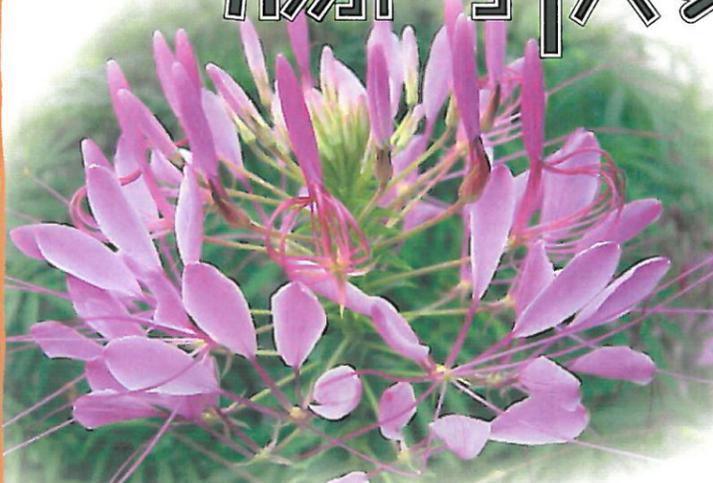


腸内快覧板

2009年

8 Aug.

発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051



暑中お見舞い申し上げます

元氣満まん堂 箕浦将昭

九州は、長雨が続く今年の梅雨でしたが、会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。家族が健康に暮らせる事に感謝の気持ちでいっぱいです。

先月、長年の懸案でありました断食を体験してまいりました。

選暦も過ぎ60代半ばに差し掛かりますと、二十代から五十代に随分と無茶な生活や仕事をしておりまして、長年、総合医学会の活動を通して、ご指導して頂きました今は亡き甲田先生の少食や断食の勧めを体験したくなり、久留米市の愛康内科医院の石井文理先生の下で10日間の断食をいたしました。

「欲得長生腸中当清」「欲得不死腸中無滓」これを意識すると、「長生きをしたかったら、腸の中はいつもキレイにしておかねばならない。不死を得ようと思ったら、腸の中に滓(宿便)を溜めていてはいけない」となります。この小文は実に素晴らしい真理を私たちに教えてくれているのです。本当に驚くべき英知とあってよいでしょう。

事ですが、悪臭便が発生する事は腸内異常発酵の証であり、ひいては悪臭便が活性酸素の過剰生産で、自らの細胞を自己破壊してしまい、腸粘膜に傷がつき、蛋白質も血中に通過し、アレルギー反応を起したり、血液の汚れを招いている事を知るとき、私たちはもともと食事のあり方、何をどの様に食べるかを学ばねばと思うのです。

今回の寒天断食は、井いっばいの寒天1日2食と塩少々の生活を7日間体験しましたが、思ったより楽で、ひどい飢餓感などを感じませんでした。一日1kgの体重減少で、8kgのダイエットに成功、身体も軽くお腹も軽く感じます。断食までなくても、少食日をもうけ、胃腸を休ませる日を持つことの意味や効果を感じた断食体験でした。

「育ち盛りの子供さんは別にして、時折、少食やミニ断食で胃腸を休ませてやるのも大切な事」と思いました。

過食・飽食、肉食を続けると悪臭便になる事はよく体験する

2009年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

- 会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
- 2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
- 3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

■広島県 E・N様 (40代女性)

あるとき、急に爪が柔らかく伸びると、すぐ割れてしまうようになったので、変だ!と思い、ネットで調べたら、ケイ素が不足しているのでは?ということで、元祖元素を購入し、1瓶飲んで、2瓶目中国!爪がきちんと伸びてきましたし、便通もよくなった感じです。

■静岡県 K・O様 (70代女性)

私はいつも口の中が荒れて、口内炎になります。元祖元素 喝で助かり、安心です。ありがとうございます。



【芯からリラックス出来る、軟酥の法】のDVD
只今無料にてお渡しいたしておりますので、ご希望の方は元氣満まん堂まで御連絡下さい。



お知らせ

●元氣満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みください。



お願い

元氣満まん堂では、元氣満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記

お元気ですか? 暑い日が続いていますので、お体に、お気をつけ下さいませ (葉子)

あなたの健康応援団

元氣満まん堂

元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

『顔』

整形するにしても、元の顔が判らないほどまで……。

マイケル・ジャクソンさんが、薬物の過剰摂取が要因で、亡くなったとか。股間を握って、腰を振るダンスや、甲高い歌声、私には理解できなかつた。とくに『顔』には驚いたし、気味が悪いのが正直なところである。黒人が黒い肌のままで、堂々と生きて欲しかったなあ……。父親に似てくるのが嫌だったとか、他人には分からない、心の葛藤がそうさせたのか……。

顔とは 他人に見せるための箇所であり、死ぬまで自分自身では、見ることが出来ないのである。相は、顔に秘められた人間性を表し、顔と相の間に面がある。その一面について知ればいいのが、面談や面接という。相談

はもつと根が深い話である。この面が多面的であるほど、その人物の幅のひろさや、多様性なのであろう。一面しか見せない合わないのを、仮面夫婦という。最近、増えているみたいだ。「お父さんに、ますます似てきましたね。」と、人から言われて、ガックリしたと、長男が言う。『お前は、マイケルか……。』

合掌

長寿雑学

101

超不都合な科学的真実

ケイ・ミズモリ著 要約

徳間書店 五次元文庫



満まん堂学術顧問 佐々木 俊雄氏

【ガン、心臓発作、脳卒中治療の重大な欠陥を炙り出す】

日本の医学会は横田氏の言葉に耳を傾けてくれるものは居なかつた。横田氏の研究によれば、人を物理的に殺すには相当に強い打撃や障害を加える必要がある。心臓発作や脳卒中はそれに匹敵する強烈な打撃が体内で起こっていると考えた。

重篤な脳溢血発症時には異常超高血圧を生じ、心臓発作発症時には脈も触れないほどの低血圧を生ずるのだから、原因物質は体内で、ある条件がそろつたとき、一時的に産生されるもので、ごく微量で非常に激烈な作用を

持つものだと考えられる。これらの事象を引き起こす直接の根本原因は、強酸性状態になった腸内で産生された腐敗産物の吸収であるという結論に達した。食物の消化がうまく行えない場合、腸内で腐敗・醗酵が起こり、腐敗の進行に伴って悪臭のある強い酸性の物質やガスが増える結果、腸内の酸性化が進み、ついには腸内が強い酸性状態となる。たんぱく質を構成するアミノ酸が腐敗菌の持つ酵素によって、血管の収縮・痙攣作用および組織障害作用を持つ【アミン】へと変化していく。このたんぱく質由来のアミン類の産出・吸収が、発作による人間の死の根本原因であることを突き止めました。食生活の改善は慢性

病に対する主要な予防・治療手段である。酸性腐敗便産出にかかわる因子としては食事の質、量、摂り方、その時点での消化器の能力がある。

柔らかい食品を好んで食べ、あまり咀嚼しないためにあごが退化しつつあることも問題である。咀嚼は消化を助ける重要な手段であるから消化に多大な影響を及ぼす因子だといえる。慢性病である心臓病、腎臓病、肝臓病、糖尿病、腸ガンや肝ガンなど酸性腐敗便による弊害で、密接な関係がある。風邪と便秘は、たいした病気とは思われていないが、実は消化器の顕著な機能低下を招く主要な原因なのである。

駆除剤や化学肥料を一切使用せず、入念に堆積された動植物の老廃物を土地に戻してやる農法で病気に罹らない作物の栽培に成功し、その土地で採れた作物だ

けを与えておけば、牛も健康であり、病気の牛と接触しても病気にならなかつた。

マツカリソンによれば、フンザ人の食生活の調査は、栄養不足が病気を生むのではなく、むしろ、十分な栄養を摂った者が病気になるやすいことすら示唆している。現代人が健康で長生きするため心がけるべきことは、過食を抑え、環境・土壌汚染のない土地で昔ながらの方法で育てられた作物から【生命力】の強いエネルギーを人体に取り込むことなのである。

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品



納豆菌加工食品



商品紹介

合計12,600円
(本体12,000円)