

No.119

腸内快覧板

2010年
6 Jun.発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

食中毒と乳酸菌BIO株

元氣満まん堂 箕浦将昭
いつも元氣満まん堂をこ愛
飲いただきありがとうございます。

早いもので、もう草木の成長の勢いを感じ、恵みの雨の季節となつてまいりました。梅雨時期から夏にかけては通常、食中毒の増加を考えますが、近年の食中毒は冬場に多発しているようです。平成21年食中毒発生状況は二万二千四百九十九人で発生季節は12月から2月が一ヶ月に三千名程度、後の月は千名程度です。このほとんどが、飲食店などからの報告ですので、梅雨時期は

報告されない家庭での食中毒も多くあるのではないかと推測されます。食中毒の原因物質としては、ノロウイルスが急増しており、次にカンピロバクター・ジエジュニ／コリ、ウェルシュ菌、自然毒などの順です。

元氣満まん堂Aセットに含まれる納豆菌と乳酸菌BIO株（エンテロコッカス・フェシウム・乳酸菌）は食中毒に関しても素晴らしい働きをします。人の腸管内から分離した乳酸菌の一種であるBIO株は、独特の製法特許No.502315により製造されたもので、蛋白分解酵素、ビタミン

B群、抗菌性物質など本菌の培養に際して得られる有効な代謝物のすべてを含み、効果は速効的です。

このBIO株は一般の嗜好飲料等に用いられている乳酸菌と異なり、人の腸管内での増殖性、病原菌や腐敗菌の抑制作用、整腸作用のすぐれた安定性の高い乳酸菌です。また、BIO株の安定性は非常に高く、防湿し、常温に保存する限り、長時間生菌数の低下はほとんど見られません。

口から飲んでいただくことで、腸内の有益菌を増強し、腐敗菌や病原菌を抑制するの、下痢を治療し、便性を改善し、さらに抗生物質投与による菌交代症の発生を防止することも出来るとの報告があります。又、本剤は食物の消化吸収を増進、腸内有害菌（アノイナリーゼ菌等）の増殖を抑制、小児の生長促進及び成人の老化を防止するとあります。

腸内の善玉菌と悪玉菌は常に双方で勢力争いをしています。悪玉菌は動物性脂肪・動物性たんぱく質が大好物です。これらを多く摂り、悪玉菌の勢力が拡大すると、人間にとって有害な成分が腸内にあふれ、腸内が腐敗していき、免疫力が低下、その害は全身に及び、病氣、老化、アレルギーを促進させていくことはこれまで何度となく述べてきました。

一方、善玉菌は、オリゴ糖、食物繊維が好物です。これらを多く摂ると、善玉菌が多くなります。健康維持、疾病の改善には非常に重要なものです。Aセットに含まれる乳酸菌BIO株（エンテロコッカス・フェシウム・乳酸菌）は製造特許を有しており、納豆菌と最高のコラボレーションで腸内環境を改善します。

これからも元氣満まん堂をこ愛飲いただき、食中毒とは無縁な元気な体でこの夏を満喫しましょう。

2010年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員（入会金 無料）

- 会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

●横浜市 Y.I様（仮名希望）40歳代 男性

Aセットを飲み始めて一カ月ほどになりますが、血色が悪く紫色だった肌が綺麗な肌色に戻ってきました。

また以前は、歯が浮いているような感じがしていたのですが、最近は歯茎が引き締まったのか、浮いているような感じはしなくなりました。いつも耳に水がたまっているような感じで聞こえづらかった症状も、飲み始めてから四、五日経つ頃には改善され、本当に驚いています。

今までたくさんの健康食品を試してきましたが、Aセットは他と何かが違うと実感しています。これからも飲み続けていきたいと思っています。



【芯からリラックス出来る、軟酥の法】のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元氣満まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ

●元氣満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みください。



お願い

元氣満まん堂では、元氣満まん堂商品（各セット）のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット（Aセット又はBセット）5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記

先日、家族みんなで、豆アジを200匹ぐらい釣ってきました！子供達は大喜び。釣った魚を丸ごとから揚げにして出すと、子供達は大喜び！骨も気にせず、バリバリと美味しくいただきました。自分達で釣った魚は特に美味しかったようです！

あなたの健康応援団

元氣満まん堂

元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

『位牌と仏壇』

「お位牌と仏壇は、どう数えればいいのですか？」と檀家の婦人から訊かれた。

位牌は『柱』で、仏壇は『基』と言う。江戸時代にキリシタン排除の政策から、人別帳（戸籍）や過去帳を取り扱っていた寺院の本尊仏を個人の家に置き始めて、仏壇が定着していったようである。

最近では家の造りが、変化して洋風になったためか、家具調の仏壇など、工夫を凝らした物も多く見られる。扉を開けると読経が流れるものなど奇抜な仏壇に驚かされる。

知り合いの坊さんがごぼしていた。お盆の檀家参りに行ったら仏壇の先祖の位牌の横に、『〇〇家愛猫 俗名 ミミ之霊位』の位牌が、一柱あったとか……。

猫は拝めないというのも、角が立ちそうで、

知らぬ顔でお経は、唱えたそうである……。「気持ちにはわかるけど、抵抗あるよ……。」と愚痴る。それも、ご先祖さまの位牌より立派だったとか、困惑した顔が思われて、大笑いしてしまった。

墓や仏壇が豪華でも、供養する心がなければ、意味がないものである。亡き故人を偲び遺族も頑張つて、生きていますよという思いが、供に養うで、供養と考える。見栄や世間体で仏壇を置くものではない。感謝の念で、合掌したいものである。

葬儀の時に作る白木の位牌（野位牌）に、毛筆で戒名を書けない若い僧侶が多いとか、パソコンで印字して、位牌に貼り付けるとか情けない限りである。

合掌

長寿雑学

111

医療革命
理学博士 横田貴史
発行所 アジア印刷



満まん堂学術顧問
佐々木 俊雄氏

第五章 血圧の理想地は何ミリか

ガイドラインによると最高血圧130mm未満、最低血圧85mm未満となっています。脈圧は心臓の元気の度合いを示す指標というもので、脈圧が50mm以下になると心臓の衰弱を示すと判断し、30mm以下になると一層危険で、理想的には65mmである。

動脈硬化の根本治療物質「レシチン」を動脈硬化症疾患の患者に投与したところ、大半の血圧値がガイドラインの数値に近づき、かつ安定し、血圧の理想値付近への復帰と平行して衰弱肥大した心臓も本来の正常の大きさへ収縮する。

一、半年か一年間ほどのレシチンの摂取で理想血圧近くの数値に収束して安定化すること。効果が認められるまでに数ヶ月を要する。

二、眼底部位の動脈血管における動脈硬化度を示す数値が下がること。

三、理想値への復帰の過程でもルンペル・レーテ現象（強く押すと毛細血管が破れて血液がにじみ出て赤くなる現象）の陽性であったものが陰性化してくること。これはレシチンが細胞を強くすることを示している。

血圧値を変動させる原因は酸性腐敗便の産出吸収、カゼのアレルギー、種の化学物質などである。

低血圧症は心臓衰弱から起こる、立ちくらみ、手足の冷え、耳鳴り、疲労感はいずれも酸素欠乏の度合いが高まった結果生じることを示している。また脈圧縮小が普遍的に認められる。

第六章 泥沼の悪循環を形成する病気のわな

病気の時の食欲の変化は、体に元来備わった健康や生命を守るための防御機能の一つである。病気のときに栄養を取らねばという考え方が間違っている。栄養摂取を控える療法のほうが、万一起こりうる酸性腐敗便の危険を避ける。

消化不良が原因で産出される酸性腐敗便が普通のカゼの発端・誘発・増悪の主要因になる。

ひきつけは普通、カゼ罹患時に発症する確率がきわめて高く、四歳以下の幼児によく発症し、成人の場合には脳卒中、心筋梗塞の発症となる。

むくみは血液の流れが滞る鬱血が生じた際に発生する。肺のむくみが痰を生み、それを栄養とする溶連菌の増殖によって扁桃腺炎を発症する。これが普通のカゼである。

心臓衰弱は疲れるほど仕事や運動をしたとき、動脈硬化の進行に伴って発症する。おなかを壊した際などに起こる。

起こる

心臓衰弱が高度な人々にとって普通のカゼは非常に罹患しやすく治し難い、きわめて危険な恐ろしい病気である。

終章 父子二代、六十四年にわたる研究成果

父の横田良助 埼玉県生まれ、阪大医学部卒。杏雲堂病院の循環器系を中心とした臨床医となる当時、対症療法時代であり、医学の無力さを知る。基礎医学研究に力を注がねばと佐々木研究所に移り、人工的発ガンの研究に従事、ガン免疫の存在を立証、認められず研究所を出て循環器系の専門医として開業研究を続ける。

腐敗産物の害について学会発表、啓蒙活動始める。

商品紹介

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作しましょう。

アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品



納豆菌加工食品



A セット

合計12,600円
(本体12,000円)