

No.108 腸内快観板

2009年
7 Jul.

発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

免疫力を高めて
ウイルスに負けない体を
元気満まん堂 箕浦将昭

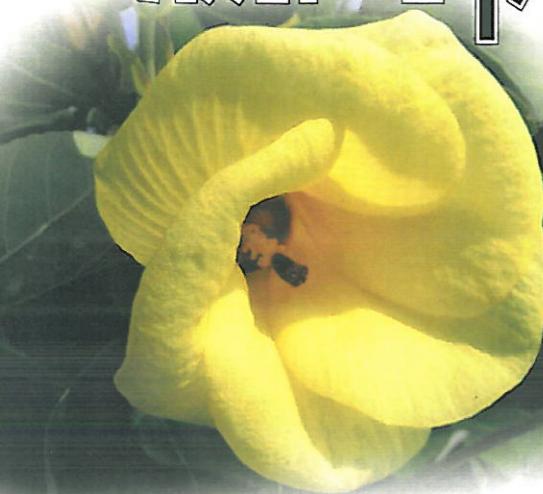
食中毒を心配する季節が来た
というのに、まだ新型インフル
エンザの騒ぎは收まりを見せま
せん。

考えてみると頻繁に風邪を引
く人と、めったに引かない人が
います。また、同じ場所に同時
エンザの騒ぎは收まりを見せま
せん。

免疫力を高めるためには、規
則正しい生活をして、休養・睡
眠を十分とること、バランスの
よい食事、適度な運動などが大
切なのはご存知の通りです。ま
た、喫煙やストレスは免疫力を
低下させますが、普段から体を
冷やさないことが大切です。体
を冷やし、体温が下がると免疫
細胞の活動が低下します。冷た
い飲み物の摂り過ぎや、過労、
睡眠不足は体力を低下させ、免
疫力も下がります。免疫力を高
めたい人は、これらの対策を取
ることで、免疫力を高めることができます。

一方、善玉菌は、オリゴ糖、
食物繊維が大好物です。これら
を多く摂ると、善玉菌が多くな
ります。健康維持、疾病の改善
には非常に重要なものです。又、
納豆菌は消化を助け、乳酸菌、
ビフィズス菌の増殖に活躍しま
す。

善玉菌の主な働きは、脂質代
謝の活性化、各種酵素の活性化、
消化、吸収、代謝の活性化、細
胞に対する抵抗物質の産生、体
食事は腹八分目と控えめに、そ
して、元気満まん堂をご利用頂
き、この夏をお元気に過ごされ
ます様、ご祈念申し上げます。



2009年 会員制度のご案内

元気満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元気満まん堂 会員 (入会金 無料)

会員特典 1)6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2)エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3)2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが
貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元気満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

■ 東京都 T・O様 (20代女性)

産後の体型が気になっていましたが、体重も徐々に戻り、出るところ出て、しまるところはしまってきました。メリハリボディになりました！

これもアルファルファのおかげかな。

■ 東京都 菅治孝様 (60代男性)

爪の縦割れの問題もAセットを愛用し始めてから、徐々に回復が見られ、ツヤが戻ってきました。また、体調が良いようです。これからも愛用します。

【薬剤師さんへの質問】

Q: インフルエンザにはタミフル以外の薬があるのでしょうか？

A: 漢方製剤を用いる場合があります。主に葛根湯や麻黄湯を処方します。新型への有用性はまだ確認されていませんが、季節性に対しては昔から有用性が確認されており、麻黄湯にはインフルエンザ初期に適応があり、タミフルと比較しても、かなり良い成績との報告があります。病後の衰弱期には処方も変わりますので、漢方専門の病院や薬局にご相談ください。

薬剤師 箕浦 宏一



お知らせ

● 元気満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元気満まん堂までお申し込みください。



お願い

元気満まん堂では、元気満まん堂商品(各セット)のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット(Aセット又はBセット)5セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■ 編集後記

いよいよ夏の到来ですね！夏といえば海！小話ですが、水虫は、熱い砂浜の上を5分歩き、海水に5分浸すという事を10回繰り返せば治る…？という話を聞きました！チャレンジされた方はどうだったか教えてください(0)/お便りを待っています。

あなたの健康応援団

元気満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職
吉住 明海

『תְּהִלָּה』

「色々人間もいるけど、どんな人でも、出す物は、同じなんですね・・・。」

病院の清掃に、パートで働き出した、おばちゃんが、しみじみと話してくれた。

便所掃除が、大変なのだとそうだ。

喰えり出る、当然の事ながら、高齢者や障害のある人の、自立の一歩は、自力で排便を行なう事とか・・・。

50年も昔になつてしまつたが、今思ふと、その時から、『始めから出来ないと諦める事はない、自分なりの方法でいい

まだ、子供の頃、両足義足の私には、家以外の場所での排便は、まるで無理であつた。から、やれば出来る』そんな思いが、芽生えたのかも知れない。

しゃがみ込む和便器が、ほとんどで、洋式『カミに見離されし者、自らの手でウンをつかむべし』の腰掛便器が、まだ普及していない時代であ

小学5年生の頃に、何とかしなければと、

合掌

商品紹介

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからを作りましょう。



合計12,600円
(本体12,000円)

長寿雑学



満まん堂学術顧問
佐々木 俊雄氏

【不死身の生物ソマチットは、いかに医薬品業界を震撼させたか】
ソマチットに関しては重複するので、ガストンネサンが、いかに執拗な攻撃迫害を受けたかだけを記します。

ネサンはフランスにおいて、多くの製剤を開発し、多くのガン患者を救つてきましたが、彼が注目されるようになると、無資格診療で訴えられ、罰金の支払いと研究室の閉鎖、器具類の没収を受けます。そこでコルシカ島に移住したが、数百人の患者がコルシカ島に押し寄せ、フランス医師会から更なる攻撃を受けることになりました。

通用するケベック州へ移住したが、カナダの製薬業界は研究の妨害をはじめ、一九八九年医師法違反として逮捕され収容された。この経過は【完全なる治療】に記したので省略する。

第4回日本ソマチット学会において、福村氏が塩酸に溶解させた貝化石から蘇えったソマチットが新しい殻を作り、その中に避難する様子を映像

牛乳と穀物を調理すると発がん性を持つたアミノ酸を作り出した。

アルカロイド、グルコシド、ガラクトシド、ニトリロシドの代謝が低下した。
これらの理由により、ロシアでは壊する

通用するケベック州へ移住したが、カナダの製薬業界は研究の妨害をはじめ、一九八九年医師法違反として逮捕され収容された。この経過は【完全なる治療】に記したので省略する。

第4回日本ソマチット学会において、福村氏が塩酸に溶解させた貝化石から蘇えったソマチットが新しい殻を作り、その中に避難する様子を映像として示しながら、その特性を発表されています。

第三章

【現代の食品を支える電子レンジが危ない】

電子レンジを利用したサンプルを食べた被験者から測定された赤血球ヘモグロビン、ヘマトクリットは正常の範囲ではあつたものの、かなり

牛乳と穀物を調理すると発がん性を持つたアミノ酸を作り出した。

アルカロイド、グルコシド、ガラクトシド、ニトリロシドの代謝が低下した。
これらの理由により、ロシアでは壊する

シアの無線研究所の実験によると、電子レンジで調理した肉は発がん物質二トロソジサノラミンを生み出した。

牛乳と穀物を調理すると発がん性を持つたアミノ酸を作り出した。冷凍フルーツの分解作用に於いて変化を起こした。

植物塩基(アルカリオイド)の分解作用を変えた。

特定のミネラルの分子構造内で発がん性の遊離基が形成された。

血液中により多くの発がん性細胞が生み出された。

自己免疫システムが衰え、リンパ系で機能障害を起こした。

基本的な食物成分を変質させ、消化器系の障害をもたらした。

これらの理由により、ロシアでは一時、使用禁止になつた。

アルカロイド、グルコシド、ガラクトイド、ニトリロシドの代謝が低下した。これらの理由により、ロシアでは一時、使用禁止になつた。

資本主義経済においては、産業界と政界の癒着を一掃することは不可能に近い。人が適度に不健康でいてくれなくては、医療業界が困り、人々簡単に健康にしてしまう薬や健康法に関する研究を認めず、場合によつては妨害する傾向にある。

人間は多少の毒をも乗り切る免疫機能を持つており、無視できるレベルの問題かもしれないが、楽観は出来ない。安心して使用できるように早期に安全宣言を出してほしいもの

低下し、白血球とコレステロール値は増加傾向を示す。これは食品に含まれる栄養価が、電子レンジの加熱によって減少するだけでなく、人体

胃がん・腸がんの発生率が高くなり、消化・排泄機能が緩やかに低下した。