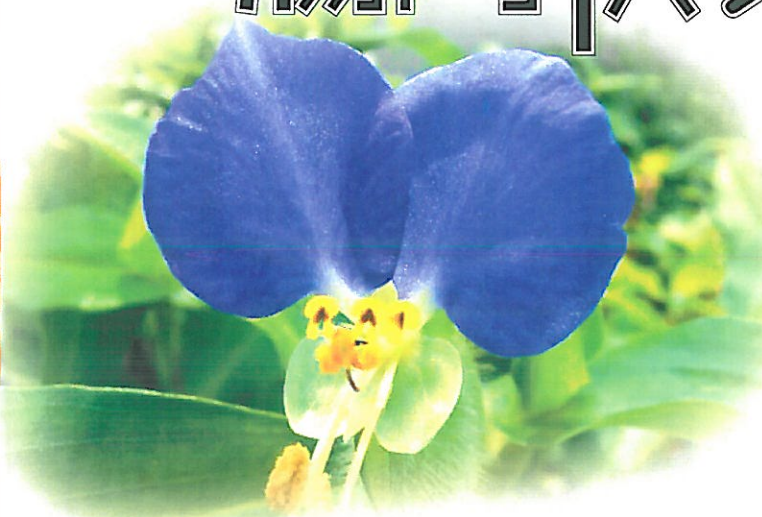


No.107

腸内快覧板

2009年
6 Jun.発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番1号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051新型インフルエンザは
皆の英知で乗り切れる

元氣満まん堂 箕浦将昭

いつも元氣満まん堂をご愛用
頂き、ありがとうございます。
毎日インフルエンザの報道に
不安が増すばかりの昨今ですが、
この情報を冷静に捉え、私達の
生活で身近に出来る事を少し整
理して見ます。まず情報の見方

受け取り方です。決して楽観視
するわけでは有りませんが、イ
ンフルエンザの流行は歴史的に
も古くから記載され、数回の世
界的大流行が知られていますが、
中でも、一九一八年に始まった
『スペインインフルエンザ（原
因ウイルスA/H₁N₁亜型）』で
は、当時、インフルエンザによ
る死亡者数は全世界で二千万人
とも四千万人ともいわれ、日本
でも約40万人の犠牲者が出たと
推定されています。ここで大切
な事はインフルエンザにかから
なかった人の割合と死亡しな
かった人の割合とを冷静に見つめ
ることです。日本では当時の人
口5500万人に対して、感染
者2500万人、死者40万人と
しますと、半分強の人は感染せ
ず92パーセントの人は死亡しな
かったこととなります。感染し
ても回復した人達は、健康で免
疫力の高かった人達であった事
は容易に想像が付きまします。

感染後、1〜3日間の潜伏期間
を経て、突然38〜42度の高熱が
出ます。発熱は通常3〜7日間
くらい続きます。大変つらい闘
病生活となると思います。
発熱は、身体がウイルスと闘
っている証拠です。ウイルスが
体の中に進入してくると、免疫
力が働き、熱を出すように脳に
指令を出し、病原体が増えにく
くなります。インフルエンザに
よる高熱は、実は身体が懸命に
闘っている証拠なのです。通常
三十八度五分以上の熱でウイル
スの活動が鈍くなります。体温
が三十五度くらいだと重症化し
やすくなります。
そのため、熱が高いからとい
って市販の解熱剤を飲むと、熱
により抑えられていた病原体が
活性化し、結果的にインフルエ
ンザの症状が長引くことになり、
大変危険です。
感染しても発病しない強い免
疫力を身に付けるには、睡眠不
足や疲労を避け、暴飲暴食をし

ない。寝る前2時間の食事は避
ける。又、免疫や体温を上げる
食品（生姜や根野菜、緑黄色野
菜、納豆などの大豆食品）を摂
ることが大切です。バランスの
とれた食生活をし、腸内環境を
改善することによって免疫力は
上がります。
新型インフルエンザから自分
と家族を守るには一般的に言わ
れるマスクや手洗いはもとより、
普段から、緑黄色野菜と腸内環
境を整える元氣満まん堂セット
の活用はもちろん、身体を温め
る努力をすることが、病気知ら
ずの家族を作る第一歩です。
会員ご家族の協力と会員同士
の助け合いで、新型インフルエ
ンザ騒動を乗り越えたく念じて
います。いよいよ梅雨の到来で
す。同時に食中毒の到来でもあ
ります。細菌を「つけない」「増
やさない」「洗い流す滅菌する」
の3原則で予防してください。
ご家族のご多幸をお祈り申し
上げます。

2009年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員（入会金 無料）

- 会員特典 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2) エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが
貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記
入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ベ
ーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板



ご案内

会員さんの伝言掲示板

■岡山県 A・I様

最初の一週間は何も変わりませんでし
たが、二週間目から少しずつ便も出るよ
うになりました。

口内炎もよくできる（一ヶ月5〜6回
位）のに、飲みはじめてから一ヶ月、ま
だできていません。

粒が小さくてとても飲みやすかったで
す。

■京都市 K・Y様

野菜をあまり食べなかったときに食べ
ています。気が休まります。小粒で食べ
やすく便利だと思います。

【薬剤師さんへの質問】

Q: インフルエンザにはタミフル以外の
薬があるのでしょうか？

A: 漢方製剤を用いる場合があります。
主に葛根湯や麻黄湯を処方します。新
型への有用性はまだ確認されていま
せんが、季節性に対しては昔から有用性
が確認されており、麻黄湯にはイン
フルエンザ初期に適応があり、タミフル
と比較しても、かなり良い成績との報
告があります。病後の衰弱期には処方
も変わりますので、漢方専門の病院や
薬局にご相談ください。

薬剤師 箕浦 宏一



お知らせ

●元氣満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの
方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みくだ
さい。



お願い

元氣満まん堂では、元氣満まん堂商品（各セット）のご愛用後の体験談の寄稿を募集しております。
なお、体験談をお寄せいただいた会員様には、お礼と致しまして、ご希望のお試しセット（Aセット又はBセット）5
セットを送らせていただきます。何卒よろしくお願い致します。

■編集後記

耳を澄ませば聞こえる、風の声、鳥の歌♪…素敵な季節になってきましたね。今から先、暑さに負けないようにご自愛
下さいね。皆様にたくさんの幸せと喜びが絶え間なく降り注ぎます事を願っています(〇)/

あなたの健康応援団

元氣満まん堂

元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル

0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職

吉住 明海

『清濁併呑』

ある大藩の大名が、珍珍重の趣味があり、人を集めては、

「どうだ……。」と言わんばかりに、自慢

げに見せつけていた。ある日、いつもの様に、

西洋から渡ってきたギヤマンの酒瓶だと、皆

に酒を振舞っていた。天下のご意見番、あの

大久保彦左衛門の前に、その酒瓶から、酒を

注がれようとした時に、

「本日は、清濁併呑の趣向とは申せ、斯様な

汚き物で、酒は頂きかねる。これは、酒瓶に

非ず、船乗りの尿瓶にて候」と、言つて席を

立ったのである。

この殿様は、酒瓶と尿瓶を取り違えたので

ある……。

善も悪も分け隔てなく、受け入れるほど、

器量の大きく、心が寛大な大人物も、少なく

なったのか、目先の小利口な人間が、多すぎる。つまりぬ世の中になったものだ

と、最近よく感じる。

『河海は細流を、扱はず』（大海は清流も

濁流も、区別なく迎え入れる）

牛に始まり、鳥鶏からついに豚、そのう

ち魚類も、不都合が出てくるのでは、人

間の、あまりに過度の清潔が、免疫力を

落としている。あまり、神経質になるの

も、いかがなものであろう……。

東京の銀座に出かけるからと、マスク

を買ったが、私の顔が大きいのか？ 装

合掌

長寿雑学 99

超不都合な科学的真実

ケイ・ミズモリ著 要約

徳間書店 五次元文庫



満まん堂学術顧問
佐々木 俊雄氏

第一章

ガン、エイズを治癒させる究極のワクチンが握りつぶされた!?

数々の難病を99%以上の確率

で、治してしまおうワクチンを開

発したオーストラリアのサム・

チャチョーワ氏はコロラド大学、

CSMCにおける臨床実験で効

果が実証され、勇んで帰国したが、

メキシコのクリニックにて博士

の名を利用して、水だけの偽物

を販売し、死者が出たこと。CS

MCがジャーナルに独自の発見

であると発表したことも重なり、

オーストラリア医学会から非難

を浴び、彼の申し出はことごと

く無視され、共同研究者からも継

続しての臨床試験を拒否された。

裁判はいずれも勝訴したけれど

も事実上破産するに到り、研究の

熱意も消失、継続を諦めたとい

ものである。

【研究の内容】どんな悪性のガン

に対しても、小腸だけはその攻撃

に抵抗力を示す、小腸にはリンパ

組織の小節があり、自らの免疫力

を保護している。HIVの場合、

人間だけ感染して、エイズを発症

するが、実験動物には感染抵抗力

が備わっている。馬、猫、犬なども

人間のガンに対して抵抗力を備

えている。この動物の免疫反応を

利用するというIRT(誘導消失

療法)を完成させたのである。

過去には、梅毒や特定の連鎖球

菌を使用してガンの治療に大きな成果を挙げ、また、白血病や子供の場

合、麻疹に罹るとウイルス粒子が白血

病細胞の内部に見られるようになり、

抗体が出来て、麻疹のウイルスとす

べてのガン細胞を破壊し、治癒する

などが報告されている。

チャチョーワ博士は人体に無

害な感染生体を利用し、患者自身

の持つ免疫能力を発動させるも

ので、病原性のない生体を体内に

注入すると、それが目標となる細

胞につき、包み込むようになる。

そして、患者自身が持つ免疫能力

で危険性のない生体を破壊すると、

その内部に取り込まれたガン細

胞も同時に消えてしまうという

奇跡のような治療法である。遺伝

子レベルで効果を発揮するIRT

Tには限界がなく、ガン、エイズ

のみならず、心臓病、喘息、多発性

硬化症、炎症性の病気、慢性疲労

症候群、尋常性狼瘡、関節炎、認知

症等にも効果がある。

医薬品業界においては、ガンの

治療薬こそ最大のベストセラー

商品であり、効きすぎるワクチン

の開発は敵視される。効果のあり

すぎる治療法の発見や歴史を覆

す発見がおこなわれると、そのよ

う研究者の信用を落とす手段が

瞬時に講じられ、専門の研究機関

は、それにかかわらないように通

達を受ける現状があるようである。

現実には効果の現れている研究

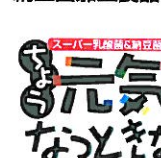
おなかいきいき健康法 ベーシックセット

「元気の元は胃腸から」、おなかの健康は病気予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作りましょう。

アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品



納豆菌加工食品



商品紹介



合計12,600円
(本体12,000円)