元気満まん堂をご利用頂き、ご一家一同様のご活躍をお祈り申し上げます。

