

O N A K A I K I I K I K E N K O H O

No.101

腸内快覧板

2008年
12Dec.

発行所/おなかいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

「アミロイドシス」神経障害
厚生労働省指定の難病FAP

ミネラルと健康な命
元氣満まん堂 箕浦博昭

本年も残り少なくなりました。今年も元氣満まん堂にお付き合
い頂きありがとうございます。
心より感謝申し上げます。
先月の月号でミネラルの欠乏は人格を変える、九十九号でイ
オン化されている植物ミネラル
の優れた作用と微量元素の種類
の多いアルファルファをお話し
しました。
厚生労働省指定の難病FAP
「アミロイドシス」神経障害

雨から身を守るため、自らが持
一、環境の変化・植物は酸性
不足する原因を整理してみたい
と思ひます。
で、長年ミネラルの必要性と現
状の食生活での不足を訴えてき
ましたが、今一度、ミネラルの
不足する原因を整理してみたい
と思ひます。
雨から身を守るため、自らが持
一、環境の変化・植物は酸性

これらのことを踏まえ、こ
で、長年ミネラルの必要性と現
状の食生活での不足を訴えてき
ましたが、今一度、ミネラルの
不足する原因を整理してみたい
と思ひます。
雨から身を守るため、自らが持
一、環境の変化・植物は酸性

二、土の性質・日本の土壌は
火山灰からできている土地が多い
ため、他の国と比較するとミネラ
ルが少ないといわれています。
三、食品・食料の変化
ア、土壌・化学肥料や農薬の
散布が、土壌の機能を壊してい
ます。そのため、土中のミネラ
ルが失われ、農作物や家畜など
もミネラル分を吸収できず、結
果的に食物自体のミネラルが少
なくなっています。
イ、食品添加物・食品添加物
によって排出されてしまうミネ
ラル分があります。
ウ、調味料・味噌や醤油など
からのミネラル摂取が難しくな
ってきました。
エ、偏った食生活・偏食に
より栄養分やミネラル分の摂取
が難しくなっています。
オ、飲料水・飲料水としての

水道水のミネラル分が十分では
ありません。
四、ストレス・ストレスは多
くの問題を引き起こします。ス
トレスは身体からのマグネシウ
ムとカルシウムの排泄量を増加
させてしまいます。
現代病の一番の原因は、当
り前のことをしなくなったこと。
生命体は与えられた環境から、
生きていくために必要なものを
吸収して存在しています。もし、
吸収できない状態が続くと、正
常な状態を保つことが難しくな
ります。
健康とは病気でないというこ
とではなく、ある一定レベルの
免疫力があることです。免疫力
が弱まると外部や体内にいる病
原菌が襲ってきて病気になるま
す。まずは、ベーシックAセッ
トで免疫力の維持を絶えず保つ
ことが重要です。
忘年会のシーズンとなりまし
たが、食べ過ぎや飲み過ぎにご
用心、この冬インフルエンザ対
策も十分致しましょう。

2008年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。
定期お届けで注文忘れがありません

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典

1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2) エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが
貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記
入頂ければ、いつでも「おなかいき健康法ベ
ーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板

会員さんの伝言掲示板

■福岡県 土橋様

●お通じがとてもよく！

25年前から尿にたんぱくが出て、慢
性腎炎にかかった。
元祖元素を80粒くらい飲み始めて、通
じが1日に3回くらいあるようになり、
おならもあまり臭くなく、1日に何回も出
ます。
飲み始めてまだ日数がたっていません
が、通じがよくなっているということは、
すべて、体が順調に行くのではないかと
希望しています。これからも引き続き飲
み続けたいと思っています。

元祖元素1日分24粒の栄養分を他の食べ物で補うと・・・

野菜は平成17年度日本食品標準分析表による
但し、アルファルファは(財)食品環境検査協会による

緑黄色野菜ランキング表

100g中のβカロチン含有量 単位 mg

■アルファルファ
■ニンジン
■パセリ
■香葉
■ほうれん草
■大根葉
■モロヘイヤ
■カブ菜
■サラダ菜
■チンゲン菜
■キャベツ
■アスパラガス
■ブロッコリー
■カボチャ
■ピーマン
■ニラ

●元氣満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になり
ます。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みください。

●『おなかいき健康法』のビデオ
只今無料にてお渡ししておりますので、ご希望の方は元氣満まん堂まで御連絡下さい。

■編集後記

いつもありがとうございます。あなたにたくさんの幸せと富が、雪崩の如く降り注ぎますように〜！感謝！(〇〇)／

あなたの健康応援団

元氣満まん堂

元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル
0120-49-9993
URL…http://www.manman.co.jp/

おなかいき健康法 今日も一日元氣満まん

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職
吉住 明海

『師走に思う』

年末になって、次期アメリカ大統領に、
初めて黒人が当選した。来たるべき新し
い年は、変化と改革を、米国のみならず、
多くの世界の人が、期待している・・・。
演歌歌手にさえ、黒人が出てきて、人
気を集めている。音楽や芸術に国境や人
種の区別はない。ジャズもシャンソンな
ども、定着しているし、相撲は外人力士
が上位を占めているではないか。
国籍で分けるのではなく、地球人とし
ての意識改革が必要ではないだろうか。
環境問題、経済、健康など、生活すべて
が世界と連鎖している。
白・黒・黄色の肌の色は、差別でなく、
それぞれの個性に過ぎない事を、障害者
男女、子供、老人・・・、すべての幸

福を、願うばかりである

殺人、暴力、詐欺、贈収賄、自殺
いじめなど人間の欲や迷いで起きる事
件が、皆無の時代はまたないものか。
天災だけでも大変なのに、人為的な事
故事件のなくなる世界を、夢見つつ、
一年間、大過なく過ごせた事に感謝
合掌

商品紹介

おなかいき健康法 ベーシックセット

Aセット

「元氣の元は胃腸から」、おなかの健康は病氣予防の原点です。
「おなかいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作しましょう。

アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品

納豆菌加工食品

合計12,600円
(本体12,000円)

おなかいき健康法 今日も一日元氣満まん

長寿雑学 93

男と女の脳の違い その五

女性の脳の働きには驚嘆すべ
き面があります。キスの瞬間に相
手の唾液を脳がすばやく分析し、
遺伝的に問題が有るか無いかの
判断を下します。其れと共に男の
免疫システムの良し悪しも見抜
くようになっていきます。
初めてキスを交わした瞬間に、
今後とも交際を続けるか否かを
判断し、心の中で決定してしま
うということです。
生活を共にする相手としては
よき父親になれるような男を選び
ますが、生理的な欲求がざわつ
き始めると、いかにも男くさい
筋骨逞しい遺伝子を持っている
男に走ってしまひます。交際は
初めの出会った時の生理状況に

よって相手が決まっているとい
えるそうです。
エストロゲンという女性ホル
モンは、満足感、幸福感をもたら
し気持ちを静め、記憶を助ける働
きがあり、空間認知力を抑制しま
す。
プロテストロンは男性愛や世
話をしたいという感情を起こさ
せます。
月経前にはホルモンのバラ
ンがおかしくなり色々な症状が
起こります。
テストステロンという男性ホ
ルモンは成功、達成、競争のホル
モンであり、身体がテストステロ
ンを多く分泌するほど、脳は男性
傾向が強くなり、長距離走などの

運動の持続力が高まり、集中力の
持続時間も延び、又空間能力も向
上します。
妊娠初期の段階にて一生の行
動パターンは決まり、生後の社会
環境や育て方はほとんど影響し
ていない。行動パターンを決める
のは生物学的な性別なのです。妊
娠初期のホルモン剤の使用の恐
ろしさは、子供の性格の一生を左
右しかねず、女に生まれながら男
性ホルモンを多く浴びた女性
運動能力が優れ、空間認知能など
も優れた人になる反面、青春期に
入り、レズビアンに走る傾向にな
り、男に生まれながら女性ホルモ
ンを多量に浴びた子は「おかま」
になりやすく、女性的性格の持ち
主になるといわれており、強力に
ホルモンを浴びた子は半陰陽と
なり、両方の性器を備えて生まれ
出ることある。ということで妊

妊娠初期のみでなく、子供を持た
いと思つたときはホルモン剤の
使用は絶対に避けねばならない
ということが示されています。
現代の医学では、各種のホルモ
ン剤が多用される傾向にありま
すが、子供のことを考えるとき、
慎重にならざるを得ないと思わ
れます。【社会環境や育て方はほ
とんど影響しない】
妊娠初期の三週間で、その人の
一生が決まるということを知り、男
と女の違いを感じた次第です。