

O N A K A I K I I K I K E N K O H O

No.100

腸内快覧板

2008年11月Nov.

発行所/おなかいきいき健康クラブ
福岡市東区松香台1丁目2番号
TEL.092-674-4545
FAX.092-661-1051

ミネラルのアンバランスと欠乏は人格を変える

元氣満まん堂 箕浦将昭

腸内快覧板も今回で百号になります。8年余り、会員の皆様を支えられ、百号が発行できますことを心より感謝申し上げます。

さて、福岡での母親による我が子殺人事件、また秋田での4歳児虐待死など、心の痛む事件が後をたちません。子どもを愛し育てる心は、親になつたら、当たり前前に自然と芽生えるものだと思うがいま

したが、子供を守る本能さえ無くしている人が、増加しているのかも知れません。その原因のひとつに食べ物による栄養失調があります。これらは子供の異常行動の世界から母親の出産、育児にも現れ、今や社会問題化しつつあります。

日本総合医学会 中嶋 常允 最高顧問は、マンガンは「愛情のミネラル」と称され、次のことを述べられています。

マンガン不足の酪農地帯では受胎率が悪く、乳牛の場合1年に1頭産むのが、3年に1頭程度となり、乳牛の乳を搾ろうとすると、乳房に触れるのを嫌がり、蹴ろうとする牛がいます。その様な牛は発情期が遅れたり、乱れたりします。牛ばかりでなく、人も同じくマンガンの欠乏は女性の受胎率を非常に悪くするばかりでなく、性的不感症候群に代表される男性を好まない女性が増えてきます。

また、マンガン欠乏は子供に對しては愛情がなくなり、赤ちゃんが生まれてもかわいがらないだけでなく、子供の虐待、産み捨て、子供が泣くと無性に叩きたくなるなど、このような症状はマンガン欠乏が一因になっているのではないかと指摘されています。

ミネラル不足による疾病は、その後の研究でミネラルの役割や病気との関わり等、多くのことが分かってきました。

『診たて違いの心の病―実は栄養欠損だった』という本の中で、著者の溝口医師は心の病の多くが、実は栄養欠損だった。多くの病気の治療に對して、薬を使わずに食事の指導と栄養素がもつ作用によつてのみ治療を行う「栄養療法」について解説されています。特に栄養療法で指摘されるのがミネラルの不足です。

統合失調症などの診断を受け、多くの薬を用いて治療をされている方へ、実は重度の

※お詫と訂正

先月号10月でミネラルとは「1」ではなく「11」に多量に含有されていると誤記しておりました。大変申し訳ございませんでした。

製作担当 関澤正一郎

※マンガンを含む食品穀類

種実 野菜類、アルファルファ、お茶、アーモンド、豆類、わかめ、海苔、ごま

2008年 会員制度のご案内

元氣満まん堂の商品購入には2つの会員システムがあります。

あなたに合った良い商品こそ継続が大切です。定期お届けで注文忘れがありません

元氣満まん堂 会員 (入会金 無料)

会員特典 1) 6ヶ月継続購入すると2,000円獲得。
2) エコシールを6枚集めると2,000円獲得。
3) 2人以上会員を紹介することで感謝ポイントが貯まり、各種ボーナスを受け取ることができます。

いつでも好きなときにご注文

元氣満まん堂 フリー会員

会員特典 「注文書兼フリー会員申込書」に必要事項をご記入頂ければ、いつでも「おなかいきいき健康法ペーシックセット」をご購入頂くことができます。

伝言板

会員さんの伝言掲示板

■東京都 山田様

●ベーシック Aセットをお買い求めになられて

半年前の血液検査で肝臓の数値が高かったのですが、ベーシック Aセットを飲み初めて3ヶ月、再検査したところ、正常になっていました。自分でも驚いています。

最近排便の方も、すっきりと出ますし、疲れにくくなっています。

きっと、ベーシック Aセットのお陰だろうと大変うれしく思っています。

これからも健康のために続けます。よろしく願いいたします。

ご案内

元祖元素1日分24粒の栄養分を他の食べ物で補うと...

元祖元素1日分24粒の栄養分を他の食べ物で補うと...

野菜は平成17年度日本食品標準分析表による。但し、アルファルファは(財)食品環境検査協会による。

お知らせ

●元氣満まん堂ベーシックセット6ヶ月分代金前払いの方、又は銀行、郵便局自動引き落としの方は送料が無料になります。ご希望の方はTELまたはFAXで元氣満まん堂までお申し込みください。

お願い

●『おなかいきいき健康法』のビデオ

只今無料にてお渡ししたいしておりますので、ご希望の方は元氣満まん堂まで御連絡下さい。

■編集後記

今回で腸内快覧板も100回目を迎えることが出来ました。これも一重に皆様の御愛顧の賜物だと、心より感謝致しております。皆様の健康のお役にたてますよう、精一杯努めて参りますので、今後ともよろしくお願い致します。

あなたの健康応援団

元氣満まん堂

元氣満まん堂 FAX 専用フリーダイヤル 0120-49-9993

URL...http://www.manman.co.jp/

おなかいきいき健康法 今日も一日元氣満まん

達磨の経済考

高野山真言宗慈明院名誉住職 吉住 明海

『不動心』

『物一見見て その心を止めぬを 不動と申し候』

タクワン漬けの名前の由来となった。沢庵禅師が、劍豪 柳生宗矩に与えた言葉とされる。

『有心の心』とも言われるが、思いにくもない、考えたくもない、思えば思うほど、とらわれてしまう。忘れてしまおうと思えば、それもとらわれる。何かを思いつめるから、身動きできなくなってしまう。

『木の葉一枚、一枚に、心を動かさず、木の全体を見れば、葉の一枚が見えてくる』

情報過多の時代だから、一つ一つの情報に、振り回されてあがいている。情報

のほとんどが、知らなくても、生きていけないではないか。時代の流れを眺めていたら、ハツとする情報を知る事になるのかも・・・。

迷いや、苦しみがあるのが人間だから、迷えばいいし、苦しむのも、素晴らしい事である。予測で将来を、悲観するより、そうやって考えても遅くはない。結論や答えは、結果であり、成るように成るものだ、私は思うことにしている。

呑気なものが、楽である・・・

合掌

商品紹介

おなかいきいき健康法 ベーシックセット

Aセット

「元氣の元は胃腸から」、おなかの健康は病氣予防の原点です。
「おなかいきいき健康法」のベーシックセットで、ストレスに負けないからだを作しましょう。

アルファルファ加工食品
ミネラルバランス食品

納豆菌加工食品

合計12,600円
(本体12,000円)

おなかいきいき健康法 今日も一日元氣満まん

長寿雑学 92

男と女の脳の違い その四
思考・態度・感情について

満まん堂学術顧問 佐々木 俊雄氏

男と女では見方がまるで違う。男は目に映る対象物やその関係を空間内の位置で捉え、女は大きく幅広い視野で物事を捉え、しかも細部もちゃんと見ている。お互いの関係は空間内の絶対的位置でなく相対的に把握している。

男の意識は、結果を出す、目標を達成するなど【核心を突く】ことが軸になっており、女はコミュニケーション、協力、調和など人間関係にある。

男の子は物体とその仕組みに、女の子は人間と、その関係に興味を持つ。

男の子は競い合い、女の子は協力し合う。

男の友情が共通の趣味や目標に向かう並列型だとすると、女の友達付き合いは、感情を分かち合う対面型である。

男の場合、感情の中心が右脳にある。脳のほかの働きとはある程度独立して機能している。しかし、女の感情は左右の脳に広く分布しており、他の機能と連動している。だから議論のとき、感情的になりやすい。

こうした感じ方の違いは、脳の構造や優先順位の違いなのである。

男の脳は対象とその関係を、空間的な関連、働きを評価・理解して、問題を解決するようつくられており「処理する」という行動基準を全てに当てはめようとする。

女が欲しいのは愛、ロマンス、そして

て、会話である。女はもとよりオープンで信頼を寄せ、協力的で、弱みを見せたり、感情を素直に表すように脳が配線されている。

男にとって、考える人になっていくときは、外からの音が耳に入らないし、何を言われても覚えていない。だから、話しかけるだけ無駄ということをや女は肝に銘じておくことである。話を聞いてもらいたいときは、事前に伝えておくことである。

男は緊張が極限に達すると、酒をおり、遠くに逃げ出す。女は食べることやショッピングに逃げ込む。男の気持ちを楽にしてやろうとしゃべるよう促すのは、最悪の試みである。女が沈黙したら、其れはよからぬことが起こっている証拠であり、男は徹底的に話を聴かなくてはならない。ストレスを感じたときの男と女の反応はこんなに違うのに、世間ではそのことがほとんど理解されていない。

女は感覚能力が優れているので、同じ刺激でも男より細かい情報を受け取ることが出来る。しかも、感じたことを言葉やしぐさで表現する能力も高い。男はそんな刺激を気付かないことが多い。

女にとって外食は人間関係を築き、発展させて、悩みを話したり、付き合いを深める手段であるが男にとっては、食事にあつたための方法にしか過ぎない。

ショッピングは女にとってのリラックス法であり、元氣回復剤であるので、結局何も買わない。情緒や感情に見合った行動である。しかし、其れに付き合われる男は次第に不安と不満が高まっていくのである。