

腸内快覧板



2009年
11 Nov.

発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

元気満まん堂 篠浦博昭

低体温と腸内環境

『冷え性』とはよく言われる呼び名ですが、西洋医学において「冷え性」という名の病名は存在しません。近年は冷たい飲み物の摂り過ぎや、夏に冷房の中で過ごす時間が増えると同時に、汗をかくことも少なくなり、自律神経のバランスを崩した状態にいる人が増えています。

米国カリフォルニア大学の麻酔専門医ダニエル・セスラー先生は、低体温の症状は、内臓温度が1°C下がると13%の基礎代謝量が低下し、平均体温が1°C下がると免疫力は約37%下がり、体温は約60%活性化するといわれています。

体温は免疫力を大きく左右します。風邪をひいたとき熱が出るのも、体温を上げて免疫力を上げようとする防衛反応です。また、体温が低いと体内的な細菌に対する抵抗力も低下し、腸内では有害菌が増殖して、様々な病気や感染症の原因になります。

以前、腸内快覧版で紹介しました松崎さんご家族の例のように、子供さんははじめ、ご家族皆さんのが平熱が35度台だったのが、36度台となり、初めて36度を越したので、びっくりされ、「これからもどんな変化が出てくるか楽しみに、家族みんなで愛用し続けていきます。」(腸内快

見版NO.4より)とあります

人の体内では三千種類の酵素が働いていますが、それぞれの働きによって、腸の蠕動運動も盛んになり、内臓温度が上がります。

また、生きたままお腹の中に入った納豆菌は、乳酸菌の繁殖を応援し、新たな栄養成分をつくるなど、めざましい働きをします。

つまり、腸内細菌のバランスを整え、下痢や腸炎を予防し、便秘も防ぎます。整腸作用はその賜物といえましょう。「ちょうど元気なつときな」はまさしく腸の応援団です。これからも皆様の健康応援団として精進してまいりますので宜しくお願ひ致します。

日々に寒さがやってきます。元気満まん堂のご愛顧に感謝です。風邪やインフルエンザに負けずにご活躍下さいませ。

口から入った納豆菌は、水分と温度と体内の食物の栄養を得て、分裂繁殖を繰り返し、大腸全体に広がり、何日も腸の中をガードし清掃します。それゆえに他の腸内細菌などよりも持続した高い効果が期待できるのです。

2009年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員 (入会金 無料)

- 会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

■福岡県 M・A様 (30代)
2歳の子供と一緒に飲んでいます。
子供はカリ×2と言いながらラムネを食べるように ポリ×2と…うんちが毎日出るようになって、肌に湿疹が出ていたのがほとんどなくなりました。(ステロイド軟膏などでもあまり良くなかったのですが)
毎日のうんちは本当に大事ですね。

■大分県 K・K様
主人が昨年ごろから体調を崩し、食欲もなく、顔色も急に悪くなってとても心配していました。Aセットが主人に適していると思い、それ以来ずっと愛用しています。

最近、顔色も良くなり、食欲も出てきて、体重も少しずつ増えております。これも、Aセットのおかげと感謝いたしております。



【芯からリラックス出来る、軟膏の法】のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元気満まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ

●元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。



お願い

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

編集後記

朝晩、冷え込んでまいりました。皆様はお変わりございませんか? 今日は11月の季語をご紹介!蓮根掘る、初霜、冬めく、炉開、口切、亥の子、御取越、達磨忌、柿落葉、枯葉、木の葉、木の葉髪、凧、時雨、冬構、北窓塞ぐ、目貼、風除、お火焚など…日本人の感性の豊かさに感銘を受けています!

あなたの健康応援団

元気満まん堂

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL…http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名譽住職
吉住 明海

『シナリオアート』

年を重ねてみると、多くなる言葉は「どう
こいしょ」だと、秋彼岸の説教で話した。
これは、「六根清浄」が口承されて、変化
した言葉である。六根(眼・耳・鼻・舌・身・
意)、六識とも經典にあるが、心の現われと
して、人間の煩惱(迷い・囚われ)を意味する。
心といふものの厄介さが今更ながら重く感じ
る。あれから何十年も経つのに、この言葉は
ついで聞いたか子離れ出来ない母親に
哀れさすら感じてしまった。

飛鳥仏の瞳孔が刻まれていないのは、『心の内に住せず、心の外にも在らざる』(ど)見ていいのか分らな)、六根(六識)に囚わ成長が付いてゆけないでいる。子供にとつて不幸な事である。愛情の押し付けは、心の迷いゆえに根が深いものである・・・。

彼岸法要が終つて、参詣人の一人が、私が控えている部屋までやつて来て、23歳になる息子が家出して行方不明なので、相談に乗つ

掌

商品紹介

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。



合計12,600円
(本体12,000円)

聖フランシスコ

聖フランシスコ病院院長

長寿九難

104



満まん堂学術顧問
佐々木 傑雄氏

現在行われて いる治療医学は対症療法とか手術療法であり、原因療法ではなく、結果療法である。細菌とか病巣は、ほんの僅か前の原因であり、生命本来の原因ではない。人間の体質を作りかえることが医学の本来の姿である。病気に罹らない体質、罹つても軽くて治る体質を作ることである。個人個人体質に相違がある体質を変えることによつて、病を防ぐことが出来る。体質を決定するものは食物である。食物は生命的根源である。日本人と西洋人では特別の風土が日本人の体質を作り上げて いるので、西洋の栄養学は通用しない面がある。

日本人は五穀を主食としている。大豆はそのまま煮ては消化が悪いが、味噌や醤油まで醸酵を進めて、消化しやすいものとしたのは日本の風土であり、また日本人の知恵である。私は結核が完全に治りきらいうちに原爆に会い、仲間とともに被災者の治療に専念したが、ワカメと揚げの味噌汁のお陰で放射能の害を防ぐ力があつたゆえに患者の救助、付近の人々の治療に当たつた従業員にも原爆症の症状が出なかつたと確信している。疾病が軽症で済むか、重症になるか、また治癒するかどうかは全く体質によるのである。

因果關係があることは信じてもいい。毎日欠かさず味噌汁を食べていると、体质がいつの間にか病気に負けない体质になつてゐるのである。薬の効きやすい身体になるのである。味噌汁は良質の蛋白源であり、良質の脂肪の供給源である。

身体に公用なミネラルの供給源となり、体液血液の酸性化を防止する。

古来日本人の健康如何は腹部にありといわれ、大腸の働きがその人の消化能力になつてゐる大腸内細菌の働きである。それに味噌の細菌も関与するのである。この菌類による相互消化作用を持つことによつて、その他一日に摂取する食品の全てを消化してくれるのである。動物性食品の足りない部分は補いとなり、また過剰なときは毒性の産物を消す役目

体质を変える。これはミネラル不足、酸性体质であり、動物性食品の食べ過ぎ、甘味料の食べ過ぎの児にある。日常生活にその方法が取り入れやすいといふことが一番大切なことであり、実行困難な方法ではどうにもならない。毎朝一杯のワカメの味噌汁、これが虚弱児を変える根本である。不老長生の法でもある。

五穀と味噌類これらは日本人の血であり肉である。

本当に私は自分の命を賭けて医学をした。今、味噌汁にたどり着いた。毎朝の味噌汁である。これが健・不健の鍵と思う。

養品と考えて、味噌汁を軽視している。味噌汁を毎朝食べているということとが病気に罹らない、病気にかかっても治りやすくなることと、重大な

味噌汁の効能は アルカリ体質を
作る。寄生虫病の予防になる。無機塩
と脂肪に富んでいるので消化器系寄