

No.118 腸内快観板



2010年
5 May.

発行所/おなかいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

納豆菌の消化力と免疫力の向上

去る4月5日読売新聞西部夕刊に『納豆菌アジアの水浄化』の見出しが目に飛び込んできました。コンクリートブロックの中に、水質を浄化する作用を持つ納豆菌と、菌のエサになる有機物を挿入することで、水の中に入れると納豆菌が増え続け、水中の有機物を分解し、効果が半永久的に続く上に、設備後の管理コストもほとんど掛からないそ

うです。経済発展が著しいアジアの新興国では、工業化で河川や湖沼の水質汚染が深刻化しており、水質改善に納豆菌が大いに活躍しそうです。

しかし、水質汚染以上に怖いのは、大腸で悪玉菌の勢力が拡大し、腸内環境が悪化することです。納豆菌は枯草菌に属します。納豆菌は胞子形成菌と呼ばれます。納豆菌の胞子は、適当な温度と水分と栄養がある環境下で発芽し、増殖します。ところが、増殖に適した環境が失われると、胞子を形成し鎧兜を身に着けたごく、芽胞で身を守ります。この胞子には、納豆の健康成分として知られているナットウキナゼもビタミンKも含まれています。

納豆菌は、腸に届いて初めて発芽し、骨粗鬆症に良いビタミンKや血栓溶解作用のあるナツトウキナーゼが生成されます。ところが、先ほど述べました

腸で悪玉菌の勢力が拡大し、有

害な成分が腸内に溢れ、腸内が腐敗し、免疫力が低下することがあります。その害は全身におよび、ガンを始め、生活習慣病の原因となります。

一方、善玉菌が多くなると健康維持、疾病的改善に働くことは承認の通りです。腸内には全身にあるリンパ球の50~60%が集中していますが、この事実から腸内は人体における最大の免疫器官と言えます。

リンパ節が悪玉菌の腐敗の中にあるか、善玉菌の中にあり食べ物が消化分解されないとでは、腸管免疫機能に大きく差が出ることは容易に想像できます。

腸内環境が及ぼす免疫力の強弱に重要な要因となる所以です。

『ちよう元気なつときな』に使われている納豆菌BN株は、善玉大腸菌及びビフィズス菌の増殖促進物質であるという特許を取得しています(特許番号一特開平7-170975)。つまり、BN納豆菌を摂ると腸内の乳酸菌やビフィズス菌が増えるので

す。

納豆菌の特徴は、強力な消化作用にあります。納豆菌は糖分、タンパク質、脂質を分解する作用を持ち、食べ物の消化を高め、さらに腸内の善玉大腸菌及びビフィズス菌の増殖を促進して、腸の健康を増進します。悪玉菌が増えて腸内環境が悪くなると、腸内の免疫機能がうまく働かなるばかりか、さまざま病気にも侵されやすくなってしまいます。アレルギー体質に限らず、ガンをはじめ、多くの病気は食べ物の栄養のアンバランスと大腸の機能不全から来ており、その結果、血液の汚れを招き、発病にいたります。

食べ過ぎを控え、『ちよう元気なつときな』を上手に利用して消化力を強化し、きれいな消化管で免疫力の向上を図り、元氣で明るく楽しく働き、今がある事へ感謝を深め、喜び溢れる毎日にしていきたいものです。

2010年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員(入会金 無料)

会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

●静岡県 百合子様 72歳(仮名希望)

私はいつも口の中があれて口内炎になってしまっておりましたが、元祖元素で助かり安心です。ありがとうございます。

●広島市 west様(仮名希望) 42歳

ある時急に、爪がやわらかく、伸びるとすぐ割れてしまうようになったので調べるとケイ素が不足しているのでは?ということで、元祖元素を購入し、2瓶目中!

爪が伸びてきました。お通じも良くなったり感じです。



お知らせ

お知らせ

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。



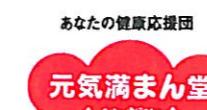
お願ひ

お願ひ

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記

先週、「ノビル」を摘んで食べました。味付けは、ベーコンと炒めて塩コショウで味をつけるだけ。シンプルだけど、とても美味しかったんです。自然の恵みを存分に受けている春の恵みに感謝!



元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/



達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職
吉住 明海

『子育てで親が育つ』

励ましを受けて育った子供は、自信を持つ。

子供は、親の所有物でもなければ、親のために役立つものでもない。

子供は、親のために存在しているものでもない。

子供は、一人の人間として、この世に存在している。

敵意に満ちた中で育った子供は、誰とでも戦う。

批判ばかり受けて育った子供は、非難ばかりする。

冷やかされて育った子供は、はにかみ屋になれる。

妬みを受けて育った子供は、いつも悪いことをしているような気持ちになる。

心が寛大な人の中で育った子供は、辛抱強くなる。

第三章 普通の力ゼ、その恐ろしさの正体を暴く 続き

現在の普通の風邪は、昔の猩紅熱の病原体である溶連菌が、その後次々と続出した抗生物質の攻撃を受ける過程で耐性を獲得し、異なる変異を起こした菌による病気である。細菌は抗生物質によって進化している。メチシリン耐性ブドウ球菌、バンコマイシン耐性菌などが知られているが、いずれ全ての抗生物質に耐性を持つ菌が出現在するであろう。

リューマチも川崎病も普通の風邪の一種である溶連菌の変異に基づき発症する病形の変化である。

第四章【動脈硬化】の主原因が判った

症状より多発性奇形形成動脈内膜炎と名付けられた発症の主原因は、普通の力ゼ、酸性腐敗便、糖尿病であり、普通の風邪の強力なアレルギーが最大の原因である。

風邪の罹患時に心臓弁膜の傷害を生ずるということは、全身の動脈を生ずるといふことは、全身の動脈

腸は各種栄養を消化吸収する生命維持にとって、極めて重要な臓器で、腸管が免疫機能に関して重要な役割を担う組織であり、この部分が傷害される意味は非常に大きいといえる。

満まん堂学術顧問
佐々木 俊雄氏

血管内膜にも同様の傷害が当然生じる。この様にアレルギーによる線り返しの傷害の修復痕が、後に動脈硬化へと発展する。

血管内膜の肥厚や血管の引きつけなどから血行障害が生じ、組織の機能低下が生じる。そこにアレルギーなどが加わると、さまざまな動脈硬化性の成人病が発症する。血行障害を高度に生じた成人の血管では、

アレルギー性に生じる血行障害に対応しきれず、酸素欠乏の度合いが高まり痛みを生じるが、血管が柔軟な子供は痛みを感じない。

レシチンという物質が動脈硬化

本的に治療する作用を持つ。レシチンで動脈硬化が治癒する原因是、固体脂のコレステロールと極めて容易に結合し、溶融状態の油とする。また界面活性を持つ物質であり、血管内壁に沈着したコレステロールを除去することによって、血管内腔の拡大及び内壁の凹凸を減少

させ、血行を良くする。それによつて酸素供給を増加させ、諸組織の機能を活性化する。

動脈血管が硬くなる原因として

は、血管壁にカルシウムの沈着が起つていて。しかし、口からのカルシウムの補給が不足した場合は、骨から溶け出したカルシウムが体の中に溢れてさまざまな障害の発生原因となる。

食物性纖維は、糞便の排泄、促進、摂取した脂肪や塩分の腸からの吸収を抑えたり、発ガン物質の排泄を促進するなどの諸効用がある。運動も適度に行う必要があり、生活も気をつけ、実践する必要がある。

生活も気をつけ、実践する必要がある。

心が寛大な人の中で育つた子供は、辛抱強くなる。

せんか?

合掌

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

A セット



合計12,600円
(本体12,000円)