

No.113

腸内快覧板

2009年
12 Dec.発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

今年一年を振り返り

元氣満まん堂 賀浦将昭

今年も残すところ、あと一ヶ月余りとなりました。いつも元氣満まん堂商品をご愛飲下さりありがとうございます。

この一年を振り返ってみますと、一月に神渡良平さんのお話を聞く機会がありました。彼の講話の中で「人はその終わりの到ら

んことを恐るるなかれ。むしろ未だかつて始めを持たずして終わらんことを恐れよ」の言葉は、今でもはつきりと記憶に残り、私を勇気づけ、少なからず、今年一年の私の判断に影響を与えました。

その第一歩として、本社社屋建設のプランを具体的にスタートさせました。来年6月には新しい健将グループの本社社屋が完成します。省みますに42年前、ジェネリック医薬品卸売業を開業し、30年前に千島先生の本に出会い、腸造血説に驚き、日本総合医学会に入会し、今の元氣満まん堂があるのです。

その原点に戻って、昭和50年代、自然食や食養の学びをされた先輩の力をお借りし、第4回日本総合医学会九州大会の開催を決定しましたのも、一月末の事でした。

この大会で、講師の先生方の将来を担う子供たちに向ける情熱に感動させられっぱなしでした。保育園の3歳児が料理に、お掃除に、何でもできる能力を持っている。「出来る子に育てないと、この子

も次の世代の父親母親になるのだから」「今の出来ない親を育てた私たちの責任です。」と高取保育園の西園長先生はおっしゃっていました。

弊社の理念であります、『健康で明るい将来の生活をお手伝いするカンパニー』は、子供たちの食育活動にも積極的に関わりながら、健康で明るい社会作りに取り組んでおります。

今般11月より納豆菌を中国に輸出できる事になりました。納豆菌BN株の素晴らしい働きを伝えるに、中国市場へチャレンジして参ります。

1個の納豆菌でも好条件のもとでは30分で倍々と増えていきます。たった1個の納豆菌が16時間後には、40億個と天文学的な数にも達するのです。その驚異的な繁殖力を維持するためには、納豆菌自身がエネルギーを必要としますので、蛋白や、糖質脂質を咀嚼します。また、納豆菌はビタミンH(ビオチン)が含まれ

た食品を好みます。(元祖元素にはこのビオチンが含まれています。)

一度経口投与すると、4日5日排便されてもその中に多量に検出されるのですから、そのしぶとさは驚くべきものと言えます。

この強さが納豆菌BN株の大きなポイントであり、整腸効果が高い根拠の一つなのです。納豆菌が生きたままお腹の中に入り、善玉菌の繁殖を応援し、新たな栄養成分をつくるなど、めざましい働きをします。つまり、腸内細菌のバランスを整え、下痢や腸炎を予防し、便秘を防ぎます。整腸作用はその賜物といえます。

命の根つ子である腸の環境を腐敗から発酵へ、明日への素晴らしい健康と幸せを創り出す元氣満まん堂は、皆様のお役に立ちたく日々精進して参ります。

今年一年のご愛顧に感謝し御礼申し上げます。ありがとうございました。

2009年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

■島根県 U・K様 (30代)

子供が便秘気味で、3～4日に1回位しか出なかったのに、Aセットを飲み始めてから、毎日出るようになりました。

夫と私は、これといった変化は、まだ見られませんが、これから楽しみに気長に飲み続けていこうと思います。

■千葉県 M・M様

以前、Aセットを飲んでいたので、また今回からお世話になります。

一回飲むのをやめてから、お腹の調子が本当に悪くて、毎日が辛かったです。

これからは少しずつ体作りをしたいです。



【芯からリラックス出来る、軟酥の法】のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元氣満まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ

●元氣満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みください。



お願い

元氣満まん堂では、元氣満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記

毎朝、朝日に向かって「ありがとうございます」と10回唱え、拝みはじめて約1年。最近良いことがたくさん起きてきています。そして、神様はいつも私に最高の方法でいろんな教えを下さっていることもなんとなく実感！肚を決めて受け止めなければ・・・！倫理の教えに、「人生は神の演劇！その主役は己自身である」とありますが、ようやくその事に気がついた私。まだまだヒヨッコでございます。(感謝)

あなたの健康応援団

元氣満まん堂

元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

『お酒』

断酒会から 講演を依頼されて出かけた。

以前では、アルコール依存症は中年男性が多かったのが、最近では、男女・年齢関係なく、幅広くなつて、増えてきているらしい。

とくに、悲惨なのは高齢者の場合である。精神と身体に表れて、ボロボロになつても、飲み続ける。まるで地獄の有様で、依存症は本人だけでなく、周囲の人間まで巻き込む、悲しい現実がある。しかも、入院治療しても完治する人は少ないと聞く。覚せい剤と異なり、入手が簡単なのも、その一因なのであろう……。

私は寺ではほとんど、酒を口にすることはないが、本当に気心の許せる友と酌み交わす一杯は、実に美味しいものである。花や月に、時折の人生の機微に心に染みる酒もある。

忘年会の季節、急性アルコール中毒になるよ

うな、飲み方は、酒に対して失礼である。

人類の発生する以前に、酒は生まれているのだから、蜂蜜が自然発酵したものや、猿が木の洞に木の実を貯めて、醗酵した猿酒などが始まりだとか、神事にも欠かせない。お酒ゆえ、百薬の長となすも、害にするも、人間の心次第なのである……。

寒くなると、熱燗できゅつと、五臓六腑に染み渡る……。

年末年始、お酒は上手に 美味しく頂きたいものである。

『酒よ。お前は、人類の敵なり。されど、かの聖人説きたもう 汝の敵を愛せよ。』

合掌

長寿雑学

105

白隠の丹田呼吸法

快覧板11号掲載の第二章の続き



満まん堂学術顧問
佐々木 俊雄氏

復し修行に役立たせている。

釈尊をはじめは努責の修行であつたが、自ら悟り、入る息は短く出る息は長くの呼吸法を会得された。

釈尊、白隠が実践した丹田呼吸法は、明治に入り、藤田靈齋師に受け継がれ、独創性がプラスされて【調和道】という形で一応の完成を見る。

心をこめた呼吸法というもののは長息、短息ともに一回の呼吸量が多いという特徴を持つ。長呼吸丹田呼吸法であるが、短息呼吸法も合わせて用い、吐く息に心をこめれば入る息は自然に吸気されると気づかれた。

根本理念を堅持して現在実践しているのが【調和道協会】である。鳩尾の下に括れを作る上虚、下腹がきりつと締まつた形になる下実を調和道の丹田呼吸法の鉄則とする。

調和の四法則

- (1) 調和統一
- (2) 調節守分
- (3) 和適順応
- (4) 和融互助

これは医学においても根本原則

である。これは全ての多細胞からなる生物に共通するものである。人々が健康であるときは、此の四法則がそろつてゐる。此の四法則のうちどれがかけても故障の元になる。

全て丹田呼吸法を常に心がけることによって、この四法則が整備される。そこから【健康、剛勇、英知、至誠】といった調和の四徳も発揮される。

調和道の呼吸の基礎となつてゐるのは三原則、すなわち【短息、長息、緩息】である。

短息、長息のほかに持気が加えられてゐる。これは持続腹圧のことである。

丹田呼吸は、元来自然の呼吸である。

上下肢および体を惜しみなく使うことには、横隔膜を連動させる働きがある。そればかりではな

く上半身の前屈も同様である。

その特色を生かしたのが調和道の丹田呼吸で、現代人に実行しやすい呼吸法を、これにより組み立てられたのである。ちなみに休養時の呼吸は心臓と横隔膜の負担を軽くする安静呼吸(吸う方が主体)となつてゐる。

ともすれば上半身に力が入りやすいのを、すべて下半身に収め守るところの上虚下実の態勢は、この呼吸吸従の息法とともに調和道の二本柱となつてゐる。

商品紹介

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品

納豆菌加工食品

元祖元素



元祖元素



合計12,600円
(本体12,000円)